

# AESTHETIC

by 



[www.btlaesthetics.de](http://www.btlaesthetics.de)

# EMFACE®



## EXPERTEN SIND SICH EINIG ÜBER DIE NACHHALTIGKEIT DER NICHT-INVASIVEN FACE-LIFTING-EFFEKTE VON EMFACE

Kontinuierliche Studien von Dr. Yael Halaas (USA) und Dr. Woraphong Manuskiatti (Thailand) haben die ersten Erkenntnisse über die längerfristige Wirksamkeit von EMFACE gebracht der innovativen Lifting-Behandlung von BTL.

EMFACE, das 2022 gelauncht wurde, ist das erste nicht-invasive Verfahren, das mehrere Gesichtsstrukturen behandelt, vom Muskel bis zur Haut. „EMFACE ist das einzige Verfahren, das in der Lage ist, die Gesichtskonturen auf völlig nicht-invasive Weise zu straffen. Die Patienten können mit einem natürlichen Volumen- und Lifting-Effekt rechnen“, sagt Dr. Halaas, einer der Entwicklerinnen der EMFACE-Technologie.

EMFACE kombiniert die von BTL patentierten Technologien Synchronized RF und HIFES™. EMFACE ist für viele PatientInnen zu einer fundamentalen Behandlung geworden und die Praxen erfreuen sich an zunehmender Beliebtheit, wenn es neben injizierbaren Behandlungen eingesetzt wird.

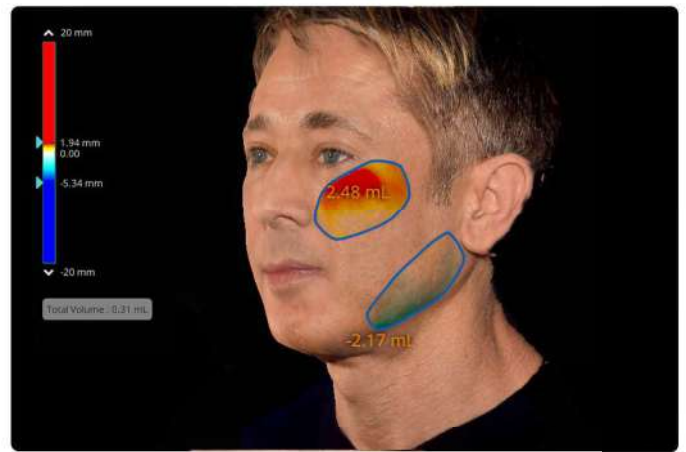
„Ein Teil des natürlichen Alterungsprozesses ist der Verlust von Volumen und eine Gewebe-Verlagerung nach unten, was unsere Gesichter hohler und müder aussehen lässt. Diese langfristigen volumengebenden Ergebnisse sind beeindruckend, weil die Stärkung der Gesichtsmuskeln mit EMFACE das Gewebe anheben und wieder nach oben zu den Wangen bewegen kann“, fügt Dr. Halaas hinzu.

Dr. Halaas stellte kürzlich eine Studie vor, in der PatientInnen ein Jahr nach ihrer EMFACE-Behandlung untersucht wurden. Ihre Ergebnisse zeigen, dass im Durchschnitt 68 % der ursprünglichen Volumenveränderungen erhalten bleiben. Dazu gehören eine Zunahme des Volumens der oberen Wange um 2,6 ml und eine Verringerung des Volumens der Wangen um 2,7 ml im Vergleich zu den Messungen vor der Behandlung.<sup>1</sup>

Weitere Erkenntnisse lieferte eine Studie von Dr. Manuskiatti, die auf der renommierten Konferenz der American Society für Lasermedizin und Chirurgie (ASLMS) in Baltimore, Maryland, vorgestellt wurde.



Verbesserung des Gesichtsvolumens bei einer Patientin 1 Jahr nach der letzten EMFACE-Behandlung. Bild mit freundlicher Genehmigung von Dr. Yael Halaas, USA



Verbesserung des Gesichtsvolumens bei einer Patientin 1 Jahr nach der letzten EMFACE-Behandlung. Bild mit freundlicher Genehmigung von Dr. Yael Halaas, USA.

In seiner Studie an asiatischen Patienten beobachtete Dr. Manuskiatti eine durchschnittliche Verbesserung der Hautstraffung um 81 %, und 93 % der Patienten berichteten sechs Monate nach den ersten Behandlungen von sichtbaren Verbesserungen. Die Messungen des kameragestützten 3D-Brauenliftings zeigten zum gleichen Zeitpunkt nach sechs Monaten die deutlichsten Verbesserungen.<sup>2</sup>

„Die neuesten klinischen Erkenntnisse unterstützen die erwarteten langfristigen Ergebnisse von EMFACE. Wir sind dankbar für die Zusammenarbeit mit außergewöhnlichen Wissenschaftlern, die diese entscheidenden Ergebnisse geliefert haben“, sagte Tomas Boleslavsky, klinischer Direktor bei BTL.

Die Studie von Dr. Manuskiatti ist die erste längerfristige klinische Studie zu EMFACE bei asiatischen Patienten, die auf einem großen Kongress für ästhetische Medizin vorgestellt wurde.

## Kontaktinformationen

Für mehr Informationen kontaktieren Sie gerne Vivien Gründemann unter [gruendemannv@btl.net](mailto:gruendemannv@btl.net)

### Quellen:

<sup>1</sup> Cohen, J., Halaas, Y., Chilukuri, S., Clark-Loeser, L., McCoy, J.D. (2024) Non-Invasive Restoration of Facial Volume Loss: Synergistic Effects of HIFES & Synchronized RF Technology in Facial Rejuvenation - A Retrospective Study. Manuscript submitted for publication

<sup>2</sup> Manuskiatti W., Evaluating the Efficacy and Safety of Combined Synchronized Radiofrequency and HIFES Stimulation for Facial Lifting in Asians: A 6-Month Analysis. Presented at the American Society for Laser Medicine and Surgery (ASLMS), Baltimore, Maryland, April 11, 2024



# EMFACE®

# Gesichtsmuskulatur im Fokus

## EMFACE®: Das missing link für moderne Facelifting-Verfahren

Millionen Behandlungen jährlich: Injektionsbehandlungen sind weltweit die beliebteste ästhetische Lösung. Neuromodulatoren wie die Botulinumtoxine sowie Filler sind die Hauptakteure der Gesichtsverjüngung. Neuromodulatoren zielen auf die Depressoren ab, während Filler verlorenes Volumen wiederherstellen. Doch beide Methoden haben ihre Kehrseiten: ein Einwirken der Neuromodulatoren auf die Elevatoren würde deren Erschlaffen und eine unnatürliche Mimik verursachen, während Filler bei falscher Anwendung disharmonisch wirkende Resultate hervorbringen. Weiterhin unterliegen auch die Elevatoren einem natürlichen Alterungsprozess, so dass die Behandlung mit Neuromodulatoren die Zeichen der Gesichtsalterung nicht vollständig bekämpfen kann.

### EMFACE®: Natürliche Resultate durch neuartigen multidimensionalen Ansatz

EMFACE® ist ein innovatives Verfahren, das die Elevatoren anspricht, die

mit herkömmlichen Neuromodulatoren nicht behandelt werden (sollen), und so gezielt die Hebeleistung dieser Elevatoren stärkt. Gemeinsam angewendet, verbessert EMFACE® durch die effektive Stärkung dieser Muskeln

auf natürliche Weise den Liftingeffekt des Gesichts, während Neuromodulatoren die Aktivität der depressiven Muskeln reduzieren. Dieser Ansatz von aufeinander abgestimmten Behandlungen optimiert die Ergebnisse

### EMFACE® und Injectables: Für uns das Allrounder-Paket



*In unserer Praxis in Rheda-Wiedenbrück wollen immer mehr Patientinnen und Patienten nicht nur die akuten Anzeichen des natürlichen Hautalterungsprozesses behandeln lassen, sondern fragen zunehmend auch nach ergänzenden und wirksamen Behandlungsmöglichkeiten, um der Hautalterung schon in jüngeren Jahren auch präventiv entgegenzuwirken. Wo wir früher – neben den üblichen Lifestyle-Empfehlungen – kaum wirklich effektive Methoden anbieten konnten, steht uns heute mit EMFACE® ein System zur Verfügung, mit dem wir unseren Patient\*innen diesen Wunsch erfüllen können. Diese nicht-invasive und schmerzfreie Behandlung bietet insbesondere den Vorteil, dass man sehr gute und sichtbare Resultate auch bei Patient\*innen erzielt, die ich vorher mit Botulinumtoxin oder Hyaluronsäure behandelt habe. Aufgrund seiner ausgeklügelten Technik vermag es EMFACE®, die Gesichtsmuskulatur durch die HIFES™-Energiefelder trotz vorheriger Behandlung mit Botox dennoch derart zu stimulieren und zu kräftigen, dass sich der Muskeltonus sichtbar verbessert und die Stirnpartie damit ein noch natürlicheres Aussehen erhält. Simultan hierzu werden die Wangen- und Kinnpartie mit der HIFES® Technologie aufgebaut und natürlich modelliert.*

*Die Frage „EMFACE® oder Injectables?“ stellt sich für uns und unsere Patient\*innen nach der individuellen Beratung häufig gar nicht mehr. In der Regel kommen wir zu dem gemeinsamen Schluss: EMFACE® kombiniert mit Injectables führen gemeinsam zu wirklich überzeugenden ad hoc wie auch präventiv wirkenden Behandlungsergebnissen.*

Dr. med. Christina Haut (Rheda-Wiedenbrück)

## Eine innovative und maßgeschneiderte Lösung zur Gesichtsverjüngung



Als Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie lege ich großen Wert darauf, meinen Patienten innovative und maßgeschneiderte Lösungen zur Gesichtsverjüngung anzubieten. Ein besonders effektives Konzept besteht in der Kombination von EMFACE® mit diversen Injectables wie z.B. Hyaluronsäure, Polynucleotiden und Calcium-Hydroxylapatit-Präparaten. Diese Kombination von Technologien und Wirkstoffen ermöglicht es mir, ein individuell abgestimmtes und besonders wirkungsvolles Verjüngungsprogramm zu erstellen, das den natürlichen Alterungsprozess nicht nur verlangsamt, sondern auch das Hautbild umfassend und nachhaltig verbessert. Durch diese multi-dimensionale Behandlung werden sowohl die oberflächlichen als auch die tieferen Haut- und Gewebeschichten angesprochen. EMFACE® bewirkt dabei eine Festigung der Haut und erhöht den Ruhetonus

der hebenden Gesichtsmuskeln für straffere Gesichtskonturen. Durch die Kombination mit Biostimulatoren wie Calcium-Hydroxylapatit wird die körpereigene Kollagenproduktion zusätzlich gezielt gefördert, das sorgt für eine nachhaltige Verbesserung der Hautstruktur und -dichte. Polynucleotide bieten zusätzlich Vorteile, indem sie die Regeneration der Haut fördern und die Zellreparatur unterstützen.

Die Haut wird nach der Behandlung nicht nur straffer, sondern gewinnt auch an natürlicher Elastizität zurück. Dieser synergistische Effekt führt zu einem insgesamt harmonischen und langanhaltenden Verjüngungsergebnis. Durch dieses ganzheitliche Behandlungskonzept kann ich individuell auf die Bedürfnisse meiner Patienten eingehen und ihnen eine effektive Möglichkeit der Gesichtsoptimierung bieten, die sowohl sofort sichtbare als auch langfristige Resultate sichert – ganz ohne Ausfallzeiten. Patienten profitieren von einer jugendlicheren, strafferen und gesünderen Haut, die auf natürliche Weise revitalisiert wird.

Dr. med. Neda Nabavi (Hamburg)

der Neuromodulatoren und fördert ein natürlicheres und harmonischeres Gesichtsergebnis.

„Ich kombiniere EMFACE® bevorzugt mit Injectables, da dieses System besonders auf die tieferliegenden Strukturen des Gesichts einwirkt. Dabei stehen die Elevatoren im Fokus, insbesondere Frontalis, Risorius, Zygomaticus Major und Zygomaticus Minor. Auf diese Weise können Neuromodulatoren planvoller bei der Behandlung der Depressoren eingesetzt werden“, so Dr. Jennifer Levine, Plastische Chirurgin aus New York (USA). „Diese synergistische Wirkung kann zudem die erforderliche Dosierung von Neuromodulatoren senken und das Risiko von Resistenzen minimieren.“

EMFACE® wirkt jedoch ebenso erfolgreich in Kombination mit Fillern. Durch die Stärkung des Muskeltonus hebt das innovative System die

darunterliegenden Strukturen des Gesichts, was zu einer natürlichen Neupositionierung des Volumens und so zu einer deutlichen Verjüngung der Wangenpartie führt. Dieser positive Effekt wurde in einer klinischen Studie dokumentiert, in der bei mit EMFACE® behandelten Patienten eine durchschnittliche Steigerung von 3,3 ml im oberen Wangenbereich, und eine Reduktion von 2,3 ml im unteren Gesichtsbereich zu verzeichnen war.

Diese natürliche Volumisierung schafft ideale Voraussetzungen für den ergänzenden Einsatz von Fillern. Diese können nun strategischer und in geringeren Volumina eingesetzt werden und erzielen so ein jugendlicheres und natürlicheres Aussehen, ohne das Risiko eines Overfillings einzugehen.

Zunehmend mehr führende, Injectables verwendende Ärzte gehen zu

einem dreidimensionalen Behandlungsansatz über: Neuromodulatoren und Filler und Muskelstraffung. Diese Triade bietet signifikante Vorteile wie eine detailliertere Ausdifferenzierung der Behandlung, bessere Ergebnisse, höhere Profitabilität und eine höhere Patientenzufriedenheit.

„EMFACE® bietet zwei Vorteile: erstens ist es eine äußerst geeignete Behandlungsoption für diejenigen, die nadelfrei arbeiten wollen. Zweitens können die Behandlungsmodi – EMFACE® und Injectables – entweder gemeinsam eingesetzt werden, um Ergebnisse zu optimieren, oder aber auch getrennt voneinander, um Resistenzen vorzubeugen. Da immer jüngere Patienten nach präventiven Neurotoxinen fragen, ist eine solche Alternativoption umso wichtiger“, so Dr. Sam R. Patel, Gründer des LIV Wellness Center, LaSalle, IL (USA).



53-jährige Patientin vor Beginn (l.) und 3 Monate nach der EMFACE®-Behandlung (r.). Botox-Injektionen an Stirn, Glabella und Krähenfüßen. Es sind keine nachteiligen Auswirkungen auf das BTX erkennbar.

In einer Zeit, in der Patienten zunehmend natürliche und langfristige Lösungen durch minimal- oder nicht-invasive Lösungen wünschen, stellt EMFACE® durch seine nicht-invasive

Wirkweise eine wertvolle Lösung dar. Damit geht EMFACE® gezielt auf die Herausforderungen der modernen ästhetischen Medizin ein und entspricht, in Kombination mit einer

präzisen Anwendung von Fillern und Neurotoxinen, dem aktuellen Trend hin zu natürlichem Aussehen durch nicht-invasive Verfahren. ■

## Well-Lifting mit EMFACE® – unsere Patienten sind begeistert!



*In der modernen ästhetischen Dermatologie sind wir stets auf der Suche nach innovativen Lösungen, die nicht nur effektiv, sondern auch sicher und komfortabel für unsere Patienten sind. Seit der Einführung von EMFACE® in unsere Praxis haben wir eine signifikante Steigerung der Patientenzufriedenheit festgestellt. Patienten berichten von einer sichtbaren Verbesserung der Hautfestigkeit und einem erfrischten Erscheinungsbild nach nur wenigen Sitzungen. Die einfache Integration in den Praxisablauf sowie die kurze Behandlungsdauer machen so attraktiv, dass wir hierfür unter dem Begriff „Well-Lifting“ eine eigenes Behandlungssegment entwickelt haben und vermarkten. Die häufigste Frage unserer Patienten ist tatsächlich, ob EMFACE® mit konventionellen Injektionsverfahren wie Botulinumtoxin und Fillern kombiniert werden kann oder durchgeführt werden darf, obwohl*

*man bereits von diesen Verfahren profitiert hat. Natürlich! EMFACE® ist keine Kontraindikation, sondern eine Indikation. Diese Kombination hat sich sogar als besonders effektiv erwiesen. Dadurch können wir sowohl die Muskelaktivität regulieren als auch das Volumen gezielt aufbauen, was zu einer harmonischen und natürlichen Verjüngung des Gesichts führt. EMFACE® bildet das Grundgerüst, auf dem man alle weiteren Behandlungen aufbauen kann, um den Patienten bei der Wiederentdeckung der eigenen Schönheit zu unterstützen. Ein Fallbeispiel zeigt, dass Patienten durch die kombinierte Behandlung schnellere und nachhaltigere Ergebnisse erzielen, was ihre Zufriedenheit deutlich steigert.*

*EMFACE® hat sowohl unser Behandlungs- wie auch unser Patientenspektrum entscheidend erweitert und bietet in Kombination mit traditionellen Injektionen ein ausgewogenes Verhältnis von Sicherheit und Effektivität. Einschlägige Studienergebnisse wie auch unsere computergestützten Hautanalysen bestätigen die sichtbaren, bemerkenswerten Resultate und damit auch die subjektive Wahrnehmung unserer Patienten. Wir sehen in dieser Technologie eine große Zukunft und freuen uns auf weitere Entwicklungen und Erweiterungen.*

**Dr. med. Maja Grahovac (Kaufbeuren)**



# „EMFACE® war für meine Praxis das absolute Highlight des Jahres“

## Interview mit Dr. med. Annette Herold (Düsseldorf)

Erst wenige Monate in den Praxen verfügbar, aber schon längst ein Bestseller: EMFACE® von BTL Aesthetics sorgt seit Anfang 2023 für Aufsehen auf dem europäischen Ästhetik-Markt. „EMFACE hat den Bereich der nichtinvasiven Behandlungen in der ästhetischen Medizin auf ein neues Level gehoben“, so Anja Siebert, Country Managerin Germany bei BTL Aesthetics. Was macht EMFACE® besonders, wie hat sich das System im Praxisalltag bewährt, wie fallen die Erfahrungen der ersten Monate aus? DISKURS Dermatologie hat mit Frau Dr. med. Annette Herold gesprochen, die in Düsseldorf ihre Praxis für ästhetische Medizin betreibt.



Dr. med. Annette Herold

### **DISKURS Dermatologie:**

*Frau Dr. Herold, wir haben einen Blick auf die Internetseite Ihrer Praxis geworfen. Sie sind Spezialistin für ultrapräzise Botox- und Hyaluronfiller-Behandlungen sowie Injektion von Biostimulatoren. In Ihrer Düsseldorfer Praxis bieten Sie für Ihre Patient\*innen vom Augenbrauenlifting bis zum Wangenaufbau ein umfangreiches Behandlungsspektrum an. Und nun haben wir entdeckt, dass Sie dieses Spektrum um Behandlungen mit dem neuen System EMFACE® von BTL ergänzt haben. Behandlungen, die komplett nicht-invasiv, injektions- bzw. nadelfrei und eher als untypisch für Ihr Leistungsportfolio erscheinen?*

### **Dr. Herold:**

Auf den ersten Blick mag es überraschend wirken, dass wir unser Behandlungsspektrum um EMFACE® erweitert haben. Wir haben uns jedoch sehr intensiv mit diesem innovativen System beschäftigt und sofort

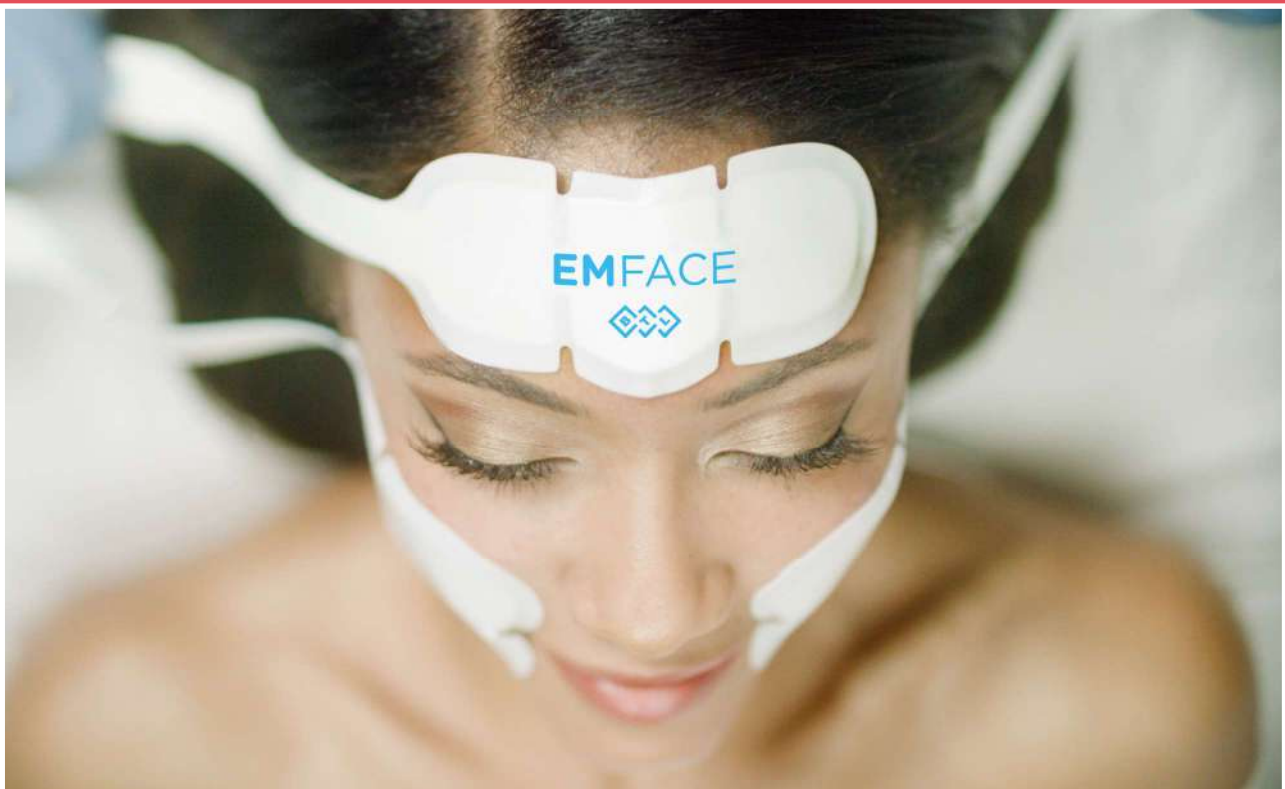
erkannt, dass EMFACE® die perfekte Ergänzung für unsere Praxis darstellt und uns sowie unseren Patienten völlig neue Möglichkeiten bietet.

### **DISKURS Dermatologie:**

*Könnten Sie uns das etwas näher erläutern?*

### **Dr. Herold:**

Es ist unser Anliegen, durch ständige Weiterentwicklung von Technik und Methode für unsere Patienten natürliche, individuell passende Resultate zu erzielen. Wir wollen den maximalen Behandlungserfolg bei maximalem Behandlungskomfort und größtmöglichem Wohlbefinden. Dieser Ansatz ist Teil unseres Konzeptes „Aesthetics Redefined“. EMFACE® passt aufgrund seiner Anwendungs- und Wirkungsweise perfekt zu dieser Philosophie, denn es ermöglicht variable, auf den Patienten abgestimmte, zu 100% nicht-invasive Behandlungsmodi und verursacht überhaupt keine Ausfallzeiten. Also genau der Ansatz, für den wir stehen,



(Foto: BTL)

**Behandlung mit dem EMFACE®-System.**

um beste Ergebnisse mit maximalem Komfort in Einklang zu bringen.

**DISKURS Dermatologie:**

**Was macht EMFACE® für Sie so besonders, dass Sie in das System investiert haben?**

**Dr. Herold:**

Völlig neuartig ist die simultane Abgabe von wärmegebender Radiofrequenz und hochintensiven elektrischen Feldern. Diese 2-in-1-Technologie gab es bisher noch nicht. Die RF-Wärme regt hochwirksam die Neubildung von Kollagen und Elastin an, während die elektrischen Felder die hochfeine Gesichtsmuskulatur zu sanften Kontraktionen stimulieren. Über Applikatoren auf Stirn und Wange behandelt EMFACE® so als erstes und einziges System Gesichtshaut und Gesichtsmuskulatur simultan und bewirkt in nur einer Behandlung somit Straffung und Lifting des Gesichts. Die Behandlungen sind dabei hands-free, vollautomatisiert und delegierbar.

**DISKURS Dermatologie:**

**Wie fällt die Reaktion der Patienten aus, die sie bisher mit EMFACE® behandelt haben?**

**Dr. Herold:**

Meine Patient\*innen sind begeistert von diesem „Fitnessprogramm“ für ihr Gesicht. In der Regel sind schon nach nur einer ca. 20-minütigen Behandlung sicht- und spürbare Erfolge zu verzeichnen. EMFACE® kann altersunabhängig bei allen Menschen eingesetzt werden, die effektiv dem Hautalterungsprozess vorbeugen und ihn verlangsamen wollen.

**DISKURS Dermatologie:**

**Hatten Sie nicht die Sorge, innerhalb Ihrer Praxis bisherige Botox- oder Filler-Patienten an die EMFACE®-Behandlungen zu „verlieren“, ohne einen Zuwachs an neuen Patienten verzeichnen zu können?**

**Dr. Herold:**

Genau das Gegenteil ist zu beobachten. Wir haben Patienten hinzugewonnen. Und zwar die Patienten,

die es bisher noch nicht gewagt haben, eine Praxis für ästhetische Medizin aufzusuchen. Die allermeisten Patienten kennen die Wirksamkeit von OPs, Botox oder Fillern, und dennoch haben viele weiterhin Respekt vor Skalpellen, Injektionen und Nadeln. Obwohl wir feinste Nadeln nutzen und dadurch bei unseren Behandlungen präzise arbeiten, hält nicht wenige dieser Respekt, bei manchen ist es sogar eine Phobie, von dem Besuch einer Praxis ab. Genau diesen Patienten können wir mit EMFACE® nun ein Behandlungsangebot unterbreiten, das wirklich attraktiv ist: Völlig nadel- und schmerzfrei, ohne Lokalanästhesie oder sogar Narkose, null Ausfallzeiten und als walk-in-walk-out Behandlung schnell absolviert.

**DISKURS Dermatologie:**

**Mit Botox provozieren Sie ja kontrolliert eine temporäre Muskellähmung, während EMFACE® die Muskeln stimuliert. Lässt sich daraus schließen, dass EMFACE®-Behandlungen für Botox-Patienten**



(Fotos: Courtesy of Breakthrough Wellness)

Erscheinungsbild vor (l.) bzw. 3 Monate nach (r.) vier Behandlungen mit dem EMFACE®-System.

**solange nicht in Frage kommen, wie die Botox-Wirkung anhält? Gibt es also nur die Option „entweder Botox oder EMFACE®“?**

**Dr. Herold:**

Das wirklich Großartige und Neue für uns: EMFACE® ist sogar in der Lage, durch Botox betäubte Muskeln zu stimulieren. Das habe ich bisher bei keinem anderen System beobachtet. Dadurch bieten wir unseren Patienten einen gesteigerten Mehrwert, indem wir nun Botox- und Fillerbehandlungen

mit EMFACE®-Behandlungen kombinieren und sie wirklich sinnvoll und effektiv ergänzen können.

**DISKURS Dermatologie:**

**Ihr bisheriges Fazit fällt also positiv aus?**

**Dr. Herold:**

Unbestreitbar ist das Investment in EMFACE® für meine Praxis und mich das absolute Highlight des Jahres gewesen! Dieses System füllt die Lücke zwischen Injektion und Lifting-

OPs. Zweifellos gehört EMFACE® zu den Systemen, die in der ästhetischen Medizin technologisch innovative Meilensteine setzen, und bei denen wir von einer Win-win-Situation für Patienten und Praxis sprechen können.

**DISKURS Dermatologie:**

**Sehr geehrte Frau Dr. Herold, wir danken Ihnen sehr für dieses äußerst aufschlussreiche Gespräch.** ■

Das Interview führte S. Höppner.

## EXION™: Innovation hoch 4

Wussten Sie, dass BTL in diesem Jahr neben EMFACE® noch eine zweite bahnbrechende Innovationen auf den Markt gebracht hat? Mit EXION™ bietet BTL Aesthetics nun erstmalig eine 4-in-1-Plattform inklusive Radiofrequenz-Microneedling an. EXION ist die perfekte Ergänzung zu EMFACE® und eignet sich besonders für Behandlungen wie Faltenreduktion, Narbenbehandlung, Fettreduktion, Hautstraffung, Lifting oder Vaginalverjüngung.

**Dr. med. Sema Seker, Anästhesistin aus Aschaffenburg,** hat als eine der ersten Anwender\*innen bereits Erfahrungen mit dem System gesammelt:

„Mit EXION habe ich endlich ein System gefunden, mit dem ich meinen Patient\*innen ein vergleichsweise schmerzarmes Microneedling anbieten kann. Durch die neue KI-gestützte Technologie reicht ein Pass aus. Ich kombiniere das Microneedling mit dem zugehörigen neuartigen EXION Ultraschall/Radiofrequenz Face Applikator in einer Sitzung. Meine Patient\*innen sind begeistert von der kurzen Downtime und dem tollen Ergebnis!“ ■



Beauty. Für alle, die mehr wollen.

€ 7,80

02  
2023

# mabelle

Home- vs. Profi-Treatments

BEAUTY  
LIGHT

Garaus machen

WEG MIT  
DEM SPECK

VDÄPC  
TRENDCHECK

#6 Weibliche Intimchirurgie

Facelift  
Ein Erfahrungs-  
bericht

Auf einen Blick  
VERJÜNGUNG

MEIN START INS NEUE LEBEN

ABNEHMEN MIT HILFE

EINER MAGENBEHANDLUNG

ANZEIGE



# EMFACE®

Eine technische Revolution erobert  
den deutschen Ästhetik-Markt

## US-PROMIS SCHWÖREN AUF DAS BAHNBRECHENDE SYSTEM ZUR GESICHTSBEHANDLUNG. NUN KOMMT EMFACE® AUCH NACH DEUTSCHLAND

Ende Januar feierte das **EMFACE®** von **BTL Aesthetics** in Paris seine aufsehenerregende Europapremiere. BTL ist als Innovationsschmiede bei der Entwicklung von Systemen für medizinische und ästhetische Behandlungen weltweit führend. In den USA hat EMFACE® schon für gewaltige Furore auf dem Ästhetik-Markt gesorgt. Prominente wie Jessica Simpson, Alicia Silverstone, Jenna Dewan oder Rebel Wilson teilen begeistert die Behandlungsergebnisse mit ihren Followern und posten die Videos ihrer Behandlungen in ihren Social-Media-Accounts.

Was macht das EMFACE® so neu und andersartig? In technischer Hinsicht kombiniert das System auf einzigartige Weise wärmegebende Radiofrequenz (RF) mit hochintensiven elektrischen Feldern (HIFES®). Diese Energien werden simultan über Applikatoren an Stirn, Wangen und Kinnpartie abgegeben. Mit dieser 2-in-1-Technologie ermöglicht EMFACE® als erstes und bisher einziges System die **gleichzeitige, nicht-invasive** Behandlung von Haut und Gesichtsmuskulatur.

VORHER



NACH EMFACE



Nach der **4. Behandlung**  
mit freundlicher Genehmigung von: Richard Gentile, M.D.

Die angenehm therapeutische Erwärmung der Hautschichten durch RF regt hochwirksam die Neubildung von Elastin und Kollagen an. Die Haut wird remodelliert und geglättet, Falten deutlich sichtbar reduziert. Gleichzeitig stimuliert HIFES® die Gesichtsmuskulatur durch sanfte Kontraktionen, erhöht so die Muskeldichte und verbessert den Muskeltonus. Dieses „Fitnessprogramm für die Haut“ strafft das Bindegewebe spürbar und sorgt für einen wahrnehmbaren Liftingeffekt im Kinn-, Wangen- und Stirnbereich. Das Gesicht sieht deutlich jünger aus.

Der riesige, unschlagbare Vorteil von EMFACE®: im Gegensatz zu fast allen bekannten Alternativmethoden sind die nicht-invasiven EMFACE®-Behandlungen völlig nadel-, spritzen- und schmerzfrei, Lokalanästhesien oder Vollnarkosen erübrigen sich. Wo sonst Laserbehandlungen, Micro-Needling oder auch operatives Facelifting für nicht

VORHER



NACH EMFACE



**3 Monate** nach der vierten Behandlung  
mit freundlicher Genehmigung von: Yael Halaas, M.D.

unerhebliche Schmerzen, längere Heilungsprozesse und tage- bis wochenlange Ausfallzeiten sorgen, gehen die Patient:innen hier sofort nach den jeweils 20-minütigen Behandlungen ohne Ausfallzeiten und Einschränkungen wieder ihren Alltagsgeschäften nach. Jessica Simpson berichtete sogar, dass sie sich während der Behandlungen wie von „EMFACE® geküsst“ fühlte.

Die Ergebnisse der klinischen Studien sind beeindruckend: nach 3 Monaten (bei 4 empfohlenen Behandlungen innerhalb von 8-10 Tagen) zeigte sich bei den Patient:innen durchschnittlich eine 30-prozentige Stärkung des Muskeltonus, 37 % weniger Falten und 23 % Steigerung der Liftingeffekte. EMFACE® ist problemlos mit Botox- oder Fillerbehandlungen kombinierbar und präventiv zur Verzögerung der biologischen Hautalterung einsetzbar.

Hierzulande werden die Behandlungen mit dem revolutionären System nur in Arztpraxen angeboten. Wer sich also auch von EMFACE® küssen lassen möchte, sollte demnächst recherchieren, wo und wann die Behandlungen verfügbar sein werden.



petra

Beauty

# FOREVER YOUNG

## DER GROSSE ANTI-AGING-REPORT

Glatte, straffe Haut gilt als Zeichen ewiger Jugend. Hier kommen die Wirkstoffe, auf die Dermatologen wirklich schwören. Plus: die neuen Treatments

## STARKE HYBRIDE

Ob Vitamin C, Niacinamid oder Retinol – alle diese Wirkstoffe sind echte Gamechanger und aus unserer Beautyroutine kaum mehr wegzudenken. Der neueste Clou: Produkte, die zwei synergetische Inhaltsstoffe in einer Formel vereinen. Denn: Manche Wirkstoffe sind **im Duo** besser als allein. Optimal formuliert, können die richtigen Inhaltsstoffe in der passenden Konzentration und in der idealen Kombination einen maximalen Effekt bewirken. Ein wahres Power-Couple bilden etwa **Niacinamid und Retinol**: Das sogenannte Vitamin B3 wirkt talgregulierend und entzündungshemmend und unterstützt so die Wirkung des Vitamin A. Auch gut sind Arbutin und Vitamin C. Beide wirken aufhellend und hemmen die Entstehung von Pigmentflecken.

1 „Mela White Active C Serum“ von Dr. med. Christine Schrammek, mit Arbutin und Vitamin C, hellt Pigmentflecken auf, ca. 46 Euro, [shop.schrammek.de](http://shop.schrammek.de)

2 „Liftactiv Specialist B3 Serum“ von Vichy, mit Niacinamid und Vitamin C, unterstützt die Zellerneuerung, ca. 41 Euro, [Apotheke](http://Apotheke)

3 „Revitalift Vitamin C Reinigungsschaum“ von L'Oréal Paris, verfeinert den Teint und schenkt Leuchtkraft, mit Vitamin C und Salicylsäure, ca. 6 Euro, [Drogerie](http://Drogerie)

4 „Retinol Booster“ von Beyer & Söhne, strafft, mildert Rötungen, mit Retinol und Niacinamid, ca. 50 Euro, [beyer-soehne.de](http://beyer-soehne.de)



1 2 3 4



## SKIN-BARRIER-PFLEGE

Das A und O für einen glatten, ebenmäßigen Teint, der vor lauter Leuchtkraft nur so strahlt, ist eine **gesunde Hautbarriere**. Diese bildet einen Schutzschild gegen äußere Einflüsse und reguliert den Wasserhaushalt. Das funktioniert so lange, wie sie intakt ist. Ist der Schutzfilm gestört, verliert die Haut vermehrt Feuchtigkeit, wird trocken und knürrig. **Probiotika** können helfen, die Barriere durch Mikroorganismen wie Milchsäurebakterien, Bifidobakterien und Hefen zu unterstützen. Besonders wichtig: Feuchtigkeitsspender wie **Hyaluronsäure, Squalan oder Ceramide**. Wer jetzt noch auf mikrobiomfeindliche Inhaltsstoffe wie Alkohol oder Benzoylperoxid verzichtet, darf sich über einen prallen, leuchtenden Teint freuen.

1 „Squalane + Vitamin C Rose Moisturizer“ von Biossance, stärkt den Säureschutzmantel und schenkt Glow, ca. 48 Euro, [douglas.de](http://douglas.de)

2 „Hyaluronic Concentrate“ von Isdin, polstert auf, ca. 55 Euro, [Apotheke](http://Apotheke)

3 „Ideal Protection SPF 30 PA+++“ von Eisenberg Paris, kräftigt die Hydrolipidbarriere, mit Ceramiden, ca. 125 Euro, [eisenberg.com](http://eisenberg.com)



1



2 3

## BIOAKTIVSTOFFE

Viele Frauen setzen bei ihrer täglichen Anti-Aging-Pflege auf Naturkosmetik, schließlich machen pflanzliche Wirkstoffe sogar den großen Playern à la Botox Konkurrenz. Vorne mit dabei: **Blue Tansy**. Der aus blauem Rainfarn (marokkanische Kamille) gewonnene Extrakt wirkt zellschützend und stärkt die Hautbarriere. Aufgrund ihrer hohen Konzentration an Flavonoiden gilt auch die **Roskastanie** als antioxidativ. Das darin enthaltene Aescin dichtet on top die Gefäßwände der Venen ab und schützt vor Wassereinträgungen. Im Norden Madagaskars wird die **Goethe-Pflanze** angebaut. Ihr Saft kurbelt die hauteigene Hyaluronsynthese an. Die Sukkulente-Art gilt als besonders robust und wächst auch unter extrem trockenen Bedingungen.

1 „Mellow Mallow Marshmallow & Probiotics Calming Nectar“ von Lovely Day, mit Blue Tansy, ca. 45 Euro, lovelyday.de

2 „Urban UV Defense Hydrating Fluid SPF50+“ von

Biotherm, mit hauterneuerndem Plankton aus einer uralten französischen Heiquelle, ca. 46 Euro, Parfümerie

3 „Precious La Lotion“ von Clarins, hydratisiert mit

einem Extrakt aus biologischer Goethe-Pflanze, ca. 115 Euro, Parfümerie

4 „Venostasin Fresh Bein-Kühlspray“ von Klinge, mit Rosskastanien-samen-Extrakt, ca. 7 Euro, Apotheke



## RETINOL

Vitamin A gilt als Hero in der Anti-Aging-Pflege. Es fördert die Erneuerung der Hautzellen sowie die Bildung von Kollagen und Elastin. Abwandlungen etwa in Form von **Derivaten** (u.a. Retinaldehyd oder Retinylpalmitat) machen die Vitamin-A-Säure **besser verträglich**. Inzwischen bekommt der meist im Labor hergestellte Wirkstoff Konkurrenz aus der Natur. Unangefochtene Nummer eins unter pflanzlichen Retinol-Alternativen ist **Bakuchiol**. Der Wirkstoff aus den Samen der indischen Babchi-Pflanze kann so ziemlich alles, was das Original zu bieten hat. Vorteil: Der Straffmacher aus der Natur verzichtet auf Chemie und führt seltener zu Irritationen.

2 „Retinol Boost+“ von Neutrogena, mindert Fältchen, mit reinem Retinol, ca. 17 Euro, Drogerie

3 „Retinol+ Lifting Serum“ von Dr. Susanne von Schmiedeberg, mit Retinol und Bakuchiol, ca. 70 Euro, Douglas

4 „Cellular Lift 3-Zonen Lift Serum“ von Nivea, regt die Zellerneuerung an, mit einer erhöhten Konzentration an Bakuchiol, ca. 20 Euro, Drogerie

1 „Facelift Cream“ von AgeLine, fördert den Stoffwechsel der Haut mit Retinylpalmitat, ca. 95 Euro, beauty-concept-shop.de





## DIESE BEAUTY-BEHANDLUNGEN BOOMEN

### Die neue Filler-Generation

Klassische Dermalfiller bekommen jetzt Konkurrenz: Während Hyaluronsäure-Injektionen dazu gedacht sind, bereits bestehende Falten zu füllen oder Volumen zu zaubern, pushen sogenannte Biostimulatoren wie das mineralbasierte Calciumhydroxylapatit (z.B. „Radiesse“ von Merz Aesthetics) zusätzlich die hauteigene Produktion von Hyaluronsäure, Kollagen und Elastin – und stellen so die Spannkraft der Haut wieder her. Einen sofortigen Lifting-Effekt und eine nachhaltige Kollagenstimulation versprechen auch neuartige Hybrid-Filler, die zwei verschiedene Wirkstoffe wie etwa Hyaluronsäure und Calciumhydroxylapatit miteinander kombinieren (z.B. „HArmonyCa“ von Allergan).

### Weniger ist mehr

Der von Patienten und Ärzten favorisierte natürliche Look hat in den letzten Jahren an Popularität gewonnen. Das Ziel: frischer aussehen und die Auswirkungen des Alterns minimieren, aber auf subtile Art und Weise, ohne dass man es merkt. Eine beliebte Methode und Prophylaxe stellt Botox dar. Dabei geht es jedoch weniger darum, das Gesicht zu versteinern, sondern es sparsam an den richtigen Stellen zur sanften Straffung einzusetzen.

1 „Night Contouring“ von Reviderm, intensiviert die hauteigene Regeneration über Nacht, ca. 235 Euro, [reviderm.com](http://reviderm.com)

1



2 „A-Shaba Complex Eye Serum“ von Drunk Elephant, festigt mit Kupferpeptiden, ca. 65 Euro, [niche-beauty.com](http://niche-beauty.com)



3 „Rénergie H.P.N. 300-Peptide Cream“ von Lancôme, strafft mit über 300 Arten von Peptiden, ca. 109 Euro, [Parfumeurs](http://Parfumeurs.com)

2

3

## PEPTIDE

Die „kleinen Proteine“ sind die neuen Stars am Anti-Aging-Himmel. Sie bestehen aus kurzen Ketten von Aminosäuren, die durch die sogenannten Peptidbindungen miteinander gekoppelt sind. In der Natur dienen sie zum Beispiel als Hormone oder Botenstoffe. In kosmetischen Produkten erfüllen sie je nach Aminosäuren-Kombination **verschiedene Funktionen**: Sie stimulieren die Kollagenproduktion der Haut, wirken entzündungshemmend, regenerieren, mindern die Falten-tiefe und sind zudem sogar in der Lage, ähnlich wie Botox Signale zwischen Nerven und Gesichtsmuskeln zu blocken.

zen. Beim „Babybotox“ etwa wird eine geringe Menge Botulinumtoxin injiziert, um die Muskelaktivität zu senken, aber dennoch zu erhalten. Für eine sanft verjüngte Haut soll auch „Microtox“ sorgen. Konkret werden bei einer Microtox-Behandlung zahlreiche mikroskopisch kleine Injektionspunkte über die Haut verteilt, in die dann eine schwache Botox-Lösung gegeben wird.

### Straffung ohne Nadel

Ohne Spritzen oder Schnitte kommen Radiofrequenz-Behandlungen aus (z.B. „Thermage FLX“). Durch gezielte Erwärmung des Gewebes ziehen sich die Kollagenfasern in der Haut zusammen und werden gleichzeitig stimuliert. „EmFace“ kombiniert neu Radiofrequenz mit hoch intensiven elektrischen Feldern, um so die Kollagen- und Elastinproduktion zu steigern, die Haut zu straffen und schließlich die darunter liegende Muskelstruktur des Gesichts zu stärken.



.flair.beauty

# TRIANGLE OF SADNESS

**D**ie Zornesfalte trägt ihren Namen nicht zu Unrecht. Sie ist es, die uns traurig, wütend und vor allem älter aussehen lässt. Ein Zustand, den es unbedingt zu stoppen gilt, wenn man einen Blick auf die Statistik der weltweit beliebtesten Schönheitseingriffe wirft. Die Injektionen von Botulinumtoxin (Botox) und Hyaluronsäure stehen da nach wie vor an erster Stelle – und die Zahl der Eingriffe nimmt jährlich stark zu. Derzeit zeichnet sich jedoch eine Trendwende ab, die unter anderem von Prominenten wie den Schauspielerinnen Gwyneth Paltrow und Courteney Cox vorangetrieben wird. Letztere erzählte vor einigen Monaten im Podcast „Gloss Angeles“, dass sie es mit ihren Beauty-Eingriffen übertrieben habe und sich alle Filler wieder entfernen ließ. Seit Mai ist die 59-jährige Cox nun das neue Gesicht der US-Pflegemarke Dermalogica.

Botox gilt nach wie vor als schnellstes Verjüngungsmittel und wird immer häufiger präventiv injiziert, um Falten gar nicht erst entstehen zu lassen. „Falten im Stirn- und Gesichtsbereich entstehen durch eine Kombination verschiedener Faktoren wie natürlicher Alterungsprozess, genetische Veranlagung, Mimik und Bewegungen, Sonneneinstrahlung, Rauchen und Dehydration. Darüber hinaus können auch Umweltfaktoren wie Stress, schlechte Ernährung und bestimmte medizinische Bedingungen ebenfalls zur Entstehung von

*Das „Dreieck der Traurigkeit“ – also der Bereich zwischen den Augenpartien – ist oft die erste Körperstelle, die mit einer Botox-Injektion in Berührung kommt. Doch es gibt auch sanfte, nicht-invasive Methoden, um den Alterungsprozess auf natürliche Weise hinauszuzögern. flair stellt vier davon vor – TEXT Sylvia Buchacher*

Falten beitragen“, erklärt Face-Fitness-Coach Olivia Szmiedt von Get Face Fit, die sich auf nicht-invasive Face-Sculpting-Methoden spezialisiert hat. Denn neben Botox und Fillern gibt es eine ganze Reihe natürlicher Alternativen, um die Jugendlichkeit der Haut zu bewahren.

## GESICHTSPFLEGE

„Mit zunehmendem Alter produziert die Haut weniger Kollagen und Elastin. Zudem teilen sich die Hautzellen langsamer und der Wasser- und Fettgehalt in der Haut nimmt ab. Dadurch wird sie dünner und trockener. Auch die Versorgung mit Nährstoffen geht zurück“, weiß Dr. Golnaz Delir, Fachärztin für Dermatologie und Venerologie am Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin in Wien. Wo anfangs nur kleine Fältchen zu sehen sind, können sich später tiefe Falten bilden, die mit einem zunehmenden Volumenverlust einhergehen, warnt die Expertin.

Fakt ist: Wir werden alle älter. Doch statt Falten einfach aufzuspritzen oder die Gesichtsmuskeln mit Nervengift lahmzulegen, kann man die körpereigene Kollagenproduktion auch mit einer auf den Hauttyp abgestimmten Pflegeroutine ankurbeln. Das mit

## .flair.beauty

Abstand wichtigste Produkt gegen die Hautalterung ist der Sonnenschutz. Er sollte jeden Tag – bei jedem Wetter – als letzter Schritt nach der morgendlichen Reinigung, dem Serum und der Gesichtscreme aufgetragen werden.

Im Kampf gegen den Alterungsprozess der Haut sollte man laut Delir auf die Inhaltsstoffe Vitamin A (Retinol), Vitamin C und Hyaluronsäure setzen. „Das wirksame Antioxidans Vitamin C kann morgens und abends aufgetragen werden. Es stimuliert die Kollagensynthese, wehrt freie Radikale ab, schützt vor Irritationen und Umweltbelastungen und verbessert den natürlichen Heilungsprozess der Haut“, erläutert die Dermatologin. Ergänzend dazu kann in einem zweiten Schritt ein Produkt mit Hyaluronsäure verwendet werden. Hyaluronsäure bindet die Feuchtigkeit im Gewebe, hydratisiert die Haut, schenkt ihr Volumen und lässt sie frischer aussehen. Abends kommt das Retinol-Serum zum Einsatz. Je nach Verträglichkeit und Dosierung kann Retinol einmal wöchentlich bis täglich angewendet werden. „Vitamin A regt die körpereigene Kollagensynthese an, hält dadurch die Haut straff und führt zu einer verbesserten Spannkraft. Gleichzeitig kurbelt es die natürliche Hautregeneration an und wirkt gegen Hyperpigmentierung“, so Delir.



1. Aktiv gegen Fältchen: „Dynamic Skin Retinol Serum“, ab 109 Euro, von Dermatologica • 2. Wirksame Verjüngungskur: „Capture Totale Le Serum“, ab 110 Euro, von Dior • 3. Stärkt die Hautstruktur: „Le Lift Pro Concentré Contours“, ab 160 Euro, von Chanel • 4. Filler-Effekt für zu Hause: „Bio-Performance Skin Filler Serum“, ab 263 Euro, von Shiseido



1. Lachfältchen, oder: „Smile Tape“, ab 28,90 Euro, von alla/jen • 2. Stark gegen Falten: „Eye Smile Sio Eye & Smile Lift“, ab 30 Euro, von Sio Beauty, über niche-beauty.com • 3. Gut geklebt ist halb gewonnen: „Down the Frown Facial Patches“, ab 24,90 Euro, von Apricot • 4. Bye-bye, Fältchen: „Sensitive Tape“, ab 8,95 Euro, von Kintex

## BEAUTY-TAPING

Eine weitere Anti-Aging-Methode, die sich in den letzten Jahren durchsetzen konnte, ist das sogenannte Face-Taping. „Dabei werden die bereits aus der Physiotherapie bekannten Tape-Streifen im Bereich der mimischen Gesichtsmuskulatur angebracht. Unter anderem wird in Abflussrichtung des Lymphsystems geklebt, um den Abtransport von Schlackenstoffen zu begünstigen“, erklärt Dermatologin Delir. Mimische Falten können auf diese Weise angeblich reduziert werden: So sollen die Tapes Stirnfalten, Zornesfalte, Lachfältchen, Nasolabialfalten oder Marionettenfalten nach regelmäßiger Anwendung glatter erscheinen lassen.

Die elastischen, selbsthaftenden Bänder aus Baumwolle werden meist über Nacht auf die störenden Fältchen geklebt. So bleiben die Muskeln an ihrem Platz und die Haut kann sich entspannen. Neben den klassischen Kinesiologie-Tapes, die man selbst zuschneiden kann, gibt es auch Tapes, die mit Wirkstoffen angereichert sind. Von Produkten mit Aufschriften wie „Sport“ oder „Strong“ sollte man jedoch lieber die Finger lassen. Generell wird empfohlen, vor der Anwendung im Gesicht einen Allergietest an einer anderen Körperstelle durchzuführen und die Tapes nach spätestens acht Stunden wieder zu entfernen. Anleitungen findet man beispielsweise im Buch „Beauty-Taping“ von Lumira und Anna Stadler oder auf YouTube.

## NICHT-INVASIVE TREATMENTS

Regelmäßige Gesichtsbearbeitungen sind eine weitere Möglichkeit, den Teint länger jung aussehen zu lassen. Neben der klassischen Gesichtsbearbeitung raten Kosmetikerinnen und Dermatologen häufig zu Microneedling, Laserbehandlungen und Peelings, um die Hautqualität zu verbessern und zu erhalten. Beim Microneedling wird der Selbstheilungsprozess der Haut durch kleine, kontrollierte Nadelverletzungen angeregt. Anschließend werden Wirkstoffe wie Neuropeptide oder Spilanthol eingeschleust.

Als besonders störend werden Fältchen um die Augen, die sogenannten Krähenfüße, und die Zornesfalte zwischen den Augenbrauen erapfund. „Die Zornesfalte bildet sich oft relativ früh, nicht zuletzt aufgrund eines starken Muskelzuges oder einer stark ausgeprägten Mimik. Diese Art von Falten wird als dynamische Falten oder mimische Falten bezeichnet“, erläutert Dr. Delir. Neueste nicht-invasive Methoden zur Milderung von Mimikfältchen sind Facials wie „Bioftx“ von Dermadrop (die Wirkstoffe werden durch transdermale Applikation tief in die Haut eingebracht, ohne diese zu berühren), „EmFace“ (eine Kombination aus Wärme erzeugender Radiofrequenztherapie und hochintensiven elektromagnetischen Impulsen) oder „No-tox“ (hier wird Argireline, ein künstlich hergestelltes Peptid, durch Microneedling in die Haut eingebracht).

Ob LED-Maske, Laser-Pen oder Microneedling-Roller: Mittlerweile gibt es viele technische Geräte auch für den Hausgebrauch. Mit diesen Hightech-Produkten können Wirkstoffe besser von der Haut aufgenommen, Pigmentflecken, Rötungen und Akne minimiert und die Kollagenbildung angeregt werden.

1. Light Worker: „Skin LED Lichttherapie Maske“, ab 329 Euro, von CurrentBody • 2. Jugend auf Knopfdruck: „Lyma Laser (Starter Kit)“, ab 2.399 Euro, von Lyma • 3. Schönheit auf Nadeln: „Microneedling Roller 3-in-1“, ab 49,90 Euro, von Dr. Kitzinger • 4. Unter Strom: „The Contour Pro“, ab 295 Euro, von Dr. Levy Switzerland, über niche-beauty.com



Fotos: Hersteller



1. Glatt gebügelt: „Roller Resculptant Eclair“, ab 45 Euro, von Clarins • 2. In guten Händen: „The Facialift“, ab 47 Euro, von Sarah Chapman, über niche-beauty.com • 3. Massage-Profi: „Le Lift Pro Accessoire de Massage“, ab 79 Euro, von Chanel • 4. Schön geschöpft: „Glass Cupping Set Gesicht“, ab 59 Euro, von Clean Beauty Concept

## FACE-SCULPTING

Wer gerne selbst Hand anlegen möchte, kann die Durchblutung der Haut mit einer Gesichtsmassage anregen. Bereits fünf bis zehn Minuten täglich reichen aus, um nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. „Eine gute Blutzirkulation ermöglicht den Transport von Sauerstoff, Nährstoffen und Antioxidantien zu den Hautzellen und beseitigt gleichzeitig Abfallprodukte und Toxine. Neben der Entspannung und dem Abbau von Spannungen kann eine Gesichtsmassage die Durchblutung stimulieren. Man kann seine Fingerspitzen oder einen Gesichtsröller verwenden, um sanft aufwärts gerichtete Massagebewegungen auf seinem Gesicht durchzuführen, vom Nacken bis zur Stirn“, erklärt Face-Fitness-Coach Szmidt.

Szmidt selbst ist bekannt für ihr „Non Invasive Face Lift“ und bietet etwa die berühmte Buccal Massage an – eine Massagetechnik, bei der der Mundraum von innen massiert wird. Neben Face-Sculpting-Behandlungen kann man auf ihrer Homepage getfacefit.com auch Online-Kurse buchen, in denen man lernt, die rund 50 verschiedenen Gesichtsmuskeln zu massieren. Einige der Vorteile gegenüber Botox, Filler und Co. sind ein natürliches Erscheinungsbild, nachhaltige Ergebnisse sowie die Kosten-Nutzen-Rechnung. „Auf den ersten Blick mögen regelmäßige Facials und professionelle Gesichtsmassagen kostspieliger erscheinen als einzelne Botox-Injektionen oder Filler. Allerdings sollten die langfristigen Kosten dieser Behandlungen berücksichtigt werden, da ständig Auffrischungen erforderlich sind, um die Wirkung aufrechtzuerhalten. Darüber hinaus bieten regelmäßige Gesichtsbearbeitungen und Massagen zusätzliche Vorteile für die Hautgesundheit, die über die reine Faltenreduzierung hinausgehen.“

Monica (44) hatte eine Gesichtslähmung

# „Jetzt bin ich wieder ein Mensch mit Mimik“

*Plötzlich hing die rechte Gesichtshälfte der Psychologin herunter. Nach vier Behandlungen mit einer sanften neuen Radiofrequenz-Therapie ist das Problem verschwunden*

**A**n einem Julimorgen letztes Jahr wundert sich Monica beim Schminken: Ihr rechter Mundwinkel hängt ein bisschen nach unten. Die 44-Jährige aus Stuttgart macht sich zunächst keine Gedanken. Doch Stunden später hängt die komplette rechte Seite. „Mein Gesicht sah plötzlich aus wie nach einem Schlaganfall“, erzählt sie.

In der Klinik stellt sich heraus, dass die Diplom-Psychologin an einer Gesichtslähmung leidet, einer Fazialisparese. „Ich war schockiert und verstand gar nicht, wie es dazu gekommen war, denn ich habe einen ausgesprochen gesunden Lebensstil und bin kerngesund.“ Die Ärzte können keinen Auslöser feststellen. Die gebürtige Mexikanerin sieht in der Gesichtslähmung ein Warnsignal ihres Körpers:

„Ich moderiere unter meinem Künstlernamen Glitterlatina eine Latino-Radiosendung bei Caribem und war beruflich ständig unterwegs. Das war zu viel. Mein Körper brauchte eine Pause.“

Zehn Tage lang nimmt die dreifache Mutter Kortison, verlässt selten das Haus, um nicht ständig angestarrt zu werden. Monica hofft, dass die Lähmung wie bei 70 Prozent aller Betroffenen innerhalb weniger Wochen abklingt. Doch leider ist das nicht der Fall – obwohl sie täglich ihre Gesichtsmuskulatur trainiert und mehrmals in der Woche zur Physiotherapie geht.



So wird die Gesichtsmuskulatur stimuliert



Ganz entspannt: Monica moderiert ihre Radiosendung

**Problem:** Gesichtslähmung  
**Krankengeschichte:** Kortison, Physiotherapie  
**Lösung:** EMFACE-Gesichtsbehandlung

Fotos: Christian Hass, Privat, Klinik Karlsöhe Stuttgart; Text: Sabine Hoffmann

Im Frühjahr 2023 wendet sie sich an den plastischen Chirurgen Dr. Christian Fitz in Stuttgart, der ihr eine Behandlung mit dem neu zugelassenen EMFACE-System empfiehlt. Über Applikatoren auf Stirn und Wangen wird die Muskulatur durch sanfte Kontraktionen während der Behandlungen 70 000-mal stimuliert.

Das aktiviert und stärkt die Muskulatur. Die Methode wird auch zur Faltenreduktion eingesetzt. „Schmerzen hatte ich nicht, es fühlte sich wie ein warmes Kribbeln an“, erzählt sie. Die empfohlenen vier Behandlungen haben gut gewirkt: Heute ist Monicas Gesichtslähmung komplett verschwunden.

## Der Arzt: „Der Effekt hält etwa ein Jahr“



**Dr. Christian Fitz**  
Facharzt für Chirurgie,  
Plastische Chirurgie,  
Leiter der Klinik auf der  
Karlsöhe in Stuttgart

### Pro Jahr erleiden 20 000 Deutsche eine Gesichtslähmung. Was kann man dagegen tun?

Hier ist der Fazialis-Nerv geschädigt. Dieser verläuft in beiden Gesichtshälften und ist für die Mimik verantwortlich. In

der Regel wird zunächst mit Kortison behandelt. Die beeinträchtigten Gesichtsmuskeln werden mit Ergotherapie oder Logopädie trainiert.

### Wie haben Sie Monica geholfen?

Das neuartige EMFACE-System beruht auf der Kombination von wärmegebender Radiofrequenz (RF) mit fokussierten hochintensiven elektrischen Feldern

(HIFES). Beide Energien werden durch aufgelegte Applikatoren simultan und schmerzfrei an Wangen und Stirn abgegeben. Die Radiofrequenz erwärmt das Hautgewebe und regt die Neubildung von Kollagen und Elastin an. Das führt zu einer sichtbaren Straffung der Gesichtspartien. HIFES wirkt selektiv auf die feinen Gesichtsmuskeln und stimuliert sie zur Kontraktion. So erhöht sich die Muskeldichte.

### Wann ist das Ergebnis sichtbar?

Die vier empfohlenen Behandlungen dauern jeweils 20 Minuten und sollten innerhalb von einer Woche durchgeführt werden. Das Endergebnis ist etwa drei Monate nach der letzten Sitzung sichtbar. Der Effekt hält etwa ein Jahr an. Die Behandlung kostet ca. 2500 Euro. Die Kassen tragen die Kosten nicht.

## 2. EMFACE - THE LEADING EDGE, NON-INVASIVE FACE-LIFT

EMFACE is the newest addition to BTL's growing innovations in aesthetics. It offers one of the most exciting developments in non-invasive options if you want to lift, tone, and achieve wrinkle reduction in the face.

Since it was first introduced earlier this year, it has dominated the global aesthetics space, with celebrities queuing up for the treatment, sharing their transformative experiences on social media and in the press.

"It's quite literally a 'Facelift Machine' lifting the elevator muscles beneath the skin's dermal structure," says MacMahon. "Only now, with this clever innovation, aesthetic clinics effectively treat the signs of ageing. We are restoring and elevating the support of facial tissues by selectively contracting muscles and increasing the density and quality of muscle structure. At the same time, simultaneously we remodel and smooth the skin by heating the dermis, increasing the levels of collagen and elastin fibres."

The human face possesses upwards of 30 muscles, and the striated muscles link the face's skin to the skull's bone, which performs essential functions for daily life, including mastication and expression of emotion. Out of all of these muscles, only four have the key responsibility for elevating or lifting facial structures. However, gravity is the primal force constantly working to pull these muscles downwards, and this is where EMFACE is in a class of its own and unlike any other treatment available on the market to date. Using three applicators applied to the forehead and one on each side of the face, it can target these exact elevator muscles, combining HIFES energy with RF energy technology that, through simultaneous dual-field applicators, the HIFES produces 75,000 facial muscle contractions in each session that lifts and tones the face, therefore improving the structure.

Each treatment takes only 20 minutes and requires no downtime whatsoever. And the results are extraordinary. Recent clinical studies have shown:

**37% reduction in wrinkles**

**30% increase in muscle tone**

**23% more lift**

EMFACE treatments are an excellent option for reducing wrinkles, fine lines and sagging skin. It improves skin tone, texture, collagen and elasticity. The treatments are quick, painless, require no downtime, and are a natural anti-ageing solution for clients who don't want injectables and the perfect combination treatment for those who do.

An impressive 95% of patients reported satisfaction with the results. EMFACE is flexible too. If a patient is keen to work only on the upper or lower face, clinics can offer target treatments requiring less cost. EMFACE is an innovation in aesthetic technology that the world has been waiting for.

*"It's quite LITERALLY a 'FACELIFT MACHINE' lifting the ELEVATOR muscles BENEATH the skin's DERMAL STRUCTURE"*

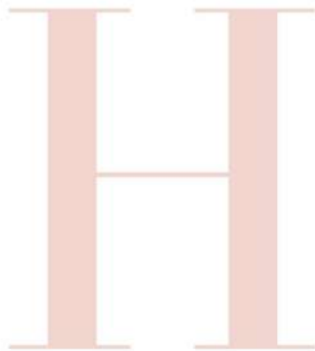




# Die besten Sommer-Treatments

Hier kommt das große Beauty-Update! Mit Experten-Tipps, welche **Profi-Behandlungen** bei diesen Temperaturen sinnvoll sind – und auf welche man eher verzichten sollte

TEXT: LEA-DIEMEL-RELLECKE



itze satt und die maximale tägliche Sonnendosis: So zeigt sich der Sommer von seiner besten Seite. Dass wir den Kleiderschrank dafür luftig-leicht umgeräumt haben, ist klar. Aber auch, dass das für die Beauty-Routine ganz ähnlich gilt? GALA erklärt die besten Sommer-Treatment plus Spielregeln fürs richtige Hautpflege-Programm in der Zeit bis September.

STYLE beauty

46

**Dos** Gleich vorweg: Sommerpflege ist nicht kompliziert. Dr. Babak J. Esfahani, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, empfiehlt, den Fokus auf drei Dinge zu legen: „Feuchtigkeit, Lichtschutzfaktor und die tägliche Reinigung. Setzen Sie auf Gelbasis-Pflege, die die Haut hydriert und die schnell einzieht.“

Welche Treatments man buchen sollte? „Intrinsische, also unter die Haut gehende Behandlungen mit Hyaluronsäurepräparaten sowie Biostimulatoren eignen sich ideal. Auch Botulinumtoxin ist empfehlenswert. Es kann nicht nur gegen Falten wirken, sondern – in die Schweißdrüsen injiziert – an heißen Tagen auch die Schweißproduktion regulieren. Das wirkt gleichzeitig der Austrocknung der Haut entgegen. Von außen eignen sich vor allem Reinigungsmaßnahmen, Needlings oder Eigenblutbehandlungen, um das Hautbild zu pflegen.“

**Don'ts** Anders als in der kalten Jahreszeit darf im Sommer gern auf rückfettende Pflege verzichtet werden. „Sie kann die Haut aufgrund vom Schweiß, Luftfeuchtigkeit und Hitze belasten“, so Dr. Esfahani. In seiner Praxis verzichtet er im Sommer auf CO<sub>2</sub>-Laserbehandlungen. „Wegen der Sonneneinstrahlung kann es hier zu Pigmentveränderungen kommen. Leichtere Laserbehandlungen kann man durchführen, sollte aber immer auf eine gewissenhafte Nachsorge achten.“

\* hautverjüngend

## HYBRID-FILLER

**Das Treatment:** Der Hybrid-Filler „HARmonyCa“ von Allergan Aesthetics kombiniert zwei Power-Wirkstoffe miteinander: Hyaluronsäure und den Biostimulator Calciumhydroxylapatit. Hyaluronsäure bindet Feuchtigkeit in der Haut, lässt sie strahlen. Calciumhydroxylapatit fördert das Wachstum von Fibroblasten-Zellen im Bindegewebe und regt sie an, Kollagen und Elastin zu produzieren.

**So funktioniert's:** „Das Anregen der hauteigenen Regenerationsprozesse kann zur Erneuerung der Hautstrukturen, einem besseren Hautbild und einem Straffungseffekt führen“, erläutert Dr. Esfahani. „Nach der Behandlung freuen sich viele meiner Patienten über einen langfristigen Glow-Effekt und ein samtig weiches Hautgefühl.“

**Die Kosten:** ab ca. 490 Euro, etwa bei Dr. Babak J. Esfahani in Köln  
[be-esthetic.de](http://be-esthetic.de)

FOTO: TRUNKARCHIVE

Die Sonne  
genießen und  
der Haut mit  
Profi-Treatments  
etwas Gutes  
tun: Da ist eine  
Menge möglich

## \* Muskeltraining

### FACE-WORK-OUT

**Das Treatment:** Mehr Muckis gleich mehr Straffheit – das gilt nicht nur für den Body, sondern auch fürs Gesicht.

„Emface“ ist ein neues Programm, das Radiofrequenz-Energie mit hochintensiven elektromagnetischen Impulsen kombiniert. Das erhöht die Dichte und Qualität der Muskelstruktur im Gesicht und wirkt so einem Volumen- und Spannungsverlust entgegen.

20 Minuten dauert die Sitzung, in der die Muskeln aktiviert werden, die für das Anheben verantwortlich sind.

**So funktioniert's:** Über drei Applikatoren werden in der Stirn- und Wangenregion elektromagnetische Impulse und Radiofrequenz-Energie direkt ins Gewebe geleitet. Die Behandlungskur umfasst etwa vier Sitzungen.

**Die Kosten:** vier Sitzungen ca. 2900 Euro, etwa bei Dr. Leila Frohn in München [btl-emface.de](http://btl-emface.de), [medical-aesthetics.de](http://medical-aesthetics.de)

## \* Anti-Aging

### ULTRASCHALL-LIFTING

**Das Treatment** „Ultherapy“ regt durch mikrofokussierte Ultraschall-Wellen die körpereigene Kollagenstimulation an und strafft so die Haut im Gesicht, am Hals und Dekolleté. Ohne die Oberfläche zu verletzen und ohne Ausfallzeit werden Haut und Konturen straffer und definierter.

**So funktioniert's:** Ultraschallbehandlungen können problemlos auch im Sommer durchgeführt werden. Man sollte aber auf eine adäquate After-Treatment-Care achten: eine Pflege benutzen, die den Heilungsprozess fördert – gern mit hohem Hyaluronsäureanteil für den Frischekick.

**Die Kosten:** ab ca. 500 Euro, etwa bei Dr. Mays Alimdanat in der Bellari Frankfurt oder Hamburg [ultherapy.de](http://ultherapy.de), [bellari.de](http://bellari.de)

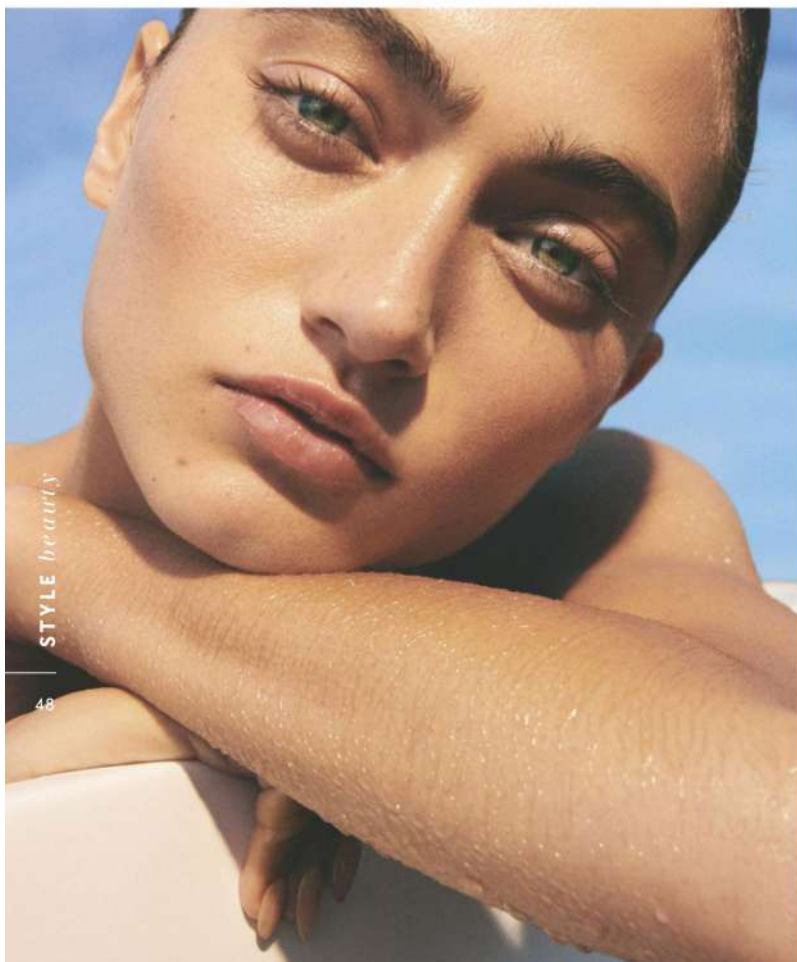
## \* für mehr Freiheit

### ANTI-WUNDREIB-KRYO

**Das Treatment:** Wundreiben ist ein Dauerthema im Sommer. Wenn die Haut an Oberschenkeln, Armen oder Rücken unangenehm scheuert, kann das neue „CoolSculpting ELITE“-Gerät helfen. Kleine hartnäckige Fettpölsterchen, die trotz Sport und gesunder Ernährung nicht verschwinden wollen, werden unter Kälteeinwirkung gezielt behandelt und abgebaut.

**So funktioniert's:** „Mit den C-förmigen Applikatoren wird das Gewebe gleichmäßiger angesaugt. Es können zwei Regionen und mehr Fettgewebe behandelt werden“, sagt Dr. Babak Esfahani. „Erste Ergebnisse werden sechs bis acht Wochen nach der Behandlung sichtbar, endgültige Ergebnisse nach drei Monaten.“

**Die Kosten:** ab ca. 500 Euro, etwa bei Dr. Jens Altmann in Lindau [coolsculpting.de](http://coolsculpting.de), [bodenseeklinik.de](http://bodenseeklinik.de)



## DAS LASSEN DIE STARS IM SOMMER MACHEN

\* erfrischend

### KOPFHAUT-CLEANSING

**Das Treatment:** Mit 720 km/h rast der Aerosolstrahl der neuen „Jetpeel Hair“-Behandlung über die Kopfhaut: ein kühlendes, luftiges Gefühl. Während des Prozesses wird die Kopfhaut in drei Etappen zunächst von Hautschüppchen und Talg befreit. Im zweiten Schritt erfolgt ein sanftes Peeling und somit die Vorbereitung für die Aufnahme von Wirkstoffen. Die folgen im letzten Schritt: Aminosäuren, B-Vitamine und Peptide fördern das Haarwachstum und den Haarstoffwechsel.

**So funktioniert's:** „Ein Wirkstoff-Cocktail wird hier in die Kopfhaut eingeschleust“, sagt Dr. Esfahani. „Das sorgt für glänzenderes Haar sowie eine ausgeglichene, gesunde Kopfhaut.“

**Die Kosten:** ab ca. 180 Euro, etwa bei Dr. Eveline Urselmann in Hamburg  
[jetpeel.de](http://jetpeel.de), [drurselmann.com](http://drurselmann.com)

\* formend

### BODY-CONTOURING

**Das Treatment:** Ein spezieller hochkonzentrierter Hyaluronsäure-Filler für die Gesäßregion sorgt für mehr Volumen, Form und Kontur bei einem flachen, kleinen oder ungleichen Po – ohne OP. Auch kleine Dellen oder Hip-Dips (das sind seitliche Einbuchtungen am Gesäß) können mit „Variofill“ ausgeglichen werden. Nach der Injektion wird das Gel im Gesäß verteilt und modelliert.

**So funktioniert's:** Das Treatment ist besonders zur Bikini-Saison sehr beliebt. Denn der Effekt ist sofort zu sehen und nimmt in den Tagen nach der Behandlung sogar noch etwas zu, da die Hyaluronsäure Wasser an sich bindet.

**Die Kosten:** ab ca. 1500 Euro, etwa bei Dr. Darius Alamouti in Bochum  
[dariusalamouti.de](http://dariusalamouti.de)

**Uma Thurman** ist ein Jetpeel-Fan. Ob sie die neue Kopfhaut-Variante schon kennt?



**Bella Thorne** schwärmt von den Wow-Effekten bei Muskelaufbau-Treatments

**Sylvie Meis** steht zu ihren Beauty-Eingriffen. Sie setzt auf spezielle Midface-Filler wie Voluma von Juvéderm für eine pralle Wangenpartie

**Jennifer Aniston** liebt Ultraschall-behandlungen wie Ultherapy, um die Haut im Gesicht und am Dekolleté zu verjüngen

**Kris Jenner** formt ihren Körper regelmäßig mit Kryolipolyse-Behandlungen wie Coolsculpting

**Tori Spelling** lässt auch im Hochsommer gerne Laser-Behandlungen durchführen. Hier ganz wichtig: ein sehr guter Sonnenschutz



FOTOS: DPA, DDP (2), ACTION PRESS, MEGA AGENCY, 2022 BROADIMAGE ENTERTAINMENT



# SMART AGING UPDATE

Sie sind SANFT, aber ungeheuer  
effektiv: die neuen, minimalinvasiven  
Beauty-TREATMENTS

Ein strahlenden Teint, abgemilderte Fältchen, straffe Gesichtskonturen – wer würde sich das nicht wünschen? Insbesondere seit Videokonferenzen zum Alltag gehören, erhoffen sich viele durch eine Behandlung beim Dermatologen eine frischere Ausstrahlung. So ist es nicht erstaunlich, dass Botox- oder Laseranwendungen derzeit einen Boom erleben. Laut einer aktuellen Statistik der Vereinigung der Deutschen Plastisch-Ästhetischen Chirurgen (VDÄPC) stieg die Zahl der minimalinvasiven Behandlungen 2022 im Vergleich zum Vorjahr um 10,5 Prozent. Auch das Angebot an innovativen Treatments, die noch bessere Resultate versprechen, wächst. Ein Überblick:

## LIFTING OHNE SKALPELL

Dass die Gesichtskonturen durch Training der Muskulatur gestrafft werden können, macht sich die neue Behandlung „EmFace“ zunutze. Aber: Sie geht weit über die klassische Gesichtsgymnastik hinaus! Die High-tech-Methode vereint zwei Wirkweisen: Einerseits werden durch fokussierte hochintensive elektromagnetische Felder (HIFES) die Gesichtsmuskeln aktiviert, wodurch es zu Minikontraktionen kommt. An-

dererseits erwärmt synchronisierte Radiofrequenz das Hautgewebe und regt so die Neubildung von Kollagen und Elastin an. Die Applikatoren können an einzelnen oder mehreren Gesichtspartien (Wangen, Stirn) angebracht werden. Welche Resultate darf man erwarten? Ein erster Liftingeffekt an den Wangenkonturen und eine Abmilderung von Stirnfalten können sofort sichtbar sein. Nach etwa drei Monaten zeigt sich die endgültige Wirkung, die über Monate konstant anhalten soll. Für das nicht invasive Treatment, das in den USA bereits für Furore gesorgt hat, sind weder Spritzen noch Narkose nötig. Eine Erholungszeit ist nicht notwendig. Empfohlen werden vier Sitzungen von jeweils 20 Minuten innerhalb von acht bis zehn Tagen. Kosten: um 2800 € für vier Behandlungen. Adressen unter: [btaesthetics.de/find-a-physician](https://btaesthetics.de/find-a-physician)

## DAS BESSERE BOTOX

Das in Deutschland verwendete Botulinumtoxin bekommt Konkurrenz. In den USA wurde kürzlich Daxxify (DaxibotulinumtoxinA) zugelassen. Das Neurotoxin hat ebenfalls eine muskellähmende Wirkung und wird zur Glättung von Falten, aber auch als sanftes Lifting der Brauenregion eingesetzt. Der entscheidende Vorteil: Sein Effekt hält im Durchschnitt sechs bis neun Monate – und damit doppelt so lange wie der von bisher üblichen Botulinumtoxin-Präparaten. Ein weiterer interessanter Fakt: Daxxify ist vegan – zur Stabilisierung des Produkts werden Peptide statt tierischer Proteine verwendet. Die Peptide erleichtern zudem den Transport des Wirkstoffs direkt an die Nervenzellen, wo er langsamer abgebaut wird. Nachteil: Ist das Resultat nicht wie gewünscht, muss man länger damit leben. Daxxify wird in Deutschland voraussichtlich noch dieses Jahr zugelassen werden.

*Schöne Aussichten:  
MIKROSTROM und Radio-  
frequenz statt Lifting. Und  
ENZYME gegen Cellulite*

FILLER IM DOPPELPAK

Aus zwei mach eins: „HArmoniCa“ von Allergan steht für eine neue Generation von Unterspritzungsmaterialien, bei denen zwei Wirkstoffe mit unterschiedlichen Effekten kombiniert werden – sogenannte Hybrid-Injectables. Für ein sofortiges Lifting sorgt die bewährte, gut verträgliche Hyaluronsäure. Sie bindet Feuchtigkeit in der Haut und lässt diese augenblicklich praller erscheinen. So lässt sich etwa verloren gegangenes Volumen z. B. an den Wangen ausgleichen. Die zweite enthaltene Substanz ist Calciumhydroxyapatit (CaHA), ein natürliches Mineral, das den größten Teil der menschlichen Knochenstruktur ausmacht. Es wirkt tief in der Dermis und fördert das Wachstum von Fibroblasten-Zellen im Bindegewebe und regt sie dazu an, Kollagen und Elastin zu produzieren. Diese Biostimulation – also das Aktivieren der hauteigenen Regenerationsprozesse – verhilft zu einem verbesserten Hautbild sowie zu mehr Straffheit und einem Glow. „HArmonyCa“ eignet sich am besten für Bereiche, in denen mehr Volumen gefragt ist – also für Wangen, Kinn- und Kieferpartie. Der besondere Benefit: der Langzeiteffekt. Während die Hyaluronsäure nach sechs Monaten abgebaut ist, hält das CaHA bis zu zwölf Monate; auch danach bleibt das Hautbild aufgrund der Biostimulation verbessert. Die Behandlung dauert circa 15 Minuten, Erholungszeit nicht nötig. Kosten: ab 580 €.

”

ANTI-CELLULITE-SPRITZE

Gegen die unschönen Dellen an Oberschenkeln und Po gab es bislang keine wirklich probate minimalinvasive Behandlung. Nun aber ist eine vielversprechende Methode in Sicht, die der Orangenhaut, auch in deutlicher Ausprägung, den Kampf ansagt. QWO ist das erste Injektionsmittel gegen Cellulite. Es enthält ein Enzym, das die feinen Bindegewebefasern (fibröse Septen), die für die Entstehung von Cellulite verantwortlich sind, aufricht. Dadurch werden die typischen Vertiefungen abgemildert. Ein zweites Enzym stimuliert die Bildung neuer Kollagenmoleküle (Neokollagenese), wodurch die Hautoberfläche glatter und ebenmäßiger erscheint. Das Resultat soll mindestens ein Jahr lang halten. Die Behandlung verursacht kaum Schmerzen, kann ohne Betäubung durchgeführt werden und dauert je nach Größe des Areals zehn bis 40 Minuten. Empfohlen werden drei Sitzungen im Abstand von je drei Wochen. Nach der Injektion können muskelkaterähnliche Schmerzen auftreten und es kommt häufig zu Blutergüssen und Schwellungen, die aber nach zwei Wochen abgeklungen sind. In den USA ist die Anti-Cellulite-Spritze bereits seit 2022 von der FDA zugelassen. Wann sie nach Deutschland kommt, ist nur noch eine Frage der Zeit.

BARBARA HUBER

GLOW-TRIATHLON

Peeling, Reinigung und Hydrierung – die klassische „Hydrafacial“-Behandlung erhält jetzt mit dem „Hydrafacial Syndeo“ ein Hightech-Upgrade. Dank der patentierten Vortex-Fusion-Technologie und anpassbaren Hydropeel-Aufsätzen werden Verhornungen der Haut sanft gelöst, die Poren gründlich gereinigt und feuchtigkeitsspendende beziehungsweise nährnde Seren in die Haut geschleust. Die neue Technik ermöglicht zudem eine Personalisierung: Es kann ein genau auf die jeweiligen Hautbedürfnisse und -präferenzen abgestimmter Wirkstoffmix eingesetzt werden. Mit dem schmerzfreien Treatment können Fältchen abgemildert, die Konturen gestrafft und Hyperpigmentierungen reduziert werden. Noch ein großer Vorteil: Das Hautbild wird sichtbar verfeinert, der Teint sieht frischer und strahlender aus. Dauer: ca. 45 Minuten. Kosten: ab etwa 200 €. Adressen: [hydrasfacial.de](http://hydrasfacial.de)



Beauty  
Spezial

Nachhaltigkeit

## Auf dem Mehrweg

Flasche leer. Und dann? Auch die Kosmetikbranche stellt sich diese Frage – und macht sich auf in Richtung Pfandsysteme



**R**und 120 Milliarden Verpackungen produziert die globale Kosmetikindustrie laut „Zero Waste Week“-Kampagne jährlich. Und oft landen leere Flaschen und Tiegel im Meer – der WWF schätzt den Plastikmüll dort auf etwa 80 Millionen Tonnen. Zeit, was zu ändern! Die Lösung? Mehr- statt Einweg.

### Wo startet der Kreislauf?

Kaufen, verbrauchen, Pfand einsammeln: Kennen wir von Limoflaschen aus dem Supermarkt. Für Kosmetik aus der Drogerie übernimmt das Mehrwegsystem „zerooo“ diesen Prozess; Budni und Müller sowie einige Rewe- und Edeka-Märkte sind schon dabei. Vor zwei Jahren begann das Start-up mit der naturnahen Hautpflegemarke Sea Me, mittlerweile schließen sich wie Barbor auch andere Brands an. Etwa 200 000 Glasflaschen sind aktuell im Umlauf.

Doch die Reinigung von Kosmetikbehältern ist tricky: „Wir nutzen zwar Waschanlagen aus der Getränkeindustrie, die Laugenzusammensetzung muss aber eine andere sein“, sagt Mitgründer André Lang-Herfurth – „Öle, Fette und Seifen auszuwaschen



### Die gehen zurück

- 1\_In der Drogerie** „Tagespflege LSF 20“ von Sea Me, 50 ml ca. 19 Euro plus 0,50 Euro Pfand
- 2\_Gegen Rabatt** „Algen-Hyaluronserum“ von nkm, 30 ml ca. 35 Euro
- 3\_Per Post** „Sensitive Deocreme – A Perfect Match(a)“ von PonyHütchen, 50 ml ca. 15 Euro

ist nun mal anders als bei Bier und Mineralwasser.“ Stimmt alles, überlebt jede Flasche etwa 30 Kreisläufe. „Pro Kopf verbrauchen wir in zehn Jahren etwa 37 Einwegflaschen Flüssigseife. Mit Mehrweg wären es nur zwei. Auf ganz Deutschland gerechnet wären das statt drei Milliarden Einweg- nur 165 Millionen Mehrwegflaschen – allein in der Kategorie Seife“, erklärt Lang-Herfurth.

### Und was passiert noch?

Fakt ist: In der Beschaffung und Fertigung entstehen die meisten Emissionen einer Verpackung. Ein Ansporn für weitere Kosmetikfirmen, eigene Mehrwegsysteme einzuführen. So können die zur Wiederverwendung designten Glasflaschen von nkm gesammelt und – gegen Rabatt – zurück zum Münchener Familienunternehmen geschickt werden. Und es muss nicht nur Glas sein: Die Berliner Naturkosmetikmanufaktur PonyHütchen stellt ihre Mehrwegtiegel für Deocremes auf Zuckerrohr-Basis her; das Rohmaterial soll in der Produktion sogar CO<sub>2</sub>-negativ sein. Vielleicht ist das größte Problem aber nicht, was wir nutzen – sondern wie.

TEXT MELANIE GOLLY FOTOS PR



# UNTER STROM

**Eine völlig schmerzfreie  
Gesichtsstraffung?  
Klingt spannend, fand  
Beauty-Redakteurin  
Abenaa Namslau – und  
startete einen Selbstversuch**

## W

Wenn mich jetzt jemand sehen würde ... Lieber nicht. Meine Brauen bewegen sich abwechselnd auf und ab, ich kneife grinsend die Augen zu ... Als hätte ich nicht mehr alle beisammen. Dabei mache das gar nicht ich – Strom bewegt meine Muskeln. Müheloses Workout für ein strafferes Gesicht!

Ich befinde mich auf einer Liege in einer Hamburger Praxis für Ästhetische Medizin, und was da passiert, vermittelt über drei Applikatoren auf Wangen und Stirn, fühlt sich erst etwas seltsam, dann aber völlig okay an. „Emface“ heißt das Verfahren, das verjüngend wirken soll – ohne Nadeln, Schnitte, Schmerzen. Stattdessen: 20 Minuten rhythmisches Kribbeln am Haaransatz, Wärme auf der Haut und Vorfreude – auf eine glattere Stirn, festere Wangen und eine aufgewecktere Augenpartie. Der Trick: Hochintensive Elektrostimulation (HIFES) stärkt die hebenden Muskeln des Gesichts, während Radiofrequenz (RF) die Bildung von Kollagen- und Elastinfasern in der Haut fördert.

Nach der Sitzung habe ich nichts als einen zarten Glow, was ja schon mal schön ist. Die nächsten beiden Tage arbeitet es in meiner Haut. Und dann zwingt mich ein fiebriger Infekt dazu, die Testphase zu unterbrechen. Mist! Überraschenderweise muntert mich aber der Blick in den Spiegel auf: Trotz meines Zustands sehe ich so gut und frisch aus wie seit Jahren nicht mehr.

Offensichtlich wirkt schon die erste Sitzung. Was noch so geht? Die klinischen Studien versprechen viel: 37 Prozent weniger Falten, einen Lifting-Effekt von 23 Prozent. Das Gesichtslifting ohne OP soll gegen Volumen- und Spannungsverlust wirken, ist gut mit Fillern, Botox & Co. kombinierbar, und zum Erhalt wird eine Auffrischungsbehandlung im Jahr empfohlen. Ich bleibe gespannt!

### Das Verfahren

Die von BTL Aesthetics entwickelte Behandlung umfasst vier Sitzungen à 20 Minuten, jeweils im Abstand von fünf bis zehn Tagen und kostet ca. 2900 Euro. Infos: [btl-emface.de](http://btl-emface.de)



.flair.beauty

# TRIANGLE OF SADNESS

**D**ie Zornesfalte trägt ihren Namen nicht zu Unrecht. Sie ist es, die uns traurig, wütend und vor allem älter aussehen lässt. Ein Zustand, den es unbedingt zu stoppen gilt, wenn man einen Blick auf die Statistik der weltweit beliebtesten Schönheitseingriffe wirft. Die Injektionen von Botulinumtoxin (Botox) und Hyaluronsäure stehen da nach wie vor an erster Stelle – und die Zahl der Eingriffe nimmt jährlich stark zu. Derzeit zeichnet sich jedoch eine Trendwende ab, die unter anderem von Prominenten wie den Schauspielerinnen Gwyneth Paltrow und Courteney Cox vorangetrieben wird. Letztere erzählte vor einigen Monaten im Podcast „Gloss Angeles“, dass sie es mit ihren Beauty-Eingriffen übertrieben habe und sich alle Filler wieder entfernen ließ. Seit Mai ist die 59-jährige Cox nun das neue Gesicht der US-Pflegemarke Dermalogica.

Botox gilt nach wie vor als schnellstes Verjüngungsmittel und wird immer häufiger präventiv injiziert, um Falten gar nicht erst entstehen zu lassen. „Falten im Stirn- und Gesichtsbereich entstehen durch eine Kombination verschiedener Faktoren wie natürlicher Alterungsprozess, genetische Veranlagung, Mimik und Bewegungen, Sonneneinstrahlung, Rauchen und Dehydratation. Darüber hinaus können auch Umweltfaktoren wie Stress, schlechte Ernährung und bestimmte medizinische Bedingungen ebenfalls zur Entstehung von

*Das „Dreieck der Traurigkeit“ – also der Bereich zwischen den Augenpartien – ist oft die erste Körperstelle, die mit einer Botox-Injektion in Berührung kommt. Doch es gibt auch sanfte, nicht-invasive Methoden, um den Alterungsprozess auf natürliche Weise hinauszuzögern. flair stellt vier davon vor – TEXT Sylvia Buchacher*

Falten beitragen“, erklärt Face-Fitness-Coach Olivia Szmids von Get Face Fit, die sich auf nicht-invasive Face-Sculpting-Methoden spezialisiert hat. Denn neben Botox und Fillern gibt es eine ganze Reihe natürlicher Alternativen, um die Jugendlichkeit der Haut zu bewahren.

## GESICHTSPFLEGE

„Mit zunehmendem Alter produziert die Haut weniger Kollagen und Elastin. Zudem teilen sich die Hautzellen langsamer und der Wasser- und Fettgehalt in der Haut nimmt ab. Dadurch wird sie dünner und trockener. Auch die Versorgung mit Nährstoffen geht zurück“, weiß Dr. Golnaz Delir, Fachärztin für Dermatologie und Venerologie am Kuzbari Zentrum für Ästhetische Medizin in Wien. Wo anfangs nur kleine Fältchen zu sehen sind, können sich später tiefe Falten bilden, die mit einem zunehmenden Volumenverlust einhergehen, warnt die Expertin.

Fakt ist: Wir werden alle älter. Doch statt Falten einfach aufzuspritzen oder die Gesichtsmuskeln mit Nervengift lahmzulegen, kann man die körpereigene Kollagenproduktion auch mit einer auf den Hauttyp abgestimmten Pflegeroutine ankurbeln. Das mit

Abstand wichtigste Produkt gegen die Hautalterung ist der Sonnenschutz. Er sollte jeden Tag – bei jedem Wetter – als letzter Schritt nach der morgendlichen Reinigung, dem Serum und der Gesichtserneuerung aufgetragen werden.

Im Kampf gegen den Alterungsprozess der Haut sollte man laut Delir auf die Inhaltsstoffe Vitamin A (Retinol), Vitamin C und Hyaluronsäure setzen. „Das wirksame Antioxidans Vitamin C kann morgens und abends aufgetragen werden. Es stimuliert die Kollagensynthese, wehrt freie Radikale ab, schützt vor Irritationen und Umweltbelastungen und verbessert den natürlichen Heilungsprozess der Haut“, erläutert die Dermatologin. Ergänzend dazu kann in einem zweiten Schritt ein Produkt mit Hyaluronsäure verwendet werden. Hyaluronsäure bindet die Feuchtigkeit im Gewebe, hydratisiert die Haut, schenkt ihr Volumen und lässt sie frischer aussehen. Abends kommt das Retinol-Serum zum Einsatz. Je nach Verträglichkeit und Dosierung kann Retinol einmal wöchentlich bis täglich angewendet werden. „Vitamin A regt die körpereigene Kollagensynthese an, hält dadurch die Haut straff und führt zu einer verbesserten Spannkraft. Gleichzeitig kurbelt es die natürliche Hautregeneration an und wirkt gegen Hyperpigmentierung“, so Delir.



1. Aktiv gegen Fältchen: „Dynamic Skin Retinol Serum“, ab 109 Euro, von [Dermalogic](#) • 2. Wirksame Verjüngungskur: „Capture Totale Le Serum“, ab 110 Euro, von [Dior](#) • 3. Stärkt die Hautstruktur: „Le Lift Pro Concentré Contours“, ab 160 Euro, von [Chanel](#) • 4. Filler-Effekt für zu Hause: „Bio-Performance Skin Filler Serum“, ab 263 Euro, von [Shiseido](#)



1. Lachfältchen, ade: „Smile Tape“, ab 28,90 Euro, von [allajen](#) • 2. Stark gegen Falten: „Eye Smile Sio Eye & Smile Lift“, ab 30 Euro, von [Sio Beauty](#), über [niche-beauty.com](#) • 3. Gut geklebt ist halb gewonnen: „Down the Frown Facial Patches“, ab 24,90 Euro, von [Apricot](#) • 4. Bye-bye, Fältchen: „Sensitive Tape“, ab 8,95 Euro, von [Kintex](#)

## BEAUTY-TAPING

Eine weitere Anti-Aging-Methode, die sich in den letzten Jahren durchsetzen konnte, ist das sogenannte Face-Taping. „Dabei werden die bereits aus der Physiotherapie bekannten Tape-Streifen im Bereich der mimischen Gesichtsmuskulatur angebracht. Unter anderem wird in Abflussrichtung des Lymphsystems geklebt, um den Abtransport von Schlackenstoffen zu begünstigen“, erklärt Dermatologin Delir. Mimische Falten können auf diese Weise angeblich reduziert werden: So sollen die Tapes Stirnfalten, Zornesfalte, Lachfältchen, Nasolabialfalten oder Marionettenfalten nach regelmäßiger Anwendung glatter erscheinen lassen.

Die elastischen, selbsthaftenden Bänder aus Baumwolle werden meist über Nacht auf die störenden Fältchen geklebt. So bleiben die Muskeln an ihrem Platz und die Haut kann sich entspannen. Neben den klassischen Kinesiologie-Tapes, die man selbst zuschneiden kann, gibt es auch Tapes, die mit Wirkstoffen angereichert sind. Von Produkten mit Aufschriften wie „Sport“ oder „Strong“ sollte man jedoch lieber die Finger lassen. Generell wird empfohlen, vor der Anwendung im Gesicht einen Allergietest an einer anderen Körperstelle durchzuführen und die Tapes nach spätestens acht Stunden wieder zu entfernen. Anleitungen findet man beispielsweise im Buch „Beauty-Taping“ von Lumira und Anna Stadler oder auf YouTube.

## NICHT-INVASIVE TREATMENTS

Regelmäßige Gesichtsbehandlungen sind eine weitere Möglichkeit, den Teint länger jung aussehen zu lassen. Neben der klassischen Gesichtsbehandlung raten Kosmetikerinnen und Dermatologen häufig zu Microneedling, Laserbehandlungen und Peelings, um die Hautqualität zu verbessern und zu erhalten. Beim Microneedling wird der Selbstheilungsprozess der Haut durch kleine, kontrollierte Nadelverletzungen angeregt. Anschließend werden Wirkstoffe wie Neuropeptide oder Spilanthol eingeschleust.

Als besonders störend werden Fältchen um die Augen, die sogenannten Krähenfüße, und die Zornesfalte zwischen den Augenbrauen empfunden. „Die Zornesfalte bildet sich oft relativ früh, nicht zuletzt aufgrund eines starken Muskelzuges oder einer stark ausgeprägten Mimik. Diese Art von Falten wird als dynamische Falten oder mimische Falten bezeichnet“, erläutert Dr. Delir. Neueste nicht-invasive Methoden zur Milderung von Mimikfältchen sind Facials wie „BiobtX“ von Dermadrop (die Wirkstoffe werden durch transdermale Applikation tief in die Haut eingebracht, ohne diese zu berühren), „EmFace“ (eine Kombination aus Wärme erzeugender Radiofrequenztherapie und hochintensiven elektromagnetischen Impulsen) oder „No-tox“ (hier wird Argireline, ein künstlich hergestelltes Peptid, durch Microneedling in die Haut eingebracht).

Ob LED-Maske, Laser-Pen oder Microneedling-Roller: Mittlerweile gibt es viele technische Geräte auch für den Hausgebrauch. Mit diesen Hightech-Produkten können Wirkstoffe besser von der Haut aufgenommen, Pigmentflecken, Rötungen und Akne minimiert und die Kollagenbildung angeregt werden.

1. Light Worker: „Skin LED Lichttherapie Maske“, ab 329 Euro, von [CurrentBody](#)
- 2. Jugend auf Knopfdruck: „Lyma Laser (Starter Kit)“, ab 2.399 Euro, von [Lyma](#)
- 3. Schönheit auf Nadeln: „Microneedling Roller 3-in-1“, ab 49,90 Euro, von [Dr. Kitzinger](#)
- 4. Unter Strom: „The Contour Pro“, ab 295 Euro, von [Dr. Levy Switzerland](#), über [niche-beauty.com](#)



Fotos Hersteller



1. Glatt gebügelt: „Roller Resculptant Eclair“, ab 45 Euro, von [Clarins](#)
- 2. In guten Händen: „The Facialift“, ab 47 Euro, von Sarah Chapman, über [niche-beauty.com](#)
- 3. Massage-Profi: „Le Lift Pro Accessoire de Massage“, ab 79 Euro, von [Chanel](#)
- 4. Schön geschöpft: „Glass Cupping Set Gesicht“, ab 59 Euro, von [Clean Beauty Concept](#)

## FACE-SCULPTING

Wer gerne selbst Hand anlegen möchte, kann die Durchblutung der Haut mit einer Gesichtsmassage anregen. Bereits fünf bis zehn Minuten täglich reichen aus, um nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. „Eine gute Blutzirkulation ermöglicht den Transport von Sauerstoff, Nährstoffen und Antioxidantien zu den Hautzellen und beseitigt gleichzeitig Abfallprodukte und Toxine. Neben der Entspannung und dem Abbau von Spannungen kann eine Gesichtsmassage die Durchblutung stimulieren. Man kann seine Fingerspitzen oder einen Gesichtsroller verwenden, um sanft aufwärts gerichtete Massagebewegungen auf seinem Gesicht durchzuführen, vom Nacken bis zur Stirn“, erklärt Face-Fitness-Coach Szmids.

Szmids selbst ist bekannt für ihr „Non Invasive Face Lift“ und bietet etwa die berühmte Buccal Massage an – eine Massagetechnik, bei der der Mundraum von innen massiert wird. Neben Face-Sculpting-Behandlungen kann man auf ihrer Homepage [getfacefit.com](#) auch Online-Kurse buchen, in denen man lernt, die rund 50 verschiedenen Gesichtsmuskeln zu massieren. Einige der Vorteile gegenüber Botox, Filler und Co. sind ein natürliches Erscheinungsbild, nachhaltige Ergebnisse sowie die Kosten-Nutzen-Rechnung. „Auf den ersten Blick mögen regelmäßige Facials und professionelle Gesichtsmassagen kostspieliger erscheinen als einzelne Botox-Injektionen oder Filler. Allerdings sollten die langfristigen Kosten dieser Behandlungen berücksichtigt werden, da ständig Auffrischungen erforderlich sind, um die Wirkung aufrechtzuerhalten. Darüber hinaus bieten regelmäßige Gesichtsbildungen und Massagen zusätzliche Vorteile für die Hautgesundheit, die über die reine Faltenreduzierung hinausgehen.“



Suchbegriff **Emface**

Reichweite **34.461**  
Auflage (verbr.) **6.300**

Seite / Platzierung **38 / Seitenmitte**  
Seitenanteil **0,74**

MA-7ee33906407b94cd65fc

AN 92.624

38 a | finest beauty anzeige

## Revolutionäres Facelifting

Dr. Annette Herold bietet in ihrer Praxis das neue Verfahren EMFACE® an, das zwei nichtinvasive Therapien zur Hautverjüngung kombiniert



Weniger Falten, mehr Lifting verspricht das neue EMFACE®, das erste System auf dem Markt, welches die zwei Therapien synchronisierte RF (radio frequency) und HIFES (high intensity facial electromagnetic stimulation) zu einem Verfahren kombiniert und somit gleichzeitig auf Haut und Muskeln einwirkt. Das Ergebnis ist eine sichtbare Faltenreduzierung, eine Steigerung des Muskeltonus und ein starker Lifting-Effekt. Die synchronisierte RF modelliert und glättet die Haut, in dem sie die Dermis und damit das Bindegewebe erwärmt, wodurch neue Kollagen- und Elastinfasern gebildet werden. Gleichzeitig zieht die HIFES-Technologie die Muskeln selektiv zusammen und erhöht so die Dichte und Qualität der Muskelstruktur. Der dadurch erhöhte Ruhe-Muskeltonus und das verjüngte Faszien-gewebe sorgen für den Lifting-Effekt. Die 2-in-1 Technologie von EMFACE® bietet deutlich schnellere sichtbare Erfolge als andere Verfahren und hat die großen Vorteile, dass die nichtinvasive Behandlung völlig schmerzfrei abläuft und man sofort mit seinem verjüngten Aussehen in den normalen Alltag starten kann. Klinische Studien und zehntausende Behandlungen haben bewiesen, dass nach den empfohlenen vier Behandlungen innerhalb eines Zeitraums von drei Monaten Falten um 37%

Prozent reduziert werden, der Muskeltonus um 30% gesteigert wird und der Lifting-Effekt 23% beträgt. Angewandt wird EMFACE® unter anderem, um Falten auf der Stirn zu reduzieren, die Kinnpartie zu liften, die Wangen aufzupolstern und die Augenpartie zu straffen.



### Revolutionary Facelifting

Less wrinkles, more lifting is the promise of the new EMFACE®, the first system on the market that combines the two therapies synchronised RF (radio frequency) and HIFES (high intensity facial electromagnetic stimulation) into one procedure, thus acting on skin and muscles simultaneously. The result after four treatments within three months is a visible reduction in wrinkles, an increase in muscle tone and a strong lifting effect. Dr Annette Herold is one of the first to offer this new 2-in-1 treatment in her private practice in Düsseldorf.



© Foto: Angela Simi | Portraitbild oben: Ansgar Böle

AESTHETICS REDEFINED Privatpraxis für Ästhetische Medizin – Dr. Annette Herold  
Königsallee 26 · 40212 Düsseldorf · +49 (0)211.8909 400-0 · kontakt@dr-annette-herold.de · www.dr-annette-herold.de

## ZU EINEM STRAHLENDEN ERSCHEINUNGSBILD

Die Hautmedizin Kelkheim ist eine deutschlandweit führende Hautarztpraxis mit modernster Ausstattung. Mit einem Team bestehend aus sechs Ärzten und 28 Mitarbeitenden ist die Hautmedizin Kelkheim Pionier in der Anwendung revolutionärer Lasersysteme und innovativer Behandlungsmethoden der Dermatologie. Im klassischen und ästhetischen Bereich wird mit 12 hochmodernen Lasergeräten das gesamte Spektrum an dermatologischer Lasertherapie abgedeckt. Die Hautmedizin Kelkheim gilt als das Kompetenz-Zentrum für Ihre Haut und das Team steht den Patienten mit herausragender Expertise zur Seite.



### Neueinführung von EMFACE – doppelter Verjüngungseffekt ohne Spritze oder Fäden

Die moderne ästhetische Medizin bietet zahlreiche kosmetische Eingriffe zur Gesichtsstraffung und Korrektur von Falten. Immer mehr Menschen wünschen sich eine Faltenbehandlung ohne Spritze und ohne Skalpell, um damit einhergehende Nebenwirkungen zu vermeiden.

In der Hautmedizin Kelkheim kommen wir dem Wunsch unserer Patienten nach und bieten mit der Einführung von EMFACE eine neue Behandlungsform an, die effektiv das Gesicht strafft und Falten glättet – schonend und nicht invasiv.

Mit EMFACE wird innerhalb von 20 Minuten die Gesichtsmuskulatur gekräftigt, die Kollagen- und Elastinsynthese angeregt und eine nachhaltige Hautstraffung bewirkt. Durch die gezielte Stimulation wirkt sich das Ergebnis auf alle Gesichtsbereiche positiv aus. Nach mehrmaliger Anwendung werden Falten deutlich reduziert, der Muskeltonus verbessert und wir erzielen einen nachhaltigen Lifting-Effekt.

Haben Sie Interesse an einer nicht-invasiven Gesichtsstraffung? Dann profitieren Sie von unserem Einführungspreis und wenden Sie sich gerne direkt an unsere Experten Frau Dr. Zeidler und Herrn Dr. Willig.

### Lasertherapie als fester Bestandteil der ästhetischen Dermatologie in der Hautmedizin Kelkheim

Mit dem Licht einer bestimmten Wellenlänge können mit Lasern Pigmentstörungen, Gefäßerweiterungen, Alterserscheinungen, Krampfaden, gutartige Hauttumore sowie chronische Hauterkrankungen erfolgreich behandelt werden. Die Lasertherapie ist nicht-invasiv und in vielen Fällen völlig narbenfrei. In der Hautmedizin Kelkheim stehen für jede Indikation unterschiedliche modernste Lasersysteme zur Verfügung. Bei der Entfernung von Tattoos gehört die Lasertherapie zur bevorzugten Wahl.

### Tattooentfernung auf höchstem Niveau durch 9 Jahre Erfahrung

Wer sich ein Tattoo stechen lässt, denkt dabei meist an die Ewigkeit. Was einmal überzeugt entschieden wurde, kann mit der Zeit, sich ändernden Lebensbedingungen oder Schönheitsidealen zur echten Belastung für unsere Patienten werden.

Durch unsere Erfahrung aus über 8.000 Behandlungen werden in der Hautmedizin Kelkheim mit Tattoos schonend entfernt. Unsere Experten, Herr Dr. Bonczkowitz und Herr Dr. Friedl, verfügen über ausgewiesene Fachkompetenz auf dem Gebiet der Lasermedizin und stehen Ihnen gerne zur Verfügung.



Sie möchten sich im Rahmen der  
ästhetischen Medizin beraten lassen?

Erfahren Sie mehr und  
vereinbaren Sie einen Termin.





## Sanfte Behandlungsoptionen gegen Falten im Gesicht

**PLASTISCHE-ÄSTHETISCHE CHIRURGIE** Gesichtsstraffung und Faltenreduktion ohne Operation

VON PROF. DR. LARS  
STEINSTRÄßER

Falten im Gesicht sind ein natürlicher Bestandteil des Alterungsprozesses und können bei vielen Menschen ein Unbehagen auslösen. Doch es gibt verschiedene Methoden, um Falten zu behandeln und die Haut wieder frischer und jünger aussehen zu lassen. Wir stellen Ihnen die sechs bekanntesten Methoden vor:

1. Botox ist ein bewährtes Verfahren, das seit vielen Jahren eingesetzt wird. Botulinumtoxin wird in kleinen Dosen in die Muskeln injiziert und sorgt dafür, dass sich diese entspannen. Die Falten, die durch die Bewegungen der Muskeln entstehen, werden dadurch sichtbar reduziert. Die Wirkung hält in der Regel 3 bis 6 Monate an.

2. Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil des Körpers und kommt in großen Mengen in der Haut vor.



Prof. Dr. Lars Steinsträßer, Facharzt für Plastische- und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie

BILD: STEFANIE PETERS

Durch die natürliche Alterung und Umwelteinflüsse kann die Produktion von Hyaluronsäure jedoch abnehmen, was zu einer Verringerung des Volumens und einer Zunahme von Falten führen kann. Hyaluronsäure kann injiziert werden, um das Volumen in den gewünschten Bereichen wiederherzustellen und Falten zu reduzieren. Die Wirkung hält in der Regel 12 bis 18 Monate an.

3. Plättchen-Reiches-Plasma (PRP) wird aus dem Blut des Patienten gewonnen. Das Blut wird zentrifugiert, um das Plasma von den Blutzellen zu trennen. Das Plasma enthält Wachstumsfaktoren, die das Gewebe regenerieren und das Wachstum neuer Zellen fördern können. Das PRP wird dann in die Haut injiziert oder mit einem Medizinischen Microneedlinggerät in die Haut eingearbeitet. Die Wirkung hält in der Regel 6 bis 12 Monate an.

4.) Die Faltenbehandlung mit Eigenfett, auch als Lipofilling bekannt, ist eine natürliche und schonende Methode, um das Gesicht wieder frischer und jugendlicher aussehen zu lassen. Dabei wird Fett aus einer anderen Körperregion, meistens aus dem Bauch oder den Oberschenkeln, entnommen und in die gewünschten Gesichtsbereiche injiziert. Im Gegensatz zu anderen Faltenbehandlungen, wie Botox oder Hyaluronsäure, wird bei der Faltenbehandlung mit Eigenfett und Plättchen-aktiviertem Plasma (PRP) körpereigenes Gewebe verwendet. Dadurch gibt es keine allergischen Reaktionen und das Ergebnis ist sehr natürlich und langanhaltend.

5. Medizinisches Microneedling ist eine Methode, bei der winzige Nadeln in die Haut gestochen werden, um das Wachstum von Kollagen und Elastin zu stimulieren. Die Kombination von Medizinischem Microneedling mit Plättchen-aktiviertem-Plasma (PRP) ist auch unter dem Namen „Vampir Lift“ bekannt

geworden. Es regt die natürliche Regeneration der Haut an und kann helfen das Aussehen von Falten und Narben zu verbessern. Die Wirkung hält in der Regel 6 bis 12 Monate an.

6. EMFACE ist eine neue Methode der nicht invasiven Faltenbehandlung. Bei dieser Behandlung wird ein spezielles Gerät verwendet, das gleichzeitig synchronisierte Radiofrequenz- und HIFES-Energie abgibt. Diese Impulse stimulieren die körpereigene Produktion von Kollagen und Elastin, induzieren gleichzeitig den Muskelaufbau und führen zu einer Gesichtsstraffung mit gleichzeitiger Verbesserung der Hautqualität und Reduzierung von Falten. EMFACE ist schmerzfrei und führt zu keinen Ausfallzeiten. Die Wirkung hält in der Regel 12 bis 18 Monate an.

Welche Methode die richtige für Sie ist hängt von Ihren individuellen Bedürfnissen

und Wünschen ab. Sprechen Sie mit einem erfahrenen Facharzt, um eine fundierte Entscheidung zu treffen. Wichtig hierbei ist, dass die Behandlung von einem qualifizierten und erfahrenen Facharzt mit Schwerpunkt in der Ästhetik durchgeführt. → @ Mehr Infos unter [www.steinstraesser.de](http://www.steinstraesser.de)

und Wünschen ab. Sprechen Sie mit einem erfahrenen Facharzt, um eine fundierte Entscheidung zu treffen. Wichtig hierbei ist, dass die Behandlung von einem qualifizierten und erfahrenen Facharzt mit Schwerpunkt in der Ästhetik durchgeführt.

→ @ Mehr Infos unter [www.steinstraesser.de](http://www.steinstraesser.de)

Weitere Brancheneinträge finden Sie auf [nwz-guide.de](http://nwz-guide.de)



### Buchen Sie Ihren Eintrag

schnell und einfach im Internet unter [guide.nwzonline.de/branchenguide](http://guide.nwzonline.de/branchenguide)

Fragen zur Buchung beantwortet der Service Geschäftskunden, **Telefon (0441) 9988-4114**

# EMFACE®

Eine technische Revolution erobert den deutschen Ästhetik-Markt

Advertorial



## EMFACE®: US-Promis schwören auf das bahnbrechende System zur Gesichtsbehandlung

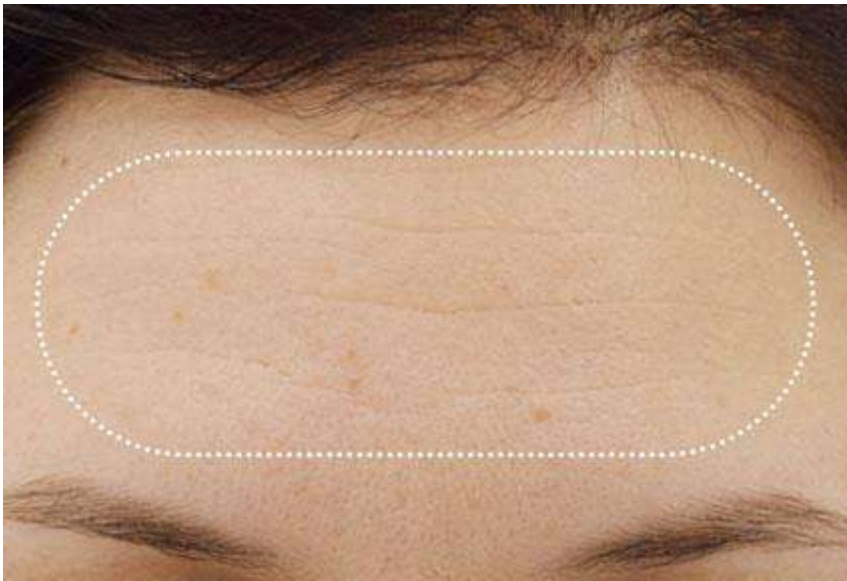
### Nun kommt EMFACE® auch nach Deutschland

Ende Januar feierte das **EMFACE®** von **BTL Aesthetics** in Paris seine aufsehenerregende Europapremiere. BTL ist als Innovationsschmiede bei der Entwicklung von Systemen für medizinische und ästhetische Behandlungen weltweit führend. In den USA hat EMFACE® schon für gewaltige Furore auf dem Ästhetik-Markt gesorgt. Prominente wie Jessica Simpson, Alicia Silverstone, Jenna Dewan oder Rebel Wilson teilen begeistert die Behandlungsergebnisse mit ihren Followern und posten die Videos ihrer Behandlungen in ihren Social-Media-Accounts.

Was macht das EMFACE® so neu und andersartig? In technischer Hinsicht kombiniert das System auf einzigartige Weise wärmegebende Radiofrequenz (RF) mit hochintensiven elektrischen Feldern (HIFES®). Diese Energien werden simultan über Applikatoren an Stirn, Wangen und Kinnpartie abgegeben. Mit dieser 2-in-1-Technologie ermöglicht EMFACE® als erstes und bisher einziges System die **gleichzeitige, nicht-invasive** Behandlung von Haut und Gesichtsmuskulatur.

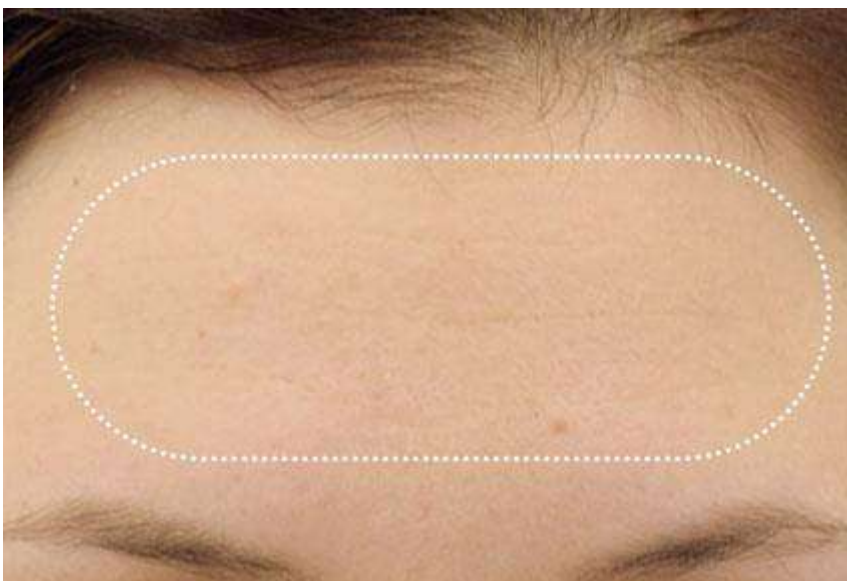
### Vor EMFACE®

---



### Nach EMFACE®

---



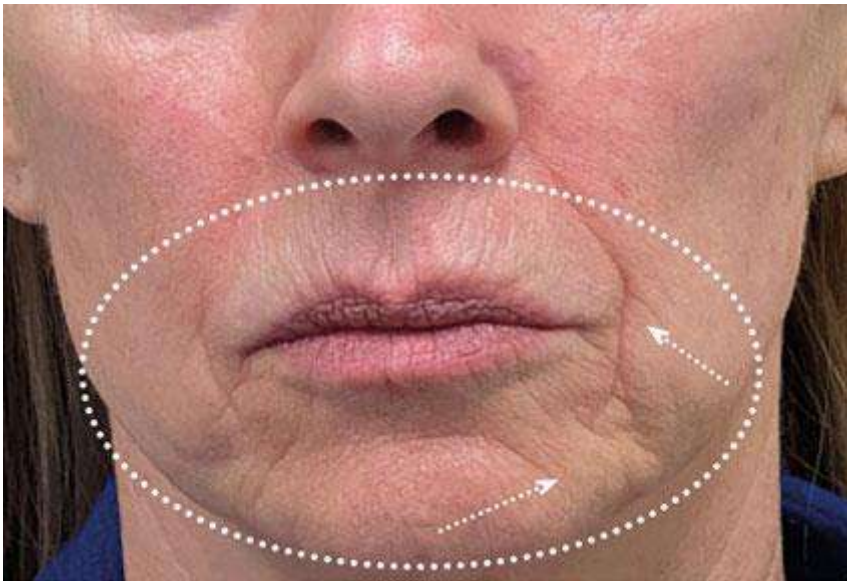
**3 Monate** nach der vierten Behandlung. Mit freundlicher Genehmigung von: Yael Halaas, M.D.

Die angenehm therapeutische Erwärmung der Hautschichten durch RF regt hochwirksam die Neubildung von Elastin und Kollagen an. Die Haut wird remodelliert und geglättet, Falten deutlich sichtbar reduziert. Gleichzeitig stimuliert HIFES® die Gesichtsmuskulatur durch sanfte Kontraktionen, erhöht so die Muskeldichte und verbessert den Muskeltonus. Dieses „Fitnessprogramm für die Haut“ strafft das Bindegewebe spürbar und sorgt für einen wahrnehmbaren Liftingeffekt im Kinn-, Wangen- und Stirnbereich. Das Gesicht sieht deutlich jünger aus.

Der riesige, unschlagbare Vorteil von EMFACE®: im Gegensatz zu fast allen bekannten Alternativmethoden sind die nicht-invasiven EMFACE®-Behandlungen völlig nadel-, spritzen- und schmerzfrei, Lokalanästhesien oder Vollnarkosen erübrigen sich.

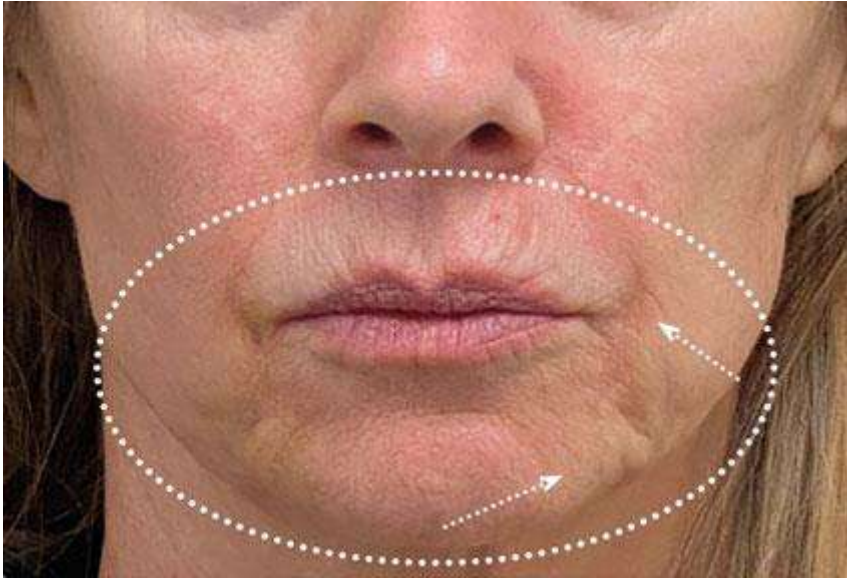
### **Vor EMFACE®**

---



### **Nach EMFACE®**

---



Nach der **4. Behandlung** mit freundlicher Genehmigung von: Richard Gentile, M.D.

Wo sonst Laserbehandlungen, Micro-Needling oder auch operatives Facelifting für nicht unerhebliche Schmerzen, längere Heilungsprozesse und tage- bis wochenlange Ausfallzeiten sorgen, gehen die Patient:innen hier sofort nach den jeweils 20-minütigen Behandlungen ohne Ausfallzeiten und Einschränkungen wieder ihren Alltagsgeschäften nach. Jessica Simpson berichtete sogar, dass sie sich während der Behandlungen wie von „EMFACE® geküsst“ fühlte.

Die Ergebnisse der klinischen Studien sind beeindruckend: nach 3 Monaten (bei 4 empfohlenen Behandlungen innerhalb von 8–10 Tagen) zeigte sich bei den Patient:innen durchschnittlich eine 30-prozentige Stärkung des Muskeltonus, 37 % weniger Falten und 23 % Steigerung der Liftingeffekte. EMFACE® ist problemlos mit Botox- oder Fillerbehandlungen kombinierbar und präventiv zur Verzögerung der biologischen Hautalterung einsetzbar.

Hierzulande werden die Behandlungen mit dem revolutionären System nur in Arztpraxen angeboten. Wer sich also auch von EMFACE® küssen lassen möchte, sollte demnächst recherchieren, wo und wann die Behandlungen verfügbar sein werden.

## EMFACE®

Weitere Informationen finden Sie unter: [BTL Aesthetics](#)

## Deutschlandpremiere für BTL - EMFACE® - das innovative System zur nichtinvasiven Gesichtstraffung



Anlässlich des 1. Internationalen BTL-Symposiums in München feierte BTL Aesthetics am 21. und 22.04.2023 die offizielle Deutschlandpremiere seiner neuesten innovativen Produktentwicklung EMFACE®. Nach dem großen Markterfolg in den USA wird EMFACE® nun auch in Deutschland verfügbar sein.

### **EMFACE®: GESICHTSLIFTING OHNE OP**

Anders als andere auf dem Markt befindlichen Technologien, schafft es EMFACE® dank der Kombination von wärmegebender synchronisierter Radiofrequenz (RF) und fokussierten hochintensiven elektrischen Feldern (HIFES®), gleich zwei Effekte innerhalb einer Behandlung zu erzielen - eine gleichzeitige, nichtinvasive Behandlung von Gesichtshaut und Gesichtsmuskulatur.

Das führt zu einer durch Studien belegten deutlichen Straffung des Gesichts und einem sichtbaren Liftingeffekt, ohne dass Spritzen, Narkose, Lokalanästhesie, Skalpelle oder Fäden zum Einsatz kommen.

### **EMFACE® - Lifting ohne OP und Ausfallzeiten mit nachgewiesenem 2-fach Effekt**

Die Effektivität von EMFACE® beruht auf der angewandten Kombination von wärmegebender synchronisierter Radiofrequenz (RF) mit fokussierten hochintensiven elektrischen Feldern (HIFES®). Beide Energien werden durch aufgelegte Applikatoren simultan und schmerzfrei an Wangen, Stirn und Hals abgegeben. Diese 2-in-1-Technologie wird weltweit erstmalig bei nichtinvasiven Gesichtsbearbeitungen eingesetzt und trägt zu einer starken Funktionsverbesserung des gesamten Gesichtsbereiches bei.

**Die Radiofrequenz** erwärmt das Hautgewebe therapeutisch angenehm, so dass alte Kollagen- und Elastinfasern abgebaut und neue Kollagen- und Elastinfasern gebildet werden. Dieser Prozess führt zu einer Remodellierung und sichtbaren Straffung der behandelten Gesichtspartien.

**HIFES®** wirkt selektiv auf die kleinen, feinen Gesichtsmuskeln ein und stimuliert sie zur Kontraktion. Daraus resultiert eine Erhöhung der Muskeldichte, eine Verjüngung des Faszien Gewebes und die Umkehr der Muskelalterung. Die spürbare Straffung des Bindegewebes sorgt für einen Liftingeffekt, Stirnfalten werden sichtbar geglättet, Augenpartien wirken größer und frischer, Kinn- und Wangenlinien werden deutlich stärker konturiert.

### **Durch Studien belegt: Hohe Patientenzufriedenheit**

Zahlreiche Studien weisen nach, dass EMFACE®-Behandlungen nach einem Zeitraum von etwa 3 Monaten zu einem Liftingeffekt von 23%, zu einer Kollagenneubildung von 26%, einer Verdoppelung der Elastinsynthese und zu einer Faltenreduktion um 37% durchschnittlich führen. Diese Behandlungserfolge blieben noch Monate später konstant stabil und führten zu einer äußerst hohen Patientenzufriedenheitsrate von 95%.

### **Über BTL Medizintechnik GmbH**

BTL ist einer der führenden Entwickler und Hersteller von Systemen und Spitzentechnologien für medizinische, therapeutische und ästhetische Behandlungen.

Das privatgeführte Unternehmen mit Hauptsitz in Prag wurde 1993 gegründet und feiert im Jahre 2023 sein 30-jähriges Firmenjubiläum. BTL unterhält Niederlassungen in mehr als 70 Ländern und beschäftigt über 1800 Mitarbeiter, davon etwa 400 in Forschung & Entwicklung. Die deutsche Niederlassung hat ihren Sitz in Dornstadt.

**BTL Aesthetics** entwickelt und produziert innovative Lösungen für den ästhetisch-medizinischen Bereich. Dabei bietet BTL Aesthetics eine breite Produktpalette an hochmodernen Systemen zur effektiven, nichtinvasiven Faltenbehandlung, Körperformung, Hautstraffung oder Cellulite-Reduktion, aber auch Systeme für den nichtinvasiven therapeutischen Einsatz im gynäkologischen Bereich.

In Forschung & Entwicklung arbeitet BTL eng mit internationalen Fachleuten und Experten aus der Medizin und Wissenschaft zusammen, um sichere, innovative und wirksame Behandlungen zu gewährleisten.

<https://btl.aesthetics.de/for-patients/emface-patients>



Fotos: BTL Medizintechnik GmbH

# AESTHETIC

by 



[www.btlaesthetics.de](http://www.btlaesthetics.de)

# EMSCULPT neo®



## WIE MODERNE TECHNOLOGIE DIE LEBENSQUALITÄT VERBESSERN KANN

Da die Weltbevölkerung immer älter wird, kann die Bedeutung der Muskelerhaltung im späteren Leben nicht hoch genug eingeschätzt werden. Ab dem 40. Lebensjahr beginnen wir, Knochen- und Muskelmasse zu verlieren, wobei der Muskelverlust im Alter von 80 Jahren bis zu 50 % betragen kann<sup>1</sup>. Jeder kann von starken Muskeln profitieren, auch aktive ältere Menschen, Patienten nach Operationen und Rehabilitationsmaßnahmen sowie Sportler - sowohl in der Freizeit als auch im Beruf. Sie fördern nicht nur Mobilität und Unabhängigkeit, sondern verbessern auch die allgemeine Lebensqualität. Muskelkraft ist für alltägliche Aktivitäten - vom Treppensteigen bis zum Tragen von Einkäufen - unerlässlich und spielt eine Schlüsselrolle bei der Prävention von Stürzen, einer der Hauptursachen für Verletzungen bei älteren Menschen. Regelmäßige körperliche Aktivität, einschließlich Widerstandstraining, wird empfohlen, um Muskelmasse und -kraft zu erhalten und zu steigern und dadurch die Knochengesundheit zu fördern, das Risiko chronischer Krankheiten zu verringern und möglicherweise die Lebenserwartung zu erhöhen. Für ältere Menschen bedeutet eine Investition in die Muskelgesundheit eine Investition in die Fähigkeit, ein erfülltes, aktives und unabhängiges Leben im Alter zu führen.

Während genetische Faktoren traditionell als die wichtigsten Determinanten der menschlichen Langlebigkeit angesehen wurden, zeigt die moderne Forschung, dass die Wahl des Lebensstils einen erheblichen Einfluss darauf hat, wie lange und wie gut wir leben. Heute stehen Technologien wie EMSculpt Neo im Rampenlicht und bieten Möglichkeiten, unsere Gesundheit zu verbessern und möglicherweise unser Leben über die traditionellen Methoden hinaus zu verlängern.

**Veröffentlichte klinische Studien haben gezeigt, dass der Nutzen der Behandlung Folgendes umfassen kann:**

- Kann die Muskelmasse erhöhen und die Rumpfmuskulatur stärken<sup>2</sup>
- Verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit durch Muskelkraft
- Kann Verletzungen vorbeugen und verbessert die Kontrolle des Gleichgewichts und das Risiko von Stürzen/Verletzungen<sup>3</sup>
- Hilft, das viszerale Fett zu reduzieren<sup>4</sup>

**EMSCULPT NEO** von BTL Aesthetics ist ein revolutionäres System im Kampf gegen das Altern. Es kombiniert auf einzigartige Weise die HIFEM+-Technologie mit synchronisierter Radiofrequenz, um Fett effektiv zu reduzieren und gleichzeitig Muskelmasse aufzubauen. Diese nicht-invasive Behandlung, die nur vier 30-minütige Sitzungen ohne Ausfallzeiten erfordert, hat beeindruckende Ergebnisse gezeigt - bis zu 30 % Fettabbau, 25 % Zunahme der Muskelmasse<sup>5</sup> und bis zu 19 % Reduktion des viszeralen Fettes<sup>4</sup>, das ein wichtiger Prädiktor für die Gesamtmortalität und für bedeutende chronische Krankheiten wie Typ-2-Diabetes, Herzerkrankungen und nichtalkoholische Fettlebererkrankungen (NAFLD) verantwortlich ist.



**WENIGER** **-30%**  
**Fett**  
im Durchschnitt\*

**+25%** **MEHR**  
**Muskeln**  
im Durchschnitt\*

Eine kräftigere Rumpfmuskulatur verbessert nicht nur das Gleichgewicht, sondern eine signifikante Mehrheit der Patienten berichtet auch über eine Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens, z. B. eine Verbesserung der Rückenschmerzen um 70 % und der Beweglichkeit um 97 %<sup>6</sup>. Darüber hinaus werden die Ergebnisse der HIFEM-Technologie durch mehr als 50 klinische Studien für verschiedene Indikationen und

medizinische Fachbereiche untermauert, und die bisher durchgeführten 3 Millionen Behandlungen sprechen für sich.

Diese Verbesserungen sind entscheidend für die Aufrechterhaltung eines aktiven und erfüllten Lebens im Alter. Dr. Mohammed Enayat (Vereinigtes Königreich) betont die Vorteile einer starken Muskulatur in jedem Alter.



3 MONATE NACH DER LETZTEN BEHANDLUNG, MIT GENEHMIGUNG VON: YOUNGHOON CHO, M.D.



3 MONATE NACH DER LETZTEN BEHANDLUNG, MIT GENEHMIGUNG VON: ROBERT WEISS, M.D.



1 MONAT NACH DER LETZTEN BEHANDLUNG, MIT GENEHMIGUNG VON: BTL AESTHETICS



#### DR. MOHAMMED ENAYAT

Allgemeinmediziner  
und Gründer der HUM2N Clinic  
London, UK

*“Die Fähigkeit, in kurzer Zeit Kraft in bestimmten Muskelgruppen aufzubauen, verbessert die Fähigkeit, jede Sportart auszuüben und/oder die Abnahme der funktionellen Kraft zu erhalten, zu bewahren oder umzukehren, was angesichts unseres zunehmend sitzenden Lebensstils besonders wichtig ist. Die wichtigsten Bereiche, auf die ich abzielen würde, sind die Bauchdecke zur Stärkung der Körpermitte und die Kniesehnen, die Oberschenkelmuskeln und die Gesäßmuskulatur zur Stärkung des unteren Rückens und der Beine – beides wichtige Faktoren für eine lange Lebenserwartung. Zahlreiche Studien zeigen, dass die Länge und Qualität des Lebens mit der Stärke und Größe der Kniesehnen und Oberschenkelmuskeln korreliert. Eine starke Rumpfmuskulatur vermindert auch Rückenschmerzen und den Verschleiß der großen Gelenke, da die Muskeln die Gelenke entlasten.”*

## Über die HIFEM™-Technologie

HIFEM™ wurde im Jahre 2018 erstmals in einem auf dem Markt eingeführten System eingesetzt und gehört mittlerweile zu den am häufigsten verwendeten Technologien für nicht-invasive medizinische und ästhetische Behandlungen. Insbesondere z.B. bei GynäkologInnen und UrologInnen stößt HIFEM™ auf großes Interesse. Es zeigen sich hervorragende Resultate bei der Behandlung aller Symptome einer geschwächten Beckenbodenmuskulatur (z. B. Inkontinenz oder sexuelle Dysfunktionen) sowie bei Therapien postnatal und post-operativer Beschwerden.

Die HIFEM™ - Technologie baut durch in Applikatoren verbaute Rundspulen ein Magnetfeld mit einer immensen Intensität und einer Eindringtiefe von bis zu 7 cm auf. Durch schnelle Wechselfolgen innerhalb dieses Magnetfeldes wird ein Stromfluss im Gewebe induziert. Dieser Stromfluss ist in der Lage, durch Aktivierung der die Muskeln innervierenden Alpha-Motoneuronen diese Muskeln zu supramaximalen Kontraktionen anzuregen, die durch regelmäßige Wiederholung eine nachweisliche Muskelhypertrophie bewirken. Diese Kontraktionen kann ein herkömmliches Muskeltraining niemals erreichen.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.btl.aesthetics.com](http://www.btl.aesthetics.com).

- Demontiero O, Vidal C, Duque G. Aging and bone loss: new insights for the clinician. *Ther Adv Musculoskelet Dis.* 2012 Apr;4(2):61-76. doi: 10.1177/1759720X11430858. PMID: 22870496; PMCID: PMC3383520. And: Metter EJ, Conwit R, Tobin J, Fozard JL. Age-associated loss of power and strength in the upper extremities in women and men. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 1997 Sep;52(5):B267-76. doi: 10.1093/gerona/52a.5.b267. PMID: 9310077.
- Duncan, Diane MD, et al., The Improvement in Quality of Life and Core Muscle Strength in Elderly Patients by Simultaneous Application of HIFEM with Synchronized Radiofrequency. DOI: 10.23937/2469-5858/1510151
- Duncan, Diane MD, Reduction of Sarcopenia Using HIFEM and RF in Two Age Stratified Cohorts: A Prospective Clinical Trial. DOI: 10.34297/AJBSR.2023.18.002464
- Kent E. David, M.D. et al., Retrospective analysis of high-intensity focused electromagnetic procedure synchronized with radiofrequency energy for visceral fat reduction DOI: 10.1111/jocd.15784
- Jacob Carolyn, M.D. et al., Efficacy and Safety of Simultaneous Application of HIFEM and Synchronized Radiofrequency for Abdominal Fat Reduction and Muscle Toning: A Multicenter Magnetic Resonance Imaging Evaluation Study DOI: 10.1097/DSS.0000000000003086
- Samuels Julene, M.D., et al., Improving Quality of Life in Postpartum Females by Non-invasive Pelvic Floor and Abdominal HIFEM and Synchronized Radiofrequency Treatments for Strengthening Core Muscles DOI: 10.1097/O1.GOX.000091872.50223.e3

Beauty. Für alle, die mehr wollen.

€ 7,80

03  
2023

# make

Home- vs. Profi-Treatments

## BEAUTY LIGHT

Minimalinvasiv

## ÄSTHETISCHE VERFAHREN

## VDÄPC TRENDCHECK

#7 After-Baby-Body

myBody®  
Ärzteliste

TOP Fachärzte  
Schönheit

Auf einen Blick

## LIDSTRAFFUNG

## MEINE BRUSTVERGRÖßERUNG

## WARUM HABE ICH NUR SO

## LANGE GEWARTET?

# WUNDERWAFFE GEGEN AFTER-BABY-BODY

Eine Schwangerschaft verändert im Leben einer Frau so einiges – auch ihren Körper. Der sogenannte „After-Baby-Body“ ist dabei immer wieder ein großes Thema, das viele werdende Mütter beschäftigt. Vor allem der gesellschaftliche Druck, schnell wieder in Form zu kommen und ein bestimmtes Schönheitsideal zu erfüllen, ist für viele eine Belastung.

Dr. Afschin Fatemi ist Gründer der S-thetic Gruppe und Facharzt für Dermatologie mit Schwerpunkt Dermatochirurgie sowie Ästhetischer Medizin. Das Thema „After-Baby-Body“ bei frisch gebackenen Müttern kennt er gut und weiß, wie man dabei unterstützen kann. Denn häufig kommt es nach einer Geburt zu einer sogenannten Rektusdiastase. „Bei dieser Erkrankung ziehen sich die geraden Bauchmuskeln auseinander und es entsteht eine Lücke zwischen ihnen. Dies kann zu einer unangenehmen Vorwölbung des Bauches und in manchen Fällen auch zu Rückenbeschwerden und einer schlechten Körperhaltung führen“, erklärt der Experte.

Eine effektive Behandlungsoption bietet die Anwendung von Emsculpt®. Dabei handelt es sich um eine nichtinvasive Methode, bei der elektromagnetische Impulse verwendet werden, um die Muskeln zu stimulieren und zu aktivieren. Außerdem kann dabei zusätzlich Fett verbrannt werden. „Das Geheimnis liegt in den supramaximalen Muskelkontraktionen. Die Tiefenmuskulatur wird von hochintensiven elektromagnetischen Impulsen durchdrungen. Diese regen die Muskulatur des Bauches an. Supramaximal

bedeutet: Die Muskelfasern ziehen sich in nur einer halben Stunde etwa 20.000-mal zusammen, was ungefähr der Leistung von 20.000 Sit-ups oder Squats entspricht. Für die Behandlung wird das impulsgebende Gerät an der betreffenden Stelle befestigt. Die dreißigminütige Behandlung sollte für ein optimales Ergebnis in vier Sitzungen wiederholt werden“, erläutert Dr. Afschin Fatemi.

Während einer Behandlung liegen die Patienten bequem auf einer Liege, während ein spezielles Gerät die Muskeln im Bauchbereich stimuliert. Diese Impulse erzeugen intensive Kontraktionen der Muskeln, die vergleichbar sind mit einem anstrengenden Workout. Die Behandlung ist schmerzfrei und dauert in der Regel etwa 30 Minuten.

Durch die gezielte Stimulation der Muskeln kann Emsculpt® dazu beitragen, die geraden Bauchmuskeln zu straffen und zu festigen. Dies kann nicht nur das Aussehen des Bauches verbessern, sondern auch zu einer besseren Körperhaltung und einem gestärkten Rücken beitragen. „Es ist wichtig zu beachten, dass die Behandlung keine sofortigen Ergebnisse liefert und in der Regel über mehrere Sitzungen hinweg durchgeführt wird. Die genaue Anzahl der benötigten Behandlungen hängt von der Schwere der Rektusdiastase und den individuellen Bedürfnissen des Patienten ab“, so der Facharzt.

Dr. Fatemi erklärt: „Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass eine Behandlung mit Emsculpt nicht allein ausreichend ist, um eine Rektusdiastase zu behandeln. Eine umfassende Therapie, einschließlich gezielter Bauchmuskelübungen, Ernährungsumstellung und möglicherweise auch Operation, kann notwendig sein, um die Lücke zwischen den geraden Bauchmuskeln zu schließen.“

Dr. Afschin Fatemi ist Facharzt für Dermatologie mit Schwerpunkt Dermatochirurgie und Ästhetischer Medizin und Gründer der S-thetic Gruppe mit zahlreichen Standorten in verschiedenen Regionen Deutschlands.

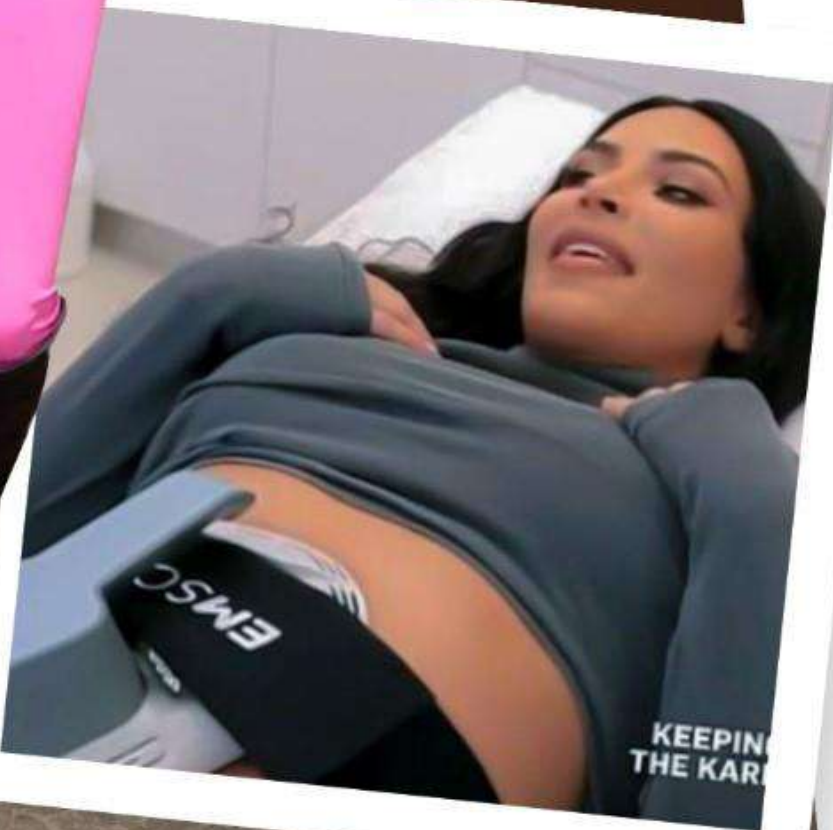




**KIM  
KARDASHIAN**

### Kim setzt auf Tummy-Technik

Mit der sogenannten EMSculpt Neo-Behandlung wird Fett ab- und gleichzeitig Muskelmasse aufgebaut. Bei dem nicht-invasiven Verfahren kommt elektromagnetische Energie und Radiofrequenz zum Einsatz.



## Schlank in Rekordzeit! Kim Kardashian & Co. verraten ihre Figur-Geheimnisse für eine flache Körpermitte ...

**E**rst gestern haben wir uns noch in die flauschigen Pullis gekuschelt – und plötzlich steht der nächste Sommerurlaub schon fast vor der Tür! Von Tag zu Tag wird's wärmer, und die hartnäckigen Spuren unserer Feiertags-Schlemm-Sessions wären wir eigentlich gerne vor der Bikini-saison wieder los... besonders das Bäuchlein. Aber natürlich am liebsten in Rekordzeit und ohne großen Aufwand! Denn wer hat schon Zeit, jeden Tag stundenlang im Gym zu schwitzen? Oder Lust, wochenlang auf Naschereien und Kohlenhydrate zu verzichten? Zum Glück haben Promi-Ladys wie Kim Kardashian (42) oder Jennifer Lopez (53) die perfekten Last-Minute-Tricks für eine flache Körpermitte und teilen sie auch gerne mit. La Lopez beispielsweise: Die Sängerin setzt auf „CCF Tea“ aus Koriander, Kreuzkümmel und Fenchel. Der Tee ist ein echter Wundertrank aus der Ayurvedischen Medizin, der die Verdauung unterstützt, das Lymphsystem ankurbelt und die Aufnahme von Nährstoffen optimiert. So sorgt er auch dafür, dass der böse Blähbauch keine Chance mehr hat. Während J.Lo auf Kräuter setzt, lässt sich Kurven-Kollegin Kim ihre Extra-Pfunde am Bauch mittels Technologie wegschmelzen: Die EMSculpt-Behandlung ist ein nicht-invasives Verfahren, bei der durch elektromagnetische Energie und dem Einsatz von Radiofrequenz Fett ab- und gleichzeitig Muskelmasse aufgebaut wird. „Es fühlt sich an, als würde man Sit-ups machen“, so Kim. „Aber man liegt nur da und entspannt sich.“

Klingt doch perfekt! Wenn auch nicht gerade günstig – vier Sitzungen kosten





ca. 1500 Euro... Da hört sich die Bauch-weg-Methode von Hollywood-Beauty Eva Longoria fast noch relaxter an: Die 48-Jährige setzt auf sogenannte Algen-Bandagen, mit denen die ge-

wünschte Körperregion fest eingewickelt wird. Inhaltsstoffe wie Meersalz, Kalium, Magnesium, Jod, Kaolin, Bentonit und Schwefel werden dann von der Haut aufgenommen. Die Folge soll eine sofort messbare Umfangreduzierung und eine

sichtbare Straffung des Gewebes sein. Spannend! Aber vielleicht doch aufwendiger, als einfach den Schokikonsum etwas einzudämmen...  
 ✪ (LE)

## Auch sie haben Schlank-Tricks



**Eva wickelt sich schlank**

EVA LONGORIA

Die ehemalige „Desperate Housewives“-Ikone Eva (48) lässt ihre Bauchregion mit Algen-Bandagen einwickeln. Die darin enthaltenen Stoffe wie Meersalz, Kalium, Magnesium, Jod, Kaolin, Bentonit und Schwefel werden so von der Haut aufgenommen und absorbieren überschüssiges Fett, stärken die Muskeln und beugen Gefäßablagerungen vor. Der Bauchumfang soll bereits nach einer Behandlung schrumpfen und die Haut deutlich gestrafft aussehen.

Zweifach-Mom Kylie (25) hat die Wunderwirkung der Fulvinsäure für sich entdeckt und tropft sich das Extrakt jeden Morgen in ihren Detox-Smoothie. Es handelt sich dabei um einen Stoff des Humusbodens, der dem Körper beim Säure-Basenausgleich hilft und den Darm dabei unterstützt, gesund zu bleiben. So wird die Verdauung angekurbelt und der Stoffwechsel beschleunigt.

KYLIE JENNER



**Kylie setzt auf pflanzliche Hilfe**



## Rita legt die Schnalle um

Wenn Rita Ora (32) im Gym trainiert, dann nicht einfach nur so! Die Sängerin trägt während des Workouts einen sogenannten Waist-Trainer („Macom“, ca. 80 Euro) – also einen Bauch-weg-Gürtel. Der bringt Ritas Körpermitte ins Schwitzen und somit in Shape. Denn dank der Korsagen-Technik bekommt man eine besonders schön geformte Silhouette...

RITA ORA



## Sylvie fastet zwischendurch

Sylvie Meis (45) gönnt sich auch mal was Süßes – doch rund um ihre Schlemmer-Sessions hält sie eine strenge Routine ein. Beim Intervallfasten darf man jeden Tag acht Stunden lang (in Maßen) essen und trinken, was man möchte, dann wird 16 Stunden lang die Kalorienzufuhr radikal reduziert. So bleibt der Stoffwechsel am Ball!

SYLVIE MEIS



## Nina geht baden

Schauspielerin Nina (34) hat das Eisbaden für sich entdeckt. Bei Wassertemperaturen um den Gefrierpunkt steigt sie für wenige Sekunden bis Minuten bis zur Brust ins Wasser. Durch die plötzlich eintretende Kälte ist der Körper einem starken Temperaturreiz ausgesetzt. Um sich warm zu halten, reagiert er, indem er schnellstmöglich Wärme produziert – also Kalorien verbrennt.

NINA DOBREV





### EMSCULPT NEO - THE ULTIMATE BODY CONTOURING TECHNIQUE

The Emsculpt Neo is the only non-invasive technology that simultaneously uses RF technology and what is known as HIFEM+ energy to eliminate fat and build muscle simultaneously in six sessions.

Our advanced HIFEM technologies result in increased muscle growth and restoration of neuromuscular control, which can improve strength, balance, and posture and help alleviate conditions like incontinence and potentially alleviate back pain by strengthening the core muscles.

It can treat up to 10 body areas, and with three different types of applicators, it can treat most problematic body parts from the tummy and abs to the bum, thighs, calf muscles and arms.

"I am often asked, does this treatment work?" MacMahon says.

"It would be impossible for BTL to 'make up' the incredible success the business has achieved globally. There are over 3500 devices placed worldwide, with millions of successful treatments performed. Several clinics in Ireland have two or even three devices running simultaneously."

Deirdre MacMahon shares the secret that the Emsculpt Neo can be the ultimate gym cheat; however, she points out outcomes depend on the patient's expectations and treatment compliance. "Drinking enough water and maintaining a healthy diet is essential."

That said, the published clinical studies prove that specific clinical endpoints have been reached, such as a 30 % reduction of fat in the treatment area and a 25 % increase in muscle. "However, like every treatment, more is more, and client management is important. Weighing the client is a good way of ensuring they are committed to their goals and are maintaining a good diet and not putting on weight over the treatment time frame (usually three months) to ensure a good clinical endpoint is reached," she says.

BTL is constantly advancing their treatment protocols, and newly launched from its R&D department are EMSCULPT Neo's Edge applicators which target the stubborn fat on the sides of the stomach, often referred to as 'love handles'. The Edge applicator targets the oblique muscles and offers even more structure and definition to the stomach.

Essentially EMSCULPT NEO works by raising the muscle temperature by several degrees, similar to what a warm-up activity does before any workout. It then stimulates supramaximal contractions in which the treated area muscles are intensely contracted.

Shortly after the therapy starts, the temperature in fat cells reaches levels to kill fat cells – the strained muscle fibres begin a growth process. To summarise, we are eliminating fat and increasing muscle building.

This non-invasive pain-free treatment offers two treatments at once in only 30 minutes. A body contouring makeover that sculpts and defines, reducing fat and increasing muscle synergistically while being able to work on core strength; it is also able to support older patients so they can hold themselves upright if they trip over as it builds balance and is healthy for intramuscular fat reduction, a valuable extra core health value.



*"In terms  
of RESULTS,  
CLIENTS REPORT  
a 25 PER CENT  
average INCREASE  
in MUSCLE  
with a 30 PER  
CENT average  
REDUCTION in FAT"*



David Zimmermann (Breuninger), Breuninger Düsseldorf-Chef Andreas Rebbelmund, Dr. Afschin Fatemi und Kundin Neringa in der Breuninger-Behandlungskabine. Foto: Nathalie Riahi

## Schöner shoppen in Düsseldorf

# Falten weg „to go“ im Kö-Luxuskaufhaus

**Düsseldorf** - Die Lippen etwas voller, die Stirn ein wenig glatter, die Zornesfalte verschwinden lassen - kleine Beauty-Eingriffe wie Unterspritzungen sind sehr beliebt. Gerade auch in Düsseldorf, wo es besonders viele Schönheitsärzte gibt. Im Luxuskaufhaus Breuninger gibt es jetzt sogar die erste „Walk-in-Clinic“ für nicht-operative Behandlungen.



VON NATHALIE RIAHI  
nathalie.riahi@express.de

Die Dichte der Plastisch-Ästhetischen Chirurgen ist in Düsseldorf so groß wie kaum woanders in Deutschland. Nicht umsonst wird die Stadt auch das „kleine Mekka der Schönheitschirurgie“ genannt. Gerade minimal-invasive Behandlungen – wie Unterspritzungen mit Hyaluron oder mit Botox – sind stark nachgefragt.

Das geht schnell und, – wie bei Hyaluron – das Ergebnis ist sofort sichtbar.

Warum also nicht während des Shoppings auf der Kö auch gleich einen kleinen Beauty-Booster mitnehmen – per Spritze verabreicht durch einen medizinischen Facharzt?

Im Luxuskaufhaus Breuninger, das in diesem Jahr sein zehnjähriges Jubiläum feiert, eröffnet jetzt Deutschlands erste „Walk-in-Clinic“. Motto:

Schöner shoppen. Zwischen Luxushandtaschen und Highfashion kann man sich jetzt die Falten wegspritzen lassen.

Der Düsseldorfer Schönheitsarzt Dr. Afschin Fatemi, der vor 20 Jahren in Kaiserswerth die „S-thetic Clinic“ eröffnete, bietet die Behandlung mit Hyaluron- und Botox-Füllern an. Zudem wird eine neue „Hydrafacial“-Version (intensive Hautreinigung) und „Emsculpt“ (Muskelaufbau zum Beispiel am Bauch) angeboten.

„Es ist hochspannend, diese Behandlungen in unserem Department-Store anzubieten – in Kombination mit einem Mediziner, der über die Grenzen Düsseldorfs hinaus bekannt,

aber zudem ein Lokalmatador ist“, erklärt Andreas Rebbelmund, Chef von Breuninger Düsseldorf. „Es ist ein Pilotprojekt, mit Dr. Fatemi in die medizinische Richtung zu gehen.“

Kick-off ist am 25. Mai im Rahmen der zwölften „Beauty Night bei Breuninger“. 16 Tage lang, bis zum 10. Juni, werden Dr. Fatemi und sein Team dann in der „Walk-in-Clinic“ ihre Schönheitsbehandlungen anbieten, von 10 bis 20 Uhr – nach Terminvereinbarung. „Spontan kann es auch mal möglich sein, aber nur für diejenigen, die so eine Behandlung schon einmal haben machen lassen und sich damit auskennen. Alle, die sich zum ersten Mal behandeln las-

sen möchten, bitten wir zuerst zu einem Aufklärungsgespräch“, sagt Dr. Fatemi.

Alle angebotenen Behandlungen sind nicht operativ und werden in den zwei Kosmetik-kabinen durchgeführt, die Breuninger für Premium-Kosmetikbehandlungen seit jeher im Erdgeschoss hinter dem Luxus-handtaschenbereich betreibt.

Die Kosten für eine Behandlung sollen laut Dr. Fatemi übri-gens unter denen liegen, die er in seiner Klinik anbietet.

Dr. Fatemi: „Das Einkaufserlebnis mit einem Behandlungserlebnis in einer ärztlich sauberen Umgebung zu kombinieren, finde ich spannend. Das ist auch für uns ein Abenteuer.“



www.lea.de

## Nichtinvasives Figurforming beim Arzt

# Weniger Fett, mehr Muskeln

**E**inen Waschbrettbauch oder straffe Schenkel, ohne sich groß beim Sport abstrampeln zu müssen, wünschen sich viele. Mit einer innovativen Figurforming-Methode, die bisher nur von einigen Ärzten und Kliniken angeboten wird, kommt man diesem Ziel rasch näher.

► **Fettabbau** Der Clou von „Emsculpt“ liegt darin, dass Muskeln auf- und Fett abgebaut werden. Elektromagnetische Wellen heizen die Fettverbrennung an und sorgen für extrem starke Kontraktionen der Tiefenmuskulatur. Bis zu 20.000-mal in 30 Minuten, was rund 20.000 Squats oder Sit-ups entsprechen soll. Die Impulse, die das Magnetfeld aufbauen, erfolgen über spezielle

Applikatoren, die an den zu behandelnden Körperpartien befestigt werden.

► **Kosten** Eine Behandlung dauert etwa 30 Minuten. Kosten: ab ca. 350 Euro je nach Zone. Mit vier Sitzungen sollte man rechnen. Und damit man lange was davon hat: anschließend regelmäßig ein leichtes Muskeltraining absolvieren.





AN 92.624

## 12. Breuninger Beauty Night auf der Kö

# Promis verraten ihre Schönheitsgeheimnisse



Gut 600 Gäste waren am Donnerstagabend zur 12. Breuninger Beauty Night geladen.

Foto: picture alliance / dpa

Düsseldorf – Seit zehn Jahren gibt es die Düsseldorfer Filiale des Nobelkaufhauses Breuninger. Am Donnerstag fand hier die „Breuninger Beauty Night“ statt. Mehr als 600 Gäste waren zu dem Event im Erdgeschoss des Kaufhauses geladen, darunter zahlreiche Promis und Influencer.



VON ALEXANDRA MIERBACH  
alexandra.mierbach@express.de

Zu ihnen gehörten die Star-Friseure Mrs & Mr Simmons alias Svenja und Luca, zu deren Kundenstamm auch Verona Pooth (55) zählt. Gegenüber EXPRESS erklären sie: „Schönheit ist das Gefühl, sich selbst voll und ganz anzunehmen und zu lieben. Daher ist wahre innere Schönheit sehr wichtig.“ Ihr Geheimnis: „Lachen ist nicht nur die beste Medizin, sondern auch ein wahres Beauty-Secret.“

Busenwunder Dolly Buster (53) verrät: „Ich gehe sehr viel Geld für Kosmetik und Nahrungsergänzungsmittel aus.“ Um täglich immer gut auszusehen, verbringt die 53-jährige viel Zeit vor dem Spiegel: „Ich brauche ungefähr drei Stunden, um mich zurechtzumachen. Schon alleine Haarewaschen und Stylen dauert seine Zeit, wenn man lange Haare hat.“

Auch 50+-Influencerin Nana alias Nadine Miree (51) haben wir im Breuninger getroffen. Für sie sei Schönheit „das

Selbstbewusstsein, sagen zu können: Ich weiß, wer ich bin, und muss keinem mehr etwas beweisen.“ Sie habe inzwischen gemerkt, dass ihr innere Schönheit viel wichtiger geworden sei. „Man kann noch so viel Cremes und Kosmetik kaufen, doch am Ende zählt vor allem die innere Selbstakzeptanz und Selbstliebe.“

Die 50-jährige steht ganz offen dazu, dass sie ab und an etwas nachhelfe: „Auch wenn ich es nicht unbedingt brauche, lasse ich zweimal im Jahr meine Stirn mit Botox behandeln. Das mache ich jetzt, seitdem ich 39 bin, weil ich mich damit frischer fühle. Mir ist aber wichtig bei solchen Eingriffen, dass ich mich nicht zu sehr verändere. Ich finde es gerade schön, dass man die gelebte Geschichte schon im Gesicht sieht, und in Kombination mit einer schönen Ausstrahlung ist das bei Frauen und Männern gleichermaßen attraktiv.“

### Beauty geht auch vegan

Auch „Unter uns“-Star Lars Steinhöfel (37) tummelt sich bei



Influencerin Nana (r.), Dr. Fatemi (l.) und Lars Steinhöfel bei der Beauty Night. Foto: S-theatic

der Beauty Night. Er schwört auch feuchtigkeitsspendende Seren, testet aber auch gerne neue Produkte. Für ihn besonders wichtig: „Gesichtsreiniger und danach eine feuchtigkeitsspendende Reinigungslotion.“ Ab und an lasse er mal ein Hydrafacial machen. Das gibt der Haut neuen Glanz. Bei der Beauty Night testet er mit Dr. Fatemi das EMSculpt. Die Anwendung kann man jetzt bei Breuninger durchführen lassen.

Reality-Darsteller Domenico de Cicco (40) betont, wie wichtig ausreichend Schlaf und Wassertrinken sind. Und er gibt zu: „Ich gehe ins Solarium, um mein



Auch Dolly Buster war bei der Breuninger Beauty Night dabei. Foto: S-theatic

Teint in Schuss zu halten.“

Model und Influencer Hagen Richter (26) sagt: „Sport und gesunde Ernährung. Ich mache fünfmal die Woche Sport und trinke seit über acht Jahren keinen Alkohol. Das spiegelt sich nicht nur äußerlich, auch innerlich wider.“ Auch er habe schon zu Botox gegriffen – allerdings nicht gegen Falten im Gesicht, sondern gegen das Schwitzen unter den Armen.

Influencerin Kristin Schwan (28) lebt vegan und achtet auch bei Pflegeprodukten strikt darauf, dass sie vegan sind – auch wenn das manchmal nicht so einfach sei. Ihr persönlich sei es

Pflegeprodukten auch wichtig, dass „möglichst wenige und nur gute Inhaltsstoffe enthalten sind“. Für die Fitness-Influencerin bedeute Schönheit, „sich nicht für andere schön zu machen, sondern seine eigene natürliche Schönheit mit bestimmten Produkten zu unterstreichen, sich aber dennoch wie man selbst zu fühlen. Schönheit bedeutet, sich und seiner Haut etwas Gutes zu tun. Ohne Leid für andere und ohne schlechte Inhaltsstoffe.“

Ihr Geheimtipp: „Face Yoga und Übungen, die die Gesichtsmuskulatur trainieren.“ Ergänzend dazu benutze sie Hyaluron- und Vitamin-C-Serum, für eine strahlende Haut.

Während ihr Reality-Kollege Domenico de Cicco auf die Sonnenbank geht, damit seine Haut stets gebräunt ist, betont Reality-Sternchen Alessia Dorigo (34): „Sonnenschutz-Creme all day. Retinol-Creme am Abend. Kein Solarium oder Sonnenbäder.“ Das sei gerade wegen Hautkrebsvorsorge wichtig. Aber sie erklärt: „Ohne Botox, Hyaluronsäure-Aufbau und Peelings wäre ich mit 34 nicht so glatt wie heute.“ Botox nutze sie nicht nur, damit ihre Haut glatt bleibe. „Es hilft richtig gegen meine Migräne und mein Zähneknirschen in der Nacht.“

Anzeige

**KÖRPERFORMUNG MAINZ**

**Nicht-invasive Körperperformung: in Mainz beraten erfahrene Mediziner**



Bodycontouring mit EMSculpt NEO

Verantwortlich für den Inhalt dieser Seite

**BAG Drs. Quist** ([Mehr Infos](#))

Mittwoch, 12. Juli 2023 10:06

**Viele Menschen sind zwar im Gesamten mit ihrem Körper zufrieden, beklagen aber sogenannte "Problemzonen" – also Körperzonen, die ihnen nicht gefallen. Häufig sind solche Problemzonen resistent gegenüber Abnehmversuchen oder Sport, sprich: Sie können auf normalen Wegen nicht in die gewünschte Form gebracht werden. Ein Bodycontouring beziehungsweise Bodyforming kann in solchen Fällen die Lösung sein. Experten für die Körperperformung in Mainz verraten, welche Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.**

Früher waren die Möglichkeiten eines Bodyformings beziehungsweise Bodycontourings begrenzt und häufig waren invasive, also operative Eingriffe notwendig. Sie brachten allerdings auch entsprechende Risiken, Narben und längere Ausfallzeiten mit sich. Mittlerweile haben sich die Operations- und Behandlungstechniken weiterentwickelt und eine Reihe an nicht-invasiven Möglichkeiten für eine Körperformung hervorgebracht. Dazu gehören zum Beispiel die Fettreduktionen durch Laser, Kombinationen durch Radiofrequent und Muskelkontraktion durch EMSculpt Neo oder durch Injektionslipolyse. Möglich ist zudem eine Lymphdrainage mit gleichzeitiger Straffung sowie die Behandlung von Cellulite der Haut mittels Radiofrequenz und Infrarot wie mit Velashape III<sup>®</sup> oder Sectum<sup>®</sup>.

Somit stehen verschiedene Behandlungen, Methoden und Geräte zur Verfügung, um gezielt sowie ohne Operation und ohne Anstrengung an verschiedenen Körperregionen unerwünschtes Fett zu reduzieren, die Haut zu straffen sowie Muskeln ganz gezielt aufzubauen.

## Zum Thema

[Mehr über Körperformung bei den Dermatologen Dres. Quist in Mainz erfahren](#)

## Behandlungsmöglichkeiten im Überblick



Es ist durchaus interessant, einen genaueren Blick auf diese Behandlungsmöglichkeiten zu werfen: Warmsculpting mit SculpSure® ist beispielsweise die weltweit erste hyperthermische und von der strengen US-amerikanischen Nahrungs- und Arzneimittelbehörde (FDA) zugelassene Laserbehandlung (in Europa gibt es kein vergleichbares Zulassungsverfahren für ästhetische Medizinprodukte). Sie ermöglicht eine nicht-invasive Fettreduzierung sowie Körperformung, vor allem im Bereich des Halses (sogenanntes Doppelkinn), der Hüften, des Bauches, der Oberschenkel und Oberarme. Eine Behandlung dauert rund 25 Minuten und zerstört langfristig bis zu 24 Prozent der Fettzellen – ohne Ausfallzeit.

Bei der Fettreduktion mit Muskelaufbau durch EMSculpt Neo (eine klinische Weiterentwicklung des EMSculpt) wird hingegen nicht nur Fett verbrannt, sondern es werden gleichzeitig auch Muskeln aufgebaut. Auch dieses Verfahren ist in zahlreichen klinischen Studien geprüft worden und von der strengen US-amerikanischen Nahrungs- und Arzneimittelbehörde (FDA) zugelassen. Der Muskel wird dabei bei der Behandlung zu 100 Prozent angesprochen, während bei Sport nur circa bis 40 Prozent des Muskels beansprucht wird. Eine Behandlungssequenz hat dabei dieselbe Wirksamkeit bei der Muskelkontraktion wie 20.000 Sit-ups und erlaubt auch einen schnellen Aufbau eines sogenannte Sixpacks. Somit werden durchschnittlich 25 Prozent Muskelmasse aufgebaut und 30 Prozent Fett abgebaut, wie die Experten von der Dermatologischen Praxis Dres. Quist in Mainz erklären.

Damit lassen sich die Bauchregion, die Hüften ("love handles"), die Ober- und Unterschenkel, die Oberarme, die Poregion hoch effektiv behandeln. Auch zur gezielten Stärkung des "Core" eignet sich das Verfahren, wie die Experten berichten. Durch die Kombination aus EMSculptNeo und EMSella, mit letzterem wird hoch effektiv die Beckenbodenmuskulatur trainiert, das weit über das übliche Beckenbodentraining hinausgeht. Auch die Körpermitte ("Core") kann damit aufgebaut werden ("Core to floor"), ideal für Sportler (Fussball, Tennis, Golf) oder nach einer Schwangerschaft zur schnelleren Regeneration der Bauch- und Beckenregion. Ebenso wird dieses Verfahren bei Blasenschwäche, unkontrolliertem Harnverlust und Auseinanderweichen der Bauchmuskulatur (sogenannte Rektusdiastase) in der Dermatologischen Praxis Dres. Quist eingesetzt. Der Muskelbau des EMSculpt Neo kann auch zur schnelleren Regeneration und Muskelaufbau nach Operationen oder zum Erhalt oder der Verbesserung der Muskelkraft bei Sportlern und älteren Menschen genutzt werden, deren Verlust der Muskelkraft zu Problemen im Alltag und schnelleren Verletzungen führen. Damit ist diese Methode ein neues Anti-Aging-Verfahren beim alternden Menschen zur Erhaltung der Körperstabilität.



schönheit | anzeige

# EFFIZIENT UND NACHHALTIG ZUR SCHÖNEN FIGUR

Hypoxi und Emsculpt Neo präsentieren sich als bewährte Methoden für den gezielten Fettabbau ohne Diätwahn und die Förderung des Muskelaufbaus.

Fettpolster an den richtigen Stellen gezielt abzubauen und gleichzeitig die Haut zu straffen sind zwei Wünsche, die mittlerweile eigentlich zu jeder Jahreszeit Hochkonjunktur haben. Ernährung, Bewegung, Sport und Fitness tragen zweifelsohne positiv zu einer gesunden Lebensweise bei und helfen, den Körper in Form zu halten. Hat man jedoch das Ziel einer schnellen Figurformung vor Augen, kann es passieren, dass mit Sport oder Diäten an den falschen Stellen abgenommen wird und sich die Körperproportionen eher ungünstig verändern. Dass es auch anders geht, zeigt schon seit vielen Jahren die Hypoxi-Methode. Ende der 1990er-Jahre von Dr. Norbert Egger in Salzburg entwickelt, wird die Methode mittlerweile in über 50 Ländern der Erde erfolgreich eingesetzt.

Das 3-Säulen-Prinzip des Verfahrens wirkt gezielt auf die typischen weiblichen, aber auch männlichen Problemzonen. Und das auf ganz natürliche Weise: Denn um unerwünschte Fettdepots an Bauch, Hüfte, Po und Oberschenkeln abzubauen, werden die Prinzipien des Fettstoffwechsels genutzt. HYPOXI bietet Frauen mit **Lipödem** eine neue Behandlungsmöglichkeit. Die Hypoxi-Methode verbessert die Stoffwechselaktivitäten im Unterhautfettgewebe, erhöht die Durchblutung und unterstützt das Lymphsystem!

Vier verschiedene Hypoxi-Geräte bieten für jede Problemzone die richtige, individuelle und natürliche Lösung. Möglich macht dies der Druckwechsel, der gezielt auf die Problemzonen Hüfte, Bauch, Po und Oberschenkel wirkt und die Durchblutung in den sonst eher schlecht durchbluteten Körperregionen fördert. Der Fettstoffwechsel wird in der gewünschten Region somit stärker angeregt. Die Fettsäuren werden schnell und effektiv über den Blutkreislauf abtransportiert und verbrannt. Kombiniert wird diese natürliche Art der Durchblutungsförderung mit ei-



Hypoxi Trainer-L250

nem moderaten Fettverbrennungstraining, das aber selbst Sportmuffel nicht ins Schwitzen bringt.

„Hypoxi ist letztlich individuelles Personaltraining mit optimaler Betreuung und sorgt dafür, dass sich der allgemeine Stoffwechsel auf dem optimalen Niveau für die Fettverbrennung befindet“, betont Jessica Casaro, die in Lana bei Meran seit 17 Jahren ein eigenes Hypoxi-Studio betreibt. Das Schöne an der Methode sei vor allem auch, dass sich erste sichtbare Erfolge schon nach einigen Anwendungen einstellen. „Meine Kundinnen und Kunden



Achim Niess, Yvonne Léger und Dr. Nico Leibinger mit dem EMSCULPT Neo

sind jedenfalls begeistert“, so die sympathische Hypoxi-Therapeutin und Partnerin von Achim Niess, Kaufmännischer Geschäftsführer der FormYourBody GmbH mit Standorten in Stuttgart, Konstanz und Ravensburg.

**ZWEI BEHANDLUNGEN  
IN EINER SITZUNG MIT  
EMSCULPT NEO**

Die positiven Erfahrungen mit Hypoxi kann auch der Stuttgarter Schönheitschirurg Dr. Nico Leibinger bestätigen. Nach dem Medizinstudium war er zunächst mehrere Jahre im Bereich der Mund-, Kiefer-, Gesichts- und plastischen Chirurgie tätig, bevor er von 2014 bis Anfang 2022 die ärztliche Leitung bei S-thetic Stuttgart innehatte. Mittlerweile ist er Geschäftsführer der FormYourBody GmbH, die neben den klassischen Schönheitsbehandlungen nicht-invasive Behandlungen mit dem innovativen medizinischen Gerät Emsculpt Neo anbietet. Emsculpt Neo kombiniert hochintensive elektromagnetische Impulse (HIFEM) mit Radiofrequenz (RF). „Die patentierte HIFEM-Technologie wirkt auf die Muskeln ein, indem sie elektromagnetische Impulse aussendet, um supramaximale Muskelkontraktionen auszulösen – die RF-Technologie hingegen erhitzt das Gewebe und fördert dadurch die Fettverbrennung“, erläutert Dr. Nico Leibinger. Die Behandlung ist im Gegensatz zu einer Fettabsaugung völlig schmerzfrei und dauere gerade mal 30 Minuten pro Sitzung. Klinische Studien hätten gezeigt, dass sich mit Emsculpt Neo bis zu 30 Prozent Fettreduktion und bis zu 25 Prozent Muskelwachstum an Bauch, Taille, Oberschenkel sowie Gesäß erzielen lassen. Mehr Effizienz für eine schöne Figur mit weniger Fett und mehr Muskeln geht kaum.

**FormYourBody GmbH**  
Augsburger Straße 627  
70329 Stuttgart  
Telefon 0172 3633304  
info@form-your-body.de  
www.form-your-body.de

**Zum Vormerken:** Am 29. Juni steigt ab 17:30 Uhr bei FormYourBody die Eröffnung und Präsentation der neuen Praxisräume mitsamt Test der Geräte. Eine weitere Veranstaltung dieser Art geht am 29. Juli von 10 bis 14 Uhr über die Bühne. Beide Termine bitte mit Anmeldung.



LMD-13466568

AN 92.624

## Hot Gossip

### J.Lo trinkt Wunder-Tee

Kurz abwarten und Tee trinken! Jennifer geht den Bikini-Body entspannt an und schlürft sich ganz einfach schlank. Mit einem Tee aus Koriander, Kreuzkümmel und Fenchel bringt sie ihre Verdauung in Schwung. Außerdem wirkt die Mischung entwässernd und lässt dem Blähbauch keine Chance.



**JENNIFER LOPEZ**

# BAUCH WEG, *aber schnell!*

FOTOS: INSTAGRAM (3), PR (2)



**KIM  
KARDASHIAN**

### Kim setzt auf Tummy-Technik

Mit der sogenannten EMSculpt Neo-Behandlung wird Fett ab- und gleichzeitig Muskelmasse aufgebaut. Bei dem nicht-invasiven Verfahren kommt elektromagnetische Energie und Radiofrequenz zum Einsatz.

## Schlank in Rekordzeit! Kim Kardashian & Co. verraten ihre Figur-Geheimnisse für eine flache Körpermitte ...

**E**rst gestern haben wir uns noch in die flauschigen Pullis gekuschelt – und plötzlich steht der nächste Sommerurlaub schon fast vor der Tür! Von Tag zu Tag wird's wärmer, und die hartnäckigen Spuren unserer Feiertags-Schlamm-Sessions wären wir eigentlich gerne vor der Bikini-saison wieder los... besonders das Bäuchlein. Aber natürlich am liebsten in Rekordzeit und ohne großen Aufwand! Denn wer hat schon Zeit, jeden Tag stundenlang im Gym zu schwitzen? Oder Lust, wochenlang auf Naschereien und Kohlenhydrate zu verzichten? Zum Glück haben Promi-Ladys wie Kim Kardashian (42) oder Jennifer Lopez (53) die perfekten Last-Minute-Tricks für eine flache Körpermitte und teilen sie auch gerne mit. La Lopez beispielsweise: Die Sängerin setzt auf „CCF Tea“ aus Koriander, Kreuzkümmel und Fenchel. Der Tee ist ein echter Wundertrank aus der Ayurvedischen Medizin, der die Verdauung unterstützt, das Lymphsystem ankurbelt und die Aufnahme von Nährstoffen optimiert. So sorgt er auch dafür, dass der böse Blähbauch keine Chance mehr hat. Während J.Lo auf Kräuter setzt, lässt sich Kurven-Kollegin Kim ihre Extra-Pfunde am Bauch mittels Technologie wegschmelzen: Die EMSculpt-Behandlung ist ein nicht-invasives Verfahren, bei der durch elektromagnetische Energie und dem Einsatz von Radiofrequenz Fett ab- und gleichzeitig Muskelmasse aufgebaut wird. „Es fühlt sich an, als würde man Sit-ups machen“, so Kim. „Aber man liegt nur da und entspannt sich.“ Klingt doch perfekt! Wenn auch nicht gerade günstig – vier Sitzungen kosten

221201230527TU am 26.04.2023 über <http://www.united-kiosk.de>

89% der Originalgröße



ca. 1500 Euro... Da hört sich die Bauch weg-Methode von Hollywood-Beauty Eva Longoria fast noch relaxter an: Die 48-Jährige setzt auf sogenannte Algen-Bandagen, mit denen die ge-

wünschte Körperregion fest eingewickelt wird. Inhaltsstoffe wie Meersalz, Kalium, Magnesium, Jod, Kaolin, Bentonit und Schwefel werden dann von der Haut aufgenommen. Die Folge soll eine sofort messbare Umfangreduzierung und eine

sichtbare Straffung des Gewebes sein. Spannend! Aber vielleicht doch aufwendiger, als einfach den Schokikonsum etwas einzudämmen...  
 ✪ (LE)

## Auch sie haben Schlank-Tricks



### Eva wickelt sich schlank

EVA LONGORIA

Die ehemalige „Desperate Housewives“-Ikone Eva (48) lässt ihre Bauchregion mit Algen-Bandagen einwickeln. Die darin enthaltenen Stoffe wie Meersalz, Kalium, Magnesium, Jod, Kaolin, Bentonit und Schwefel werden so von der Haut aufgenommen und absorbieren überschüssiges Fett, stärken die Muskeln und beugen Gefäßablagerungen vor. Der Bauchumfang soll bereits nach einer Behandlung schrumpfen und die Haut deutlich gestrafft aussehen.

Zweifach-Mom Kylie (25) hat die Wunderwirkung der Fulvinsäure für sich entdeckt und tropft sich das Extrakt jeden Morgen in ihren Detox-Smoothie. Es handelt sich dabei um einen Stoff des Humusbodens, der dem Körper beim Säure-Basenausgleich hilft und den Darm dabei unterstützt, gesund zu bleiben. So wird die Verdauung angekurbelt und der Stoffwechsel beschleunigt.



KYLIE JENNER

### Kylie setzt auf pflanzliche Hilfe

### Rita legt die Schnalle um

Wenn Rita Ora (32) im Gym trainiert, dann nicht einfach nur so! Die Sängerin trägt während des Workouts einen sogenannten Waist-Trainer („Macom“, ca. 80 Euro) – also einen Bauch-weg-Gürtel. Der bringt Ritas Körpermitte ins Schwitzen und somit in Shape. Denn dank der Korsagen-Technik bekommt man eine besonders schön geformte Silhouette...



RITA ORA

### Sylvie fastet zwischendurch

Sylvie Meis (45) gönnt sich auch mal was Süßes – doch rund um ihre Schlemmer-Sessions hält sie eine strenge Routine ein. Beim Intervallfasten darf man jeden Tag acht Stunden lang (in Maßen) essen und trinken, was man möchte, dann wird 16 Stunden lang die Kalorienzufuhr radikal reduziert. So bleibt der Stoffwechsel am Ball!



SYLVIE MEIS

### Nina geht baden

Schauspielerinnen Nina (34) hat das Eisbaden für sich entdeckt. Bei Wassertemperaturen um den Gefrierpunkt steigt sie für wenige Sekunden bis Minuten bis zur Brust ins Wasser. Durch die plötzlich eintretende Kälte ist der Körper einem starken Temperaturreiz ausgesetzt. Um sich warm zu halten, reagiert er, indem er schnellstmöglich Wärme produziert – also Kalorien verbrennt.



NINA DOBREV

FOTOS: ADOBE STOCK, INSTAGRAM (6), PR (2)

89% der Originalgröße

# EMSCULPT<sup>neo</sup>®

## HÄUFIGE FRAGEN UND ANTWORTEN

### WAS IST EMSCULPT® NEO?

EMSCULPT® NEO ist das einzige nicht-invasive Verfahren der Welt, das mit elektromagnetischen Muskelstimulationen (HIFEM®) und gleichzeitiger synchronisierter Radiofrequenz Muskeln aufbaut und Fett verbrennt. Es ist der neuste technologische Fortschritt, der das gesamte Feld der nicht-invasiven Körperformung revolutioniert hat.

### WIE KÖNNEN PATIENTEN VON DIESEM VERFAHREN PROFITIEREN?

1. EMSCULPT® NEO hilft Patienten dabei, eine schlankere und athletischere Figur zu erreichen, indem es das Bauchfett reduziert und gleichzeitig eine Muskelgrundlage unter dem reduzierten Fett aufbaut.
2. Wenn EMSCULPT® NEO auf den Po appliziert wird, erhalten Patienten einen strafferen, athletischeren Po. Neben Bauch und Po können mit EMSCULPT® NEO auch die Arme und Beine effektiv behandelt werden.

### WIE LÄSST EMSCULPT® NEO MIT ANDEREN VERFAHREN VERGLEICHEN, DIE AUF DEM MARKT ANGEBOten WERDEN?

EMSCULPT® NEO ist einzigartig. Es ist das einzige Verfahren auf der Welt, das mit einer Kombinationstherapie arbeitet. Elektromagnetische Wellen (HIFEM®) und synchronisierte Radiofrequenz. Das Verfahren lässt nicht nur Fett verschwinden, sondern baut gleichzeitig auch Muskeln auf. Alle anderen Technologien sind immer nur auf Fett ausgerichtet. Um wirklich gut auszusehen, muss sowohl Ihr Fett reduziert- als auch die darunter liegenden Muskeln gestärkt werden. EMSCULPT® NEO hat das an zahlreichen wissenschaftlichen Studien eindrucksvoll belegt.

Darüber hinaus bietet Ihnen keine der herkömmlichen Technologien ein nicht-invasives Gesäßlifting. Durch die Stärkung Ihrer gesamten Gesäßmuskulatur hat EMSCULPT® NEO eine völlig neue Kategorie in den Behandlungen etabliert - ein nicht-invasives Gesäßlifting.

### FÜR WEN EIGNET SICH EMSCULPT® NEO?

Fast jeder kann von dem EMSCULPT® NEO -Verfahren profitieren. Während des Beratungsgesprächs besprechen Sie die genauen Erwartungen mit dem Arzt, der Ihnen hilft, einen spezifischen Behandlungsplan für Sie zu erstellen.

### IST EMSCULPT® NEO SCHMERZHAFT?

Nein. Das ist die beste Sache an EMSCULPT® NEO. Patienten sagen, dass sie intensive Muskelkontraktionen fühlen, die Behandlung aber grundsätzlich völlig schmerzlos ist. Es ist das Gefühl eines intensiven Muskel-Workouts. Die Behandlungen werden bequem im Liegen durchgeführt.

Patienten sagen: „Ich habe das EMSCULPT® NEO -Verfahren an mir selbst durchführen lassen und ich bin extrem begeistert.“

©2019 BTL Unternehmensgruppe. Alle Rechte vorbehalten. BTL®, EMSCULPT® und HIFEM® sind eingetragene Marken in den Vereinigten Staaten von Amerika, der Europäischen Union und/oder anderen Ländern. Die Produkte, die Herstellungsverfahren oder die Verwendung können einem oder mehreren US-amerikanischen oder ausländischen Patenten oder ausstehenden Anmeldungen unterliegen



Die Applikatoren fühlten sich wie eine wohlige Wärmflasche an. Meine Muskeln haben intensiv gearbeitet. Die Behandlung ist sehr beeindruckend!“ Unsere Mitarbeiter freuen sich darauf, Ihnen aus eigener Erfahrung über die Behandlung zu erzählen. Sprechen Sie gerne unsere MitarbeiterInnen an!

### **GIBT ES AUSFALLZEITEN ODER VORBEREITUNGEN VOR/NACH DER BEHANDLUNG?**

Nein. Im Vergleich zu anderen Verfahren gibt es bei EMSculpt® NEO keinerlei Ausfallzeiten. Nach der Behandlung fühlt man sich so, als ob man ein fantastisches Training absolviert hätte und man kann sofort nach der Behandlung wieder zur Arbeit zurückkehren.

### **WANN SEHE ICH DIE ERSTEN ERGEBNISSE?**

Das ist vom Alter, körperlicher Verfassung, BMI und einigen anderen Faktoren abhängig. Allgemein spüren Patienten gleich nach der Behandlung eine Verbesserung des Muskeltonus. Sichtbare Ergebnisse werden in der Regel vier bis sechs Wochen nach der letzten Sitzung gemeldet und verbessern sich im Laufe einiger Wochen nach den Behandlungen. Das Endergebnis ist ca. nach 3 Monaten nach der letzten Behandlung erreicht.

### **WIE LANGE HALTEN DIE ERGEBNISSE AN? MUSS ICH DAS VERFAHREN REGELMÄSSIG WIEDERHOLEN?**

Nichts im Leben hält ewig, aber die klinischen Studien von EMSculpt® Original zeigen, dass die Mehrheit der Patienten auch ein Jahr nach der Behandlungsserie noch bessere Muskel- und Fettergebnisse aufweisen als vor der Behandlung. Wir empfehlen jedoch, einen weiteren Besprechungstermin in einigen Monaten zu vereinbaren, um zu sehen, ob Sie von zusätzlichen Behandlungen profitieren könnten. Ein gesunder Lebensstil ist der Schlüssel, um Ihre Ergebnisse langfristig zu erhalten.

### **SIND SIE SICHER, DASS ES FUNKTIONIERT? ES HÖRT SICH ZU GUT AN, UM WAHR ZU SEIN.**

Ja, wir haben bereits zahlreiche Patienten in unserer Klinik behandelt und sehen eindrucksvolle Ergebnisse! Es gibt auch viele wissenschaftliche Studien über EMSculpt®, die detailliert beschreiben und darstellen, wie effektiv EMSculpt® ist.

### **WIE VIEL KOSTET DIE BEHANDLUNG MIT EMSculpt® NEO?**

Nun, das hängt von mehreren Faktoren ab. Wir müssen Sie und die Bereiche, die Sie behandeln möchten, kennenlernen, um Ihren Gesundheitszustand zu bestimmen und um empfehlen zu können wie viele Behandlungen erforderlich sind, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen. Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch mit uns, dann erhalten Sie alle gewünschten Informationen.



# AESTHETIC

by 



[www.btlaesthetics.de](http://www.btlaesthetics.de)



## Bahnbrechende Behandlung bringt Millionen von Menschen weltweit wirtschaftliche Erleichterung und besseres Wohlbefinden

Weltweit leiden rund 423 Millionen Menschen (20 Jahre und älter) an einer Form der Harninkontinenz. Jüngsten internationalen Studien zufolge könnte die wirtschaftliche Belastung bis 2030 um 25% auf 86,7 Milliarden Euro ansteigen<sup>1</sup>, wenn keine Maßnahmen ergriffen werden. Diese Kosten umfassen Arztbesuche und Produkte wie Inkontinenzeinlagen, inkontinenzbedingte Fehlzeiten am Arbeitsplatz, Pflegeheimaufenthalte und die Auswirkungen der Inkontinenzversorgung auf die Umwelt. Trotz dieser erschreckenden Zahlen schweigen viele Menschen aufgrund der Stigmatisierung, die mit Inkontinenz verbunden ist, und nur die Hälfte begibt sich in Behandlung.

Das Erreichen einer optimalen Kontinenzgesundheit ist von entscheidender Bedeutung und sollte für alle zugänglich sein<sup>2</sup>.

**Wir stellen vor: EMSSELLA®**, eine revolutionäre, nicht-invasive Lösung gegen Inkontinenz ohne Operation und Ausfallzeit. EMSSELLA® wurde 2018 auf den Markt gebracht und ist eine etablierte Lösung, die von Tausenden von Praxen weltweit verwendet wird und klinisch nachgewiesene Ergebnisse liefert, die durch 9 klinische Studien unterstützt werden. EMSSELLA® basiert auf ähnlichen Prinzipien wie Kegelübungen und ermöglicht es den Patienten, sich vollständig bekleidet behandeln zu lassen, indem sie einfach für eine bequeme 28-minütige Sitzung auf dem EMSSELLA®-Stuhl Platz nehmen. Dieser innovative Ansatz verspricht nicht nur die Wiederherstellung des täglichen Komforts, sondern auch erhebliche Einsparungen durch die Verringerung der finanziellen Belastung, die mit der herkömmlichen Inkontinenzbehandlung verbunden ist. „Die Ergebnisse waren sehr erfreulich. Es gibt viele Patienten, die dies wirklich als eine lebensverändernde Erfahrung bezeichnen“, fügt Dr. Julene B. Samuels (Louisville, Kentucky, USA) hinzu. EMSSELLA® erzeugt tiefe und intensive, supramaximale Kontraktionen der Beckenbodenmuskulatur, die für die Rückbildung der Muskulatur sehr wichtig sind. EMSSELLA® ist auch eine wirksame Lösung für Personen, die unter gesundheitlichen Problemen im Intimbereich leiden, wie z. B. Frauen nach der Geburt, Frauen mit verminderter sexueller Befriedigung im Intimbereich oder Männer nach einer Prostatektomie. Klinische Studien zeigen eine Verbesserung der Harninkontinenz um 68% nach 12 Monaten<sup>3</sup> und eine Verringerung der durchschnittlichen Anzahl der verwendeten Hygieneeinlagen um 57%<sup>4</sup>. Dr. Tracey Sims (The Medical Laser and Aesthetics Group Wirral, Vereinigtes Königreich) bestätigt den positiven Trend: „EMSELLA® kann die Lebensqualität der Patienten deutlich und spürbar verbessern.“



**WALK-IN WALK-OUT-VERFAHREN**



**NICHT-INVASIV**



**VOLLSTÄNDIG BEKLEIDET**



**DURCHSCHNITTLLICHE VERRINGERUNG DES BEDARFS AN HYGIENEEINLAGEN\***

Professor Philip Van Kerrebroeck, Ko-Vorsitzender des Politischen Büros der Europäischen Gesellschaft für Urologie und ein führender Experte auf dem Gebiet der Inkontinenz, betont, dass Inkontinenz Menschen aus allen Bevölkerungsschichten betrifft, die Lebensqualität erheblich einschränkt und Hindernisse für eine volle Teilhabe an der Gesellschaft schafft.



### JOSEPH BERENHOLZ, M.D.

Michigan Institute of OB/GYN  
Farmington Hills, MI  
USA

„Ich habe noch nie etwas so Innovatives wie EMSELLA zur Behandlung von Inkontinenz gesehen. Nachdem ich 20 verschiedene Frauen mit Drang-, Stress- und Mischformen der Inkontinenz behandelt und beobachtet habe, war ich angenehm überrascht und glücklich zu sehen, welche Erleichterung meine Patientinnen durch diese Behandlung erfahren.“



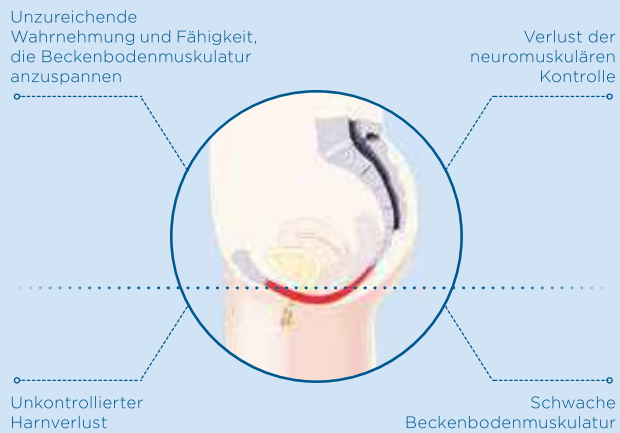
### TRACEY SIMS, M.D.

The Medical Laser  
and Aesthetics Group  
Wirral, United Kingdom

„EMSELLA ist eine großartige Möglichkeit in Bezug auf Schnelligkeit und Bescheidenheit, da die Patienten sich nicht ausziehen müssen. Das BTL EMSELLA kann die Lebensqualität der Patienten deutlich und spürbar verbessern.“

## VORHER

Es gibt keine einzelne Ursache für die Probleme Ihrer Patienten, sondern vielmehr eine komplexe Vielfalt von Veränderungen des Beckenbodensystems während der Zeit nach der Geburt und im Alter.



## Entspannter und lockerer Beckenboden

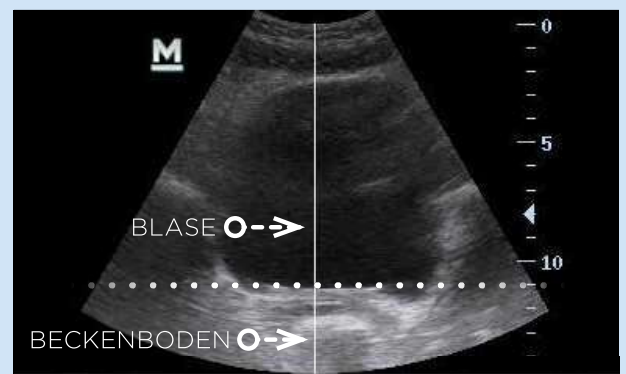


## NACHHER

EMSELLA® ermöglicht die Behandlung der Muskeln und der Hauptbestandteile des Bindegewebes des Beckenbodens.



## Stimulierter Beckenboden



Eine geschwächte Beckenbodenmuskulatur ist Hauptursache für unangenehme und belastende Symptome wie Harninkontinenz (stress- oder belastungsbedingt) und weitere Einschränkungen wie bspw. sexuelle Dysfunktionen. Ärzt:innen und Patient:innen bietet sich mit der HIFEM™ - Technologie eine wirksame, nicht-invasive, schmerzfreie und äußerst effektive Alternative zu chirurgischen Eingriffen und medikamentösen Behandlungen. Während der Behandlungen sind die Patient:innen vollständig bekleidet, sie sitzen komfortabel auf einem Behandlungsstuhl. Hochintensive fokussierte elektromagnetische Wellen wirken auf die Beckenbodenmuskulatur ein, sorgen für ihre supramaximale Aktivierung und stimulieren sie zu bis zu 11.000 Kontraktionen je Behandlung. Das Training fällt somit deutlich intensiver und effektiver aus, als es konventionelles Beckenbodentraining vermag. Studien unter Inkontinenzpatientinnen zeigen, dass die Behandlungen die Patient:innen bei der Wiederherstellung der neuromuskulären Kontrolle unterstützen, u.a. ablesbar an einer deutlichen Reduktion der Anzahl verwendeter Hygienepads direkt nach der Behandlung und resultierend in einer subjektiv wahrgenommenen signifikanten 77%-igen Verbesserung der Lebensqualität nach 6 Monaten.

### Quellen:

1. The annual economic burden of urinary incontinence could reach €87 billion in 2030 if no action is taken. Online. Uroweb.org. 2023. Available at: [link](#) [cit. 2024-06-05].
  2. The annual economic burden of urinary incontinence could reach €87 billion in 2030 if no action is taken. Online. Uroweb.org. 2023. Available at: [link](#) [cit. 2024-06-05].
  3. Evans et al., 2023, DOI: 10.35248/2167 0420.23.12.625
  4. Guerette et al., 2023, DOI: 10.35248/2167 0420.23.12.680
- \*Daten hinterlegt



## EUROPEAN INSTITUTE FOR SEXUAL HEALTH (EISH)

PRIVATINSTITUT FÜR UROLOGIE, ANDROLOGIE UND SEXUALMEDIZIN, PROF. DR. HARTMUT PORST,  
PAST PRESIDENT OF THE EUROPEAN SOCIETY FOR SEXUAL MEDICINE (ESSM) 2010-2014



**PROF. DR. HARTMUT PORST**  
Direktor des EISH

EIN SEIT JAHRZEHNEN INTERNATIONALE FÜHRENDE EXPERTE FÜR SEXUALMEDIZIN UND ANDROLOGIE. 2019 FÜR SEIN LEBENSWERK MIT DEM ESSM CAREER AWARD AUSGEZEICHNET.



**RAJAA BALOG**  
Managerin des EISH



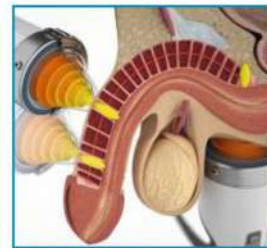
Außenansicht des Instituts

In dem 2018 von Prof. Porst gegründeten European Institute for Sexual Health (EISH) werden schwerpunktmäßig folgende Erkrankungen behandelt:

**M**ännlich Sexualstörungen wie Libido-Ejakulations- und Erektionsstörungen, wobei hier neben allen konventionellen Therapien insbesondere auch die **Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT)** des Penis und ganz aktuell die Anwendung von **High-Intensity Focused Electromagnetic (HIFEM) zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur** bei Erektions- und Ejakulationsstörungen sowie bei der **Inkontinenz von Mann und Frau** als innovative und sehr erfolgreiche Therapieoption angeboten wird. Mit fünf verschiedenen ESWT Geräten ist das EISH weltweit führend in der Stoßwellentherapie des Penis bei Potenzstörungen und der Induratio Penis Plastica (IPP) geworden.



Das **BTL EMSELLA SYSTEM** für die Anwendung von High-Intensity Focused Electromagnetic (HIFEM) zur Behandlung von Störungen der Erektion und Ejakulation sowie der Harninkontinenz bei Mann und Frau



Prinzip der Stoßwellentherapie am Penis bei Induratio penis plastica oder Erektile Dysfunktion, hier gezeigt mit dem elektromagnetischen Duolith SD 1 der Firma Storz Medical

**W**eitere Praxisschwerpunkte stellen die **konservative und operative Behandlung von Penisserkrankungen wie angeborene oder erworbene Penisverkrümmungen sowie die Behandlung der Induratio Penis Plastica (IPP)** dar. Darüber hinaus ermöglicht es unser eigenes Hormon- und Fertilitätslabor alle **Hormonstörungen des Mannes** inklusive des häufig übersehenen **Testosteronmangels** zu diagnostizieren und individuell zu behandeln, was auch auf die **Diagnostik und Therapie männlicher Fruchtbarkeitsstörungen** zutrifft.

Eine führende Position nimmt das EISH auch in der **Diagnostik und Therapie sexuell übertragbarer Erkrankungen wie z.B. Chlamydien, Herpesviren, Myko- und Ureaplasmen sowie HPV-Viren** und andere Erreger ein, welche in den letzten Jahren eine deutlich zunehmende Inzidenz aufweisen. Die Neueinführung des **EUROArray STI - 11 und HPV 30** an unserem Institut ermöglicht eine schnelle und zuverlässige Diagnose aller sexuell übertragbarer Infektionen incl. der 30 wichtigsten HPV Viren.

Last, but not least hat sich der Praxisinhaber durch eine mehr als 15-jährige Aus- und Weiterbildungszeit an universitären und kommunalen Krankenhäusern sowie eine über 30-jährige Praxistätigkeit einen riesigen Erfahrungsschatz auf dem gesamten Gebiet der Urologie erworben und ist deshalb in der Lage, das gesamte Spektrum urologischer Erkrankungen bei Mann und Frau in seinem neuen Institut abzudecken.

**Unser professionelles Team freut sich auf Ihren Besuch**

### EUROPEAN INSTITUTE FOR SEXUAL HEALTH

PRIVATES INSTITUT FÜR UROLOGIE, ANDROLOGIE UND SEXUALMEDIZIN

Ballindamm 3, 20095 Hamburg

Tel.: +49-40 34 6184

Fax: +49 40 35 11 17

www.porst-hamburg.de

info@porst-hamburg.de

## EMSELLA®

# Neuartige Technologie zur nicht-invasiven Behandlung von Inkontinenz und sexuellen Funktionsstörungen

*Mit EMSSELLA® eröffnet das Unternehmen BTL Aesthetics völlig neue Möglichkeiten bei der Therapie von stress- oder belastungsbedingter Harninkontinenz. Mit seinen innovativen Technologien bietet BTL Aesthetics Ärzten und Patienten eine nicht-invasive, schmerzfreie und bedienerfreie Alternative zu chirurgischen Eingriffen und medikamentösen Behandlungen. In den allermeisten Fällen werden die Kosten von den privaten Krankenkassen übernommen.*

Das einzigartige Konzept von EMSSELLA® basiert auf der Anwendung der patentierten HIFEM™-Technologie und führt mittels supramaximaler Kontraktionen zu einer Stärkung der Beckenbodenmuskulatur und

unterstützt nachweislich die Wiederherstellung der neuromuskulären Kontrolle. EMSSELLA® ist FDA- und CE-zertifiziert und die Wirksamkeit durch zahlreiche klinische Studien belegt.

In meiner urologischen Praxis nutze ich EMSSELLA® nicht nur zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur z.B. nach Geburten und bei Inkontinenz. Vielmehr bietet EMSSELLA® eine wertvolle Behandlungsoption für Männer, die unter Potenz- und Orgasmusstörungen sowie chronischer Prostatitis leiden. Die Patienten schätzen die schmerzfreie Behandlung, bei der sie vollständig bekleidet bleiben und sofort ihrem Alltagsgeschehen wieder nachgehen können.

*Zitat Dr. Ramesh Sattar-Panah*



■ **Autorin:**  
Dr. Ramesh Sattar-Panah  
Urologin, Ingolstadt

### KONTAKT

**BTL Medizintechnik GmbH**  
Lerchenbergstraße 15  
89160 Dornstadt  
Tel.: +49 (0)731 5501918-0  
info@btlmed.de  
www.btlaesthetics.com/de



ELLE

Ausgabe: 2  
Mittwoch, 11. Januar 2023  
Print, Publikumszeitschrift, monatlich

LMD-9475074

AN 92.624



ELLE *Beauty*

EINE STA

FOTO: CARMEN ROSE

# BECKENBODEN MITTE...

Der BECKENBODEN beeinflusst unsere HALTUNG, ist wichtig für GUTEN SEX und schützt die ORGANE – dennoch wissen wir viel zu wenig über den Beckenboden. Zeit, das zu ändern ...

**T**rainieren wir unseren Körper, denken wir an Bauch, Beine, Arme – der Beckenboden steht aber selten auf dem Fitness-Plan. Dabei ist genau ER das stille Kraftzentrum des Körpers. Die Muskeln im Unterleib „stützen innere Organe und ermöglichen eine aufrechte Haltung. Zudem sind sie verantwortlich dafür, dass die Schließmuskeln von Blase und Darm funktionieren. Und: Sie tragen zu lustvollem Sex bei“, erklärt Gynäkologin Dr. Annett Gauruder-Burmester, Leiterin des Interdisziplinären Beckenbodenzentrums Berlin. Wie wichtig der Beckenboden ist, wird uns aber oft erst bewusst, wenn er nicht mehr das tut, was er soll. Das ist schade, denn präventive Übungen können dem vorbeugen. Und sogar den Sex verbessern ...

## SCHWÄCHEN ERKENNEN

Zuerst etwas Theorie: Der Beckenboden verschließt den unteren Bauchraum und besteht aus drei fächerförmig übereinanderliegenden Muskel- und Bindegewebschichten. Er ist etwa handtellergroß, am Beckenknochen verankert und reicht vom Schambein bis zum Steißbein. Um diesen Bereich zu trainieren, sollte man vorab üben, ihn überhaupt zu finden. Tipp der Expertin: Einen Finger in die Vagina legen und die Muskeln

Zeit für den Beckenboden: Pilates und Yoga stärken gezielt unsere Mitte

”

*Der Beckenboden kann aber nicht nur zu schwach, sondern auch verspannt sein*

anspannen. Wird er umschlossen, arbeiten die richtigen Muskeln. Im Idealfall sind wir sogar in der Lage, getrennt den Anus, die Vagina und die Harnröhre zusammenzukneifen.

#### MIT VOLLER KRAFT ...

Ursachen für einen geschwächten Beckenboden gibt es viele: „Etwa Schwangerschaft, Geburt oder der Beginn der Menopause. Aber auch Alterungsprozesse oder eine angeborene Bindegewebsschwäche kann die Funktion der Muskeln beeinträchtigen“, so Dr. Gauruder-Burmester. Ein schwacher Beckenboden bleibt oft zunächst unbemerkt, häufiges Zur-Toilette-Müssen ist aber zum Beispiel ein Zeichen für eine untrainierte Muskulatur. Auch Schmerzen in der Hüfte oder Rückenbeschwerden können auf Probleme hindeuten. Laut einer Studie der Universität Göteborg leiden bis zu 50 Prozent aller Frauen unter einem schwächer werdenden Beckenboden, viele davon sind sogar jünger als 35. Die beste Prävention: gezielte, regelmäßige Übungen. Yoga und Pilates schulen die Wahrnehmung der Muskeln und kräftigen sie. Auch Bauch- und Rückenmuskeln können gezielt trainiert werden – als Gesamtgerüst für eine starke Mitte. Zum Beispiel mit der „Brücken“-Übung: Auf den Rücken legen, Füße hüftbreit aufstellen. Beim Ausatmen den Po anheben, den Bauch für einige Sekunden anspannen. Dann wieder ablegen. zehnmal wiederholen. Für mehr Anleitungen bietet die App „PelvicFlow“ neuerdings einen achtwöchigen Präventionskurs an. Das Übungsprogramm, entwickelt von Physio- und Beckenbodentherapeutin Sabine Meissner, ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) anerkannt, die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen daher die Kosten voll oder zum größten Teil (erhältlich im App Store, um 110 €). Zu viel Aufwand? Vielleicht hilft ja dieser Fakt als Motivation: Ein starker Beckenboden verengt die Scheide, erhöht damit die Erregbarkeit beim Sex – und die Chancen auf einen Orgasmus.

#### NEHMEN SIE PLATZ

Ist der Beckenboden bereits stark geschwächt und es treten schon Inkontinenzbeschwerden auf, kann eine Behandlung mit dem „BTL Emsella Chair“ (Em- für elektromagnetisch, *sella*, lateinisch für Stuhl) helfen. Optisch erinnert das Gerät an einen Retro-Friseursessel, einmal Platz genommen spürt man jedoch seine Kraft: Mithilfe elektromagnetischer Wellen wird eine Tiefenpenetration der gesamten Beckenbodenmuskulatur erzielt. Eine 30-minütige Sitzung entspricht 12 000 Kontraktionen – eine Effizienz, die kein herkömmliches Beckenbodentraining schaffen kann. Verbesserungen sollen schon nach der ersten Behandlung eintreten, empfohlen werden meist sechs Sitzungen innerhalb von drei Wochen (Gesamtkosten um 1000 €). Alternativ empfiehlt Dr. Gauruder-Burmester die Therapie mit einem Stromgerät: „Hier wird eine Sonde in die Scheide gelegt, und mit Strom werden die Muskeln passiv trainiert. So lernt man auch wieder, wo der Beckenboden ist und kann im Anschluss die Kraft trainieren.“ Minimalinvasive Eingriffe, teilweise mit Botox, Bändern und Netzen, stehen am Schluss der Therapiemöglichkeiten.

#### SUPER: PROAKTIVE ENTSPANNUNG!

Ein Beckenboden kann aber nicht nur zu schwach, sondern auch zu verspannt sein. „Das wird als ‚Levatorenhartspann‘ bezeichnet“, weiß die Ärztin. Eine genetische Veranlagung oder zu viel Stress können die Gründe sein, aber auch Sportarten wie Joggen, Fahrradfahren oder Reiten machen die zuständigen Muskeln hart und starr. Die Symptome reichen von Schmerzen beim Sex bis hin zu Rücken- und Hüftproblemen. In diesem Fall sollte das Training angepasst werden: Entspannung statt Stärkung. Sinnvoll sind auflockern- de Faszienübungen (z. B. mit den Sitzbeinhöckern über einen Faszienball rollen), warme Sitzbäder, spezielles Beckenbodenyoga oder ein Zahnarztbesuch. Denn obwohl nicht eindeutig bewiesen, vermuten immer mehr Experten eine Korrelation von Becken und Kiefer. Über Nervenstränge und Muskelfasern sind sie nämlich miteinander verbunden. Wie ein Dominoeffekt kann so nächtliches Zähneknirschen der Auslöser für Beckenschmerzen sein – und umgekehrt. Möglichkeiten, den Körper wieder in Balance zu bringen, gibt es also viele. Und Gründe sowieso. LISA DEMMEL

# ON THE EDGE OF BEAUTY

BROUGHT TO YOU BY



Celebrating 30 years in business, BTL Aesthetics is the leading innovator in non-invasive face and body aesthetic technologies.

With a wide range of multi-award-winning devices that treat and strengthen everything from the pelvic floor to deep core muscles, tissue remodelling and fat reduction, the groundbreaking Emface is a non-invasive, non-surgical facelift with no needles, no downtime and is toxin-free. BTL is at the cutting edge of aesthetic technology and is the leader in their field. Here are just some of their recent innovations that you need to know.

## 1. EMSELLA - THE PELVIC FLOOR GAMECHANGER

One in seven adults experience incontinence, with statistics rising to almost one in three in older age groups. The Emsella chair can benefit anyone suffering from urinary incontinence – those who developed stress incontinence following childbirth and also women who are going through perimenopause. But it doesn't just affect women. Men, particularly those treated for prostate cancer, can also suffer from pelvic floor disorders but are typically less likely to seek treatment.

So it was a huge breakthrough when, in 2018, BTL introduced the Emsella. This double FDA-approved medical device is proven and rigorously tested to support the recovery of incontinence and the function of intimate health. The system was developed through years of research and development (R&D) supported by BTL's clinically-led physiotherapy department, head quartered in the Czech Republic Prague, where BTL have one of the largest medical device equipment research centres globally.

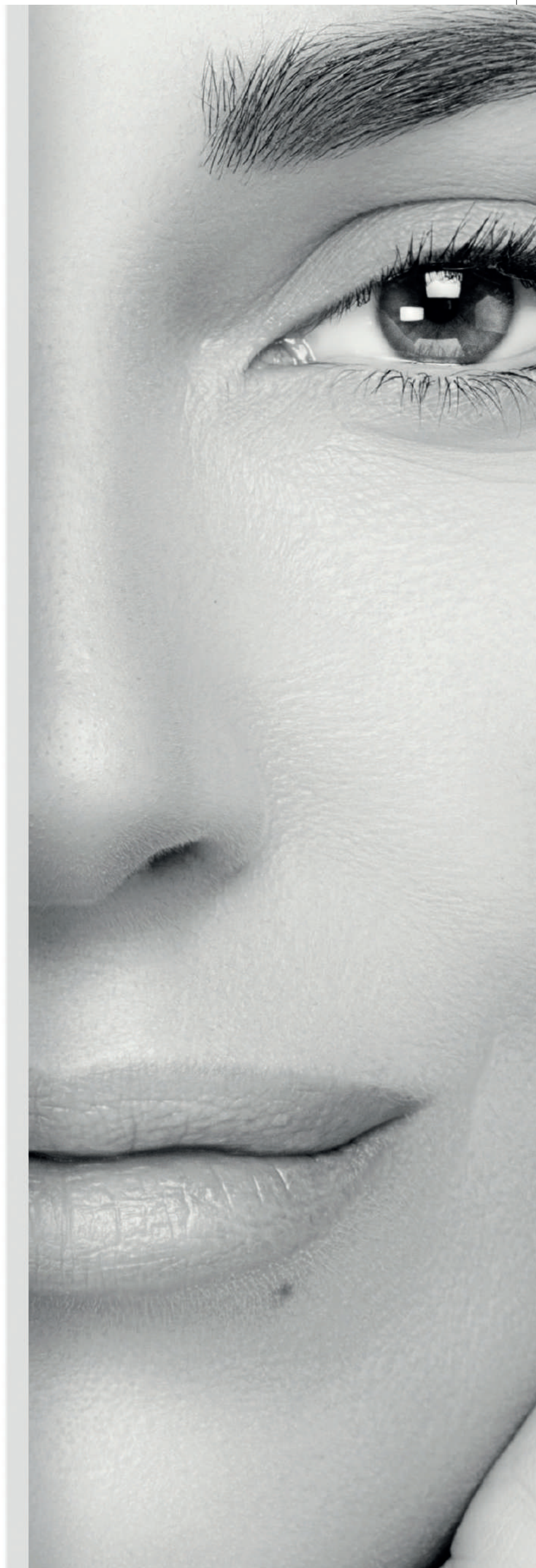
The BTL EMSELLA treatment uses High-Intensity Focused Electro Magnetic Energy (HIFEM) to stimulate and strengthen all the pelvic floor muscles, not just the subset that can be exercised with voluntary contractions (Kegel exercises). These stronger pelvic floor muscles restore continence and the confidence to enjoy regular daily activities without fear of losing bladder control. Typically, six sessions of 28 minutes are necessary (sometimes it may require more).

During each session, you sit comfortably on the Emsella chair while it generates thousands of supramaximal pelvic floor muscle contractions. Each session is equivalent to doing 11,000 pelvic floor exercises without hard work. The procedure is non-invasive, and you remain fully clothed throughout. You will most likely feel a slight tingling during the treatment. You can leave immediately after each session with no recovery time and resume normal daily activity.

"It makes complete sense that by strengthening the pelvic floor, we can strengthen and rehabilitate the vaginal wall. Stimulating the nerve endings within the walls of the vagina itself, leading to significantly increased sensation during intercourse," Dee MacMahon, Managing Director of BTL Industries for Ireland and Northern Ireland, says.

"This is a magnificent therapy for many potential patients who can enhance their intimate lives."

And the success rates are incredibly impressive, with 95 per cent of treated patients reporting significant improvement in their quality of life, a game-changer in incontinence, sexual wellness and general gynaecological and prostate health.



Supplement to

Sponsored by BTL

# Modern Aesthetics®

May/June 2018

EVERYWHERE | EVERYTHING  
**EVERYBODY**  
IS ABOUT TO CHANGE

BTL Aesthetics is changing the approach to aesthetics with the only suite of devices that target muscle, fat, and skin.



AESTHETICS



# PUTTING THE O IN INTIMACY: ULTRA FEMME

lots of devices have come on the market promising dramatic results, but BTL's Ultra Femme 360 has "changed lives," says Kimberly Evans, MD, an OB/GYN in Sugar Land, TX. "I'm getting hugs from patients because it's changed their life. It has changed what they feel. They've had better orgasms. It has changed relationships in such a positive way."

The radiofrequency device is used to address a range of patient concerns, by increasing blood flow, reducing pain, with a potentially positive influence on sexual intimacy. Treatment is quick—sessions last 8 minutes for internal treatment, plus another 12 minutes for external treatments—and painless. Most patients need just three treatments offered at two-week intervals. Some patients will feel nearly immediate improvement in symptoms, including vaginal laxity. And results will continue to improve over time. Maximum results will be noticeable up to three months after the last treatment, and last for several months post treatment.

## TWO FOR ONE

"As an OB/GYN doctor, we look more for functionality than we do certainly for aesthetics, and the Ultra Femme has been able to positively impact the functionality along with the aesthetics," Dr. Evans says.

Annie Chiu, MD says that there is clearly increased awareness of device-based vaginal treatments, "And the awareness comes from both the internal aspect of vaginal rejuvenation, which is tightening of the vaginal wall, and also from an external cosmetic aspect of how things look externally." In light of demand, Dr. Chiu says it was "very important" to find a, "two-in-one device where I could treat the internal vaginal canal and the vulva for cosmetic appearance in one device." Ultra Femme is one of only a few RF devices on the market with both applications, she says.

In addition to its efficacy and utility, Ultra Femme stands out for its practical benefits. "It's a very, very quick treatment that is incredibly comfortable. Patients have no complaints and no restrictions on their activities afterwards. You can have intercourse later that evening, you can exercise afterwards," Dr. Chiu says. "Obviously, from the practice standpoint, that is very easy to manage. From a patient standpoint, it really causes a lot less anxiety."

## PATIENT NEED: FOCUS ON EDUCATION AND DIALOGUE

Issues of vaginal health and sexual intimacy can be embar-

## A NOTE ON FEMALE PELVIC HEALTH

Dr. Evans thinks it makes perfect sense for core aesthetic physicians to offer vaginal rejuvenation procedures for patients seeking a non-invasive aesthetic result and tightening. However, it is important to look for signs of potential underlying medical concerns. Symptoms that require referral by a gynecologist include abnormal discharge, abnormal bleeding, pain during intercourse, or an exam that seems in any way abnormal. Additionally, any patient that has not had a recent GYN visit should be cleared by their OB/GYN doctor first, she says.

assing for patients, even in the context of gynecologic exams. And, in fact, Dr. Evans says there may be a lack of knowledge of vaginal health treatments in the field. At a recent conference of the International Society for the Study of Women's Sexual Health, many doctors were not aware of the benefits of energy-based device treatments for vaginal health, she notes. A lot of the doctors still emphasize the standard estrogen cream alone. "The problem is that estrogen can't treat everything," she says. Its primary benefit is limited to increasing moisture and some sensitivity.

Key to success is having a practice where patients feel safe and comfortable bringing up vaginal and sexual health. "If you build a practice where people feel comfortable to talk to you about anything that bothers them, especially if there's a large body contouring aspect of your practice, it definitely is something that gets brought up," Dr. Chiu says, "I think we talk about it among a lot of patients, and it's not something that everyone's always ready to pull the trigger on right away. But, I think once that awareness is there, they tell their friends, and when they're ready, or when their friends are ready, they come in."

For Dr. Evans, it is important to ask patients about pos-



sible vaginal symptoms and concerns about intimacy via questionnaires and during conversations with patients. “In a roundabout way as I start to pull information out of them, that’s when they say, ‘I didn’t know I can do something that’s non-invasive, as well as something that doesn’t hurt. I didn’t know that I’m a candidate for this even when I’m 28 and I have no kids, in terms of increasing sexual pleasure.’”

“I would tell all the doctors when they do this procedure that they really need to focus and listen to the patient on exactly what her needs are,” Dr. Evans stresses

Of course, because of demand, treatments like Ultra Femme can actually draw new patients to the practice. “We’ve also gotten a fair influx of people who just read about it online, so obviously there is a market out there. And, because not every office offers it, when you do offer it it’s a little bit of a practice differentiator,” Dr. Chui says.

For patients who may be unaware of treatment options or uncomfortable discussing them, Dr. Chiu’s office, “keeps it discreet, we do have screens in every room, and one of the screens says, ‘Ask us about our secret of feminine rejuvenation.’ There are no pictures, just text, so people know that it’s offered, and they can ask if they feel comfortable.”

#### WHO NEEDS IT?

Many patients are interested in vaginal treatments alone. However, it is worth noting that some patients may not realize they are candidates. For a recent study (soon to be published), Dr. Evans provided Ultra Femme treatment to female patients who had minimal if any concerns about sexual satisfaction at baseline. After treatment, however, Dr. Evans says, “There was more than an 80 percent increase in women who reported an increase in their sexual satisfaction, which was huge.”

Dr. Evans offers a procedure called the “Ultimate O,” that

combines the Ultra Femme with the O Shot. “The patients that have experienced it, these are people with difficulty with having an orgasm, they’ve been able to experience a wonderful increase in sensitivity and the ability to have longer, stronger orgasms,” she says. “When you combine that with the radiofrequency...what happens is that you get a situation where you’re able to build that collagen, rejuvenate that vaginal tissue, and you have patients going from very few orgasms to having multiple orgasms.”

For some patients, a conversation about vaginal rejuvenation may begin with body contouring. Dr. Chui treats many female patients with fat-reducing and body contouring devices post baby—the so-called Mommy Makeover. “I actually bring it up,” Dr. Chui says. “I tell patients if there are any other areas that they are uncomfortable about, we even offer vaginal rejuvenation. I know if you’ve recently had a child, that that can be something that people feel self-conscious about.”

#### HIGH SATISFACTION

“The reason why I love BTL Ultra Femme is because rarely in the GYN world is there technology that truly changes people’s lives. We have technology that comes and goes, but this is something that’s nice for patients, it’s easy to do. It can definitely be delegated to an assistant in the office, according to state laws. It’s something where it doesn’t hurt people, there’s a very low chance of getting any infections or having any device problems, and the results are amazing,” Dr. Evans remarks. “I have more than a 90 percent overall satisfaction of people who get the procedure alone.”

“It’s still a little bit of a practice differentiator,” Dr. Chui adds. “It’s nice because it shows that your practice is offering a complete suite of procedures...you’re able to offer a complete head-to-toe sort of care rejuvenation.” ■

## BODY BY BTL PATIENT PERSPECTIVES



“I know that it made a difference in my life as a woman...I was able to climax a lot faster than I was before. It definitely made a huge impact, a huge change in my personal and intimate life.”

—Paola, Mom  
and BTL Patient  
btlaesthetics.com



“I decided to try the Ultra Femme 360, and it was the best thing ever... This is a game changer. BTL and Ultra Femme 360 is a game changer for all women. There is no need for labiaplasties anymore.”

—Alda, Mom  
and BTL Patient  
btlaesthetics.com



# SIT TIGHT: EMSELLA TARGETS VAGINAL FLOOR MUSCLES WITH ELECTROMAGNETIC ENERGY

**W**hen the tide turned against the use of pelvic mesh and slings for pelvic reconstructive surgeries, urogynecologist Red Alinsod, MD set out to find a safe and effective non-surgical option for patients. A significant medical need existed, especially for the problem of urinary incontinence, but nonsurgical options were readily apparent. He started researching and discovered multiple modalities, including a radiofrequency (RF) device and lasers, that had documented benefit but had not been embraced by traditional gynecologic and urologic medicine. “Specifically, I found low frequency radio waves to be quite helpful for the leaky bladder,” he says. He helped develop and adopted into practice an RF device that significantly improved mild to moderate stress incontinence and overactive bladder.

“I was now able to help the menopausal woman, the lady who leaked urine with every sneeze and jump, the woman who constantly ‘toilet mapped’ because she had to urinate so often and with such urge,” Dr. Alinsod says. But there was still a void in patient care. Not all patients responded to the same degree to RF treatment, and some could not afford the treatment. “When I heard that there was now a non-surgical and non-drug device out there using electromagnetic energy I was fascinated by the possibilities,” he says. That device is BTL’s Emsella chair, based on high-intensity focused electromagnetic (HIFEM) fields.

He did some research and was “so convinced it could be a welcome addition to my non-surgical urogynecology practice, that I pursued obtaining an Emsella chair with a vengeance,” Dr. Alinsod says. “It fit into my practice because not everyone wanted to undergo a three-month pelvic floor physical therapy treatment. And patients were searching for an effective and shorter treatment device that kept their knickers on! In Emsella I found an effective and quick-acting procedure that yielded positive results in three weeks instead of three months.”

## SEEING IS BELIEVING

Emsella is a first of its kind device in multiple respects. It is the first electromagnetic device on the market to target the

female pelvic floor muscles. HIFEM energy causes deep pelvic floor muscles stimulation and restoration of the neuromuscular control. A single BTL Emsella session can induce thousands of supramaximal pelvic floor muscle contractions.

And treatment is truly non-invasive. There is no hand-piece or probe that needs to be inserted. Patients simply sit, fully clothed, on the chair for about 30 minutes per treatment session. Most patients undergo six treatments, scheduled twice per week. There is no downtime.

The novelty of the device and its action requires a degree of patient education. “I sit down with patients either in front of a computer or with my iPad and show them the chair and explain what it does,” Dr. Alinsod says. He uses short videos available online to demonstrate the procedure and allows his patients to watch testimonials others have recorded.

“I also show the patients the chair, ask them to try it for a few minutes,” Dr. Alinsod adds. Offering patients a brief, free treatment is the best way he has found to “convince them that it is a safe and comfortable procedure. The patients get it. They understand it, and are happy and excited to try the chair.”

Some patients are skeptical at first, Dr. Alinsod acknowledges. “Initially they are skeptical until we get them to sit on the chair for only a couple of minutes. Then they ‘get it!’ They realized this is real science.” He says that patients feel the real strong contractions of their pelvic floor and realize that could make a huge positive change in their lives.

## FOCUS ON SATISFACTION

In his Laguna Beach, CA practice, Dr. Alinsod has been satisfied with the results obtained from treatment for stress incontinence, overactive bladder, nocturia, and mixed incontinence. Patients are satisfied, as well.

“We have had overwhelmingly positive responses from patients. They can feel the improvement after about the fourth treatment,” Dr. Alinsod says. “They are drier with cough and sneeze and jumps. They are sleeping through the night. They can watch a whole movie without getting up to pee.”

Sometimes patients don’t consciously realize the impact of



treatment until Dr. Alinsod elicits an update on their experiences. “They stop their toilet mapping behaviors and don’t realize how improved their lives are until I ask them how they are doing. They are surprised and amazed.”

**AN INTEGRAL PART OF PRACTICE**

“Emsella is an integral part of my non-surgical urogynecology practice,” Dr. Alinsod concludes. He finds the electromagnetic device to be a good fit along with other services he offers, includ-

ing the radiofrequency device and platelet rich plasma (PRP).

“These new and modern modalities have transformed the specialty with consistent and gratifying changes in lifestyle and health that were once not thought to be possible.” In fact, he says, he can imagine a near future where every urogynecology and urology office will use these devices as “integral pieces of the puzzle for the treatment of the leaky and over-active bladder.” ■



**BODY BY BTL**  
PROVIDER INSIGHTS

“The BTL Emsella is revolutionary, has changed women’s lives all over. My patients are hugging me, and they are super grateful because they’re no longer wearing pads 24/7, and they’re no longer running to the bathroom. For the 20-plus years of practicing gynecology, I have told every single one of my patients, ‘Go do your kegels.’ That’s all we had, but now we have the BTL Emsella where it can help you do over 11,000 kegels for you while you’re fully clothed in a matter of 28 minutes. There is no competition with that.”

—**Shelena Lalji, MD** [btl.aesthetics.com](http://btl.aesthetics.com)

**BODY BY BTL**  
PATIENT PERSPECTIVES

“You actually feel in your pelvis that something is going on in there...There is so much confidence that comes in this...On average I would get up to go to the bathroom four to five times a night. And I thought it was normal because I’m a mom, and I had a baby, and that’s just what we go through. And I’ve gotten to the point now that I get up once a night.”

—**Vicki, Mom and BTL Emsella Patient**  
[btl.aesthetics.com](http://btl.aesthetics.com)



NEWBEAUTY®

# THE ULTIMATE GUIDE TO COSMETIC ENHANCEMENT

NEWBEAUTY.COM

A NEWBEAUTY  
SPECIAL REPORT

**15**  
NEW  
REASONS  
TO LOVE  
**BOTOX**

5 MINUTES TO  
PERFECT SKIN:  
**THE LASER  
REVOLUTION**

**FACELIFTS  
OR  
FILLERS?**  
THE RIGHT  
TREATMENT  
FOR YOU

REAL LIFE  
**BEFORE  
AND  
AFTERS**

FAT ZAPPERS—YES, THEY DO WORK!

PLASTIC SURGERY: WHAT ARE YOU WAITING FOR?



**Good for:** These new treatments are designed to treat everything from intimacy to incontinence, and are proven to increase collagen, elastin and muscle toning, as well as improve overall sexual health.



**Lasts:** Patients have reported improvements after a single treatment session, but results typically continue to improve over the therapy time and the follow-up period.



**Feels like:** Emsella is best described as a “tingling” with the pelvic floor muscles contracting; Ultra Femme 360 delivers comfortable heat with virtually no downtime.

# A New Approach to Intimate Health



Until recently, loose tissue, incontinence and other vaginal health problems were topics considered taboo, and women had few options when it came to tackling them. But, advancements in the industry have made it possible to not only start the conversation, but also address common problems through noninvasive solutions like Emsella and Ultra Femme 360. The result: a major impact on women's lives.

## INSIDER INFO

# 95%

of patients who had Emsella reported significant improvement in their quality of life, according to research\*

# 8 MINUTES

The amount of time needed for one Ultra Femme 360 treatment

# 28 MINUTES

The amount of time needed for one Emsella treatment

# 76%

of women were happier about their sexual relationships at their follow-up appointment



### Focused Energy

A single Emsella session brings thousands of supramaximal pelvic floor muscle contractions, which are extremely important in muscle re-education of incontinent patients.

### Super Fast

With only eight minutes needed for a treatment, Ultra Femme 360 is the fastest radio-frequency treatment available on the market. It's a great option for women who desire a nonsurgical improvement of their intimate health.

### Safety, Elevated

Ultra Femme 360 meets strict safety standards, and the 360-degree applicator allows for speed and comfort; Emsella is FDA-cleared to treat urinary incontinence, and the device is developed on proven HIFEM (High-Intensity Focused Electromagnetic) technology. Women remain fully clothed during the treatment and can walk right out afterward.

For more information, visit [pelvicsuite.com](http://pelvicsuite.com)



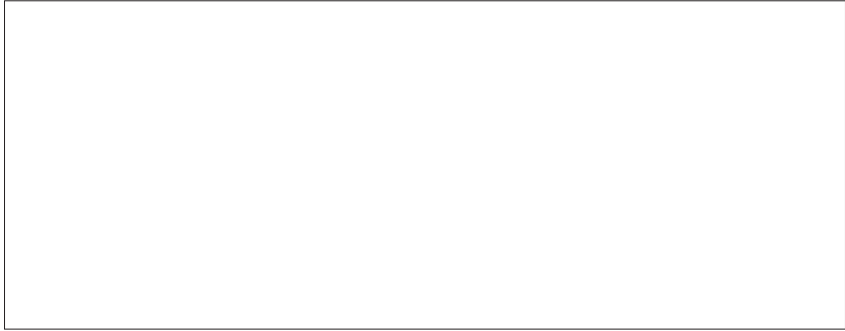
BECAUSE EVERY BODY MATTERS™



**Life-changing**  
results from  
head to toe

To find your customized solution, visit [btaesthetics.com](http://btaesthetics.com) and [pelvicsuite.com](http://pelvicsuite.com)





AS FEATURED IN



Supplement to

January/February 2023

# Modern Aesthetics®

## EMPIRE STATE OF MIND

The Dawn of Lifestyle Medicine

EMFACE® | EMSculPTNEO® | EMSella®  
EMTONE® | EMFEMME 360® | CORE to FLOOR<sup>EMSCULPT</sup> EMSella<sup>EMSELLA</sup> | PELVIC power  
EMFEMME 360® EMSella®

Sponsored by



## FEATURING:



### **Kathleen Behr**

- Dermatologist
- Fresno, CA



### **Mariano Busso, MD**

- Dermatologist
- Miami, FL, and Beverly Hills, CA



### **Carolyn DeLucia, MD**

- Obstetrician and gynecologist
- Hillsborough Township, NJ



### **Kimberly Evans, MD**

- Obstetrician and gynecologist
- Sugarland, TX



### **Jacalyn Giroux**

- Owner, Studio Sculpt
- Clawson, MI



### **Amanda Holden, MD**

- Medical Director, Holden Timeless Beauty
- San Diego, CA



### **Jennifer Levine, MD**

- Facial plastic surgeon
- New York City, NY



### **Lesley Clark Loeser, MD**

- Dermatologist
- Cofounder, Precision Skin Institute
- Davie, FL



### **J.D. McCoy, NMD**

- Founder, Contour Medical
- Gilbert, AZ



### **Patricia A. Wallace, MD**

- Director, Center for Pelvic Health and Wellness
- Mission Viejo, CA



### **Chris Zelig**

- Marketing Director, SKINNEY Medspa and Wellness
- Greater New York City Area, NY

# EMPIRE STATE OF MI

## The Dawn of Lifestyle Medicine

EMFACE® | EMSculptNeo® | EMSella®  
EMTONE® | EMFEMME 360® | CORE FLOOR<sup>to</sup> EMSculpt EMSella® | PELVIC power  
EMFEMME 360® EMSella®

ND





## empire noun

em·pire — 'em-.pī(-ə)r

Something resembling a political empire, especially an extensive territory or enterprise under single domination or control. See BTL Aesthetics.

In the past few years, BTL has launched multiple first-in-class devices, introduced unique synergistic combination treatments and protocols, and catapulted to the forefront of the minimally invasive aesthetics market, which happens to be the fastest-growing segment of medicine today. They have also sired an entirely new category—lifestyle medicine—due to their devices' pronounced wellness benefits.

The BTL Empire spans seven major markets; includes 70,000 BTL providers across the globe; has more than 3,000 employees, including 400-plus engineers, in 75 countries; holds 1,000 yearly educational events; has installed 500,000 medical systems, namely

EMSCULPT NEO, EMSculpt, EMFACE, EMSella, EMTone, and EMFemme 360; and is responsible for 40-plus peer-reviewed studies. And the devices in the EMSculpt franchise recently surpassed 2 million treatments.

All of this happened before the company turned 30. In essence, BTL is an overnight success, 30 years in the making.

Each device came to market backed by solid science. Today, brand names and messaging can be seen in roadways, airports, malls, sporting events, digitally, and more. The company launched a sweeping bus tour, produced rap songs, and built art installations along with pop-up stores to help meet consumer demand.

## BTL: THE BACKSTORY

The company's base knowledge about muscles came from nearly 28 years of electromagnetic stimulation and magnetic field technologies from their physiotherapy business unit.

BTL was founded in 1993, but the true aesthetic renaissance didn't start until the late 1990s to early 2000s. The company's roots are in cardiology, and it branched out into physiotherapy globally and, finally, aesthetics in the United States.

Today, BTL is considered the global leader in physiotherapy equipment thanks to advances in understanding muscle from a team of 300 engineers who cross-pollinate between the various specialties.

## CONTINUING THE INNOVATION



Some of BTL's early products, such as EXILIS and VANQUISH, were developed based on physiotherapy technologies.

BTL understands muscle better than any other aesthetic company because of its almost 3 decades of "in-house" knowledge.

Everything is developed in-house, backed by solid science, and manufactured by BTL. EMSCULPT and EMSCULPT NEO both launched with seven initial studies backing their use, including animal and human histology, magnetic resonance imaging (MRI) computed tomography, and ultrasound imaging.

The company launched EMSCULPT in 2018. Six years and nine studies later, EMFACE was born.

And innovation continues to be the name of the game at BTL. The company consistently challenges its team of expert engineers to think outside the box and look for unexplained phenomena to see if there is an opportunity to advance science. To foster such creativity, BTL often has competing engineering groups looking at the same problem. They are each tasked with coming up with an answer and then using that accumulated knowledge to develop an even better answer, product, or service.

This collaborative spirit was the driving force behind BTL's combination treatments. BTL doesn't do combina-

tion treatments in the conventional and sequential sense. Instead, they aim to improve responses by applying the energies simultaneously, pioneering synergistic combination therapy with four products with combo energy: EXILIS ULTRA (radiofrequency [RF] and ultrasound), EMTONE (RF and targeted pressure energy [TPE]), EMSCULPT NEO (HIFEM® and RF), and EMFACE (HIFEM® and RF).

### HIFEM 101

BTL was the first company to apply HIFEM® energy to the aesthetics and women's health categories with the launch of Emsella in 2017, and when BTL's EMSCULPT first hit the aesthetic scene in 2018, it disrupted the already-hot body sculpting category by bringing muscle stimulation to the table for the first time.

BTL continued to innovate and disrupt this category with the 2020 launch of EMSCULPT Neo, the first device to combine HIFEM® energy and novel synchronized RF technology for simultaneous, synergistic fat reduction and muscle stimulation, allowing patients to truly get more for less.

HIFEM energy induces short bursts of powerful muscle contractions in the treated area. When the muscle tissue is subjected to these supra-maximal contractions, it must adapt, and doing so builds muscle. These supramaximal contractions induced by HIFEM energy cannot be achieved

## FAST FACTS ON EMSCULPT NEO

- Synchronized RF plus HIFEM energies
- 30% fat reduction\*
- 25% muscle growth\*
- Temperature-controlled procedure
- Impedance intelligence
- No consumables
- 30-minute session
- Ability to treat patients with higher body mass index up to 35

through exercise. When HIFEM is applied to the abdomen, it feels like thousands of induced contractions in 30 minutes.

EMSCULPT NEO doubles down on this effect by adding RF energy to the mix. Each EMSCULPT NEO applicator contains hundreds of specially designed electrode fragments synchronized to change polarity simultaneously. Electrodes become transparent to the HIFEM field, emitting both technologies simultaneously through a single channel thanks to the unique design.

RF electrodes are usually composed of metal to conduct currents, but metal objects are contraindicated with HIFEM because they rapidly heat up when exposed to the electromagnetic field. Any ordinary combination of the two technologies is impossible, but BTL's innovative team of engineers has figured out a way to deliver both of these energies simultaneously.

The heating effects are best paired with specific muscle contraction patterns and are homogeneous across the



“UP UNTIL NOW, THE ONLY WAY TO TREAT DIASTASIS RECTI WAS SURGERY. EMSCULPT NEO WILL BRING THOSE MUSCLES TOGETHER BY ABOUT 20% IN 3 MONTHS AS WELL AS INCREASE MUSCLE MASS BY 25% AND [DECREASE] FAT BY 30%.”

– CAROLYN DELUCIA, MD



BEFORE



AFTER **EMSCULPT**<sup>NEO</sup>



6 MONTHS AFTER THE LAST TREATMENT, COURTESY OF: CAROLYN JACOB, M.D.

entire area. The muscle contracts simultaneously to help with the uniform distribution of the heat. Moreover, HIFEM fields can penetrate through the fragments without creating eddy currents that cause interference.

### MORE FAT REDUCTION

The global noninvasive fat reduction market size was valued at \$1.1 billion in 2021 and is anticipated to grow at a compound annual growth rate (CAGR)

of 16.1% from 2022 to 2030, according to Grand View Research.

J.D. McCoy, NMD was an early adopter when EMSCULPT NEO first came to market. He is a naturopathic physician who practices aesthetic medicine in Gilbert, AZ.

For fat reduction and muscle stimulation benefits, patients usually undergo four 30-minute EMSCULPT NEO treatments, scheduled 5 to 10 days apart.

“EMSCULPT NEO delivers two energies at the same time,” Dr. McCoy says. “For years, nonsurgical body treatments combined different energies, but not at the same time.”

This saves time because it allows practitioners to do two things at once, but there is also a synergy, allowing for more muscle stimulation and more fat reduction, he says.

The dual energy is delivered via applicators for the abdomen, but-

BEFORE



AFTER **EMSCULPT**<sup>NEO</sup>



3 MONTHS AFTER THE LAST TREATMENT, COURTESY OF: BRUCE E. KATZ, M.D.

## BEFORE



## AFTER EMSCULPT NEO



1 MONTH AFTER THE LAST TREATMENT, COURTESY OF: STANLEY A. OKORO, M.D.

tocks, arms, thighs, and calves. The EDGE applicator is the newest addition to the EMSCULPT NEO family of applicators. It targets muscle and fat in the obliques and anterior and posterior abdomen, and the ability to treat this area together was considered the missing link in noninvasive body contouring.

“There is a metabolic improvement from the muscle stimulation, and we are also targeting fat directly, so we are

getting an effect on fat from two different mechanisms,” Dr. McCoy says.

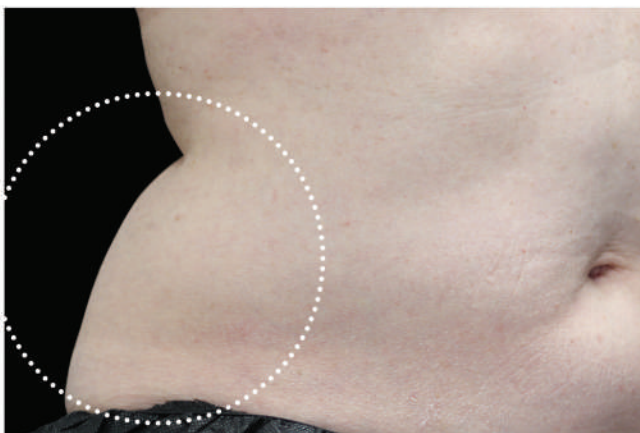
A study by Dr. Carolyn Jacob and Dr. David Kent utilizing MRI demonstrated a significant reduction of abdominal fat thickness: 30.8% at 3 months after the dual-energy treatments. Similarly, an additional study performed by Katz et al used ultrasound to demonstrate an average decrease in fat thickness of 28.3% at 3 months. The results were further

maintained at 6-month follow-up visits after the last treatment.

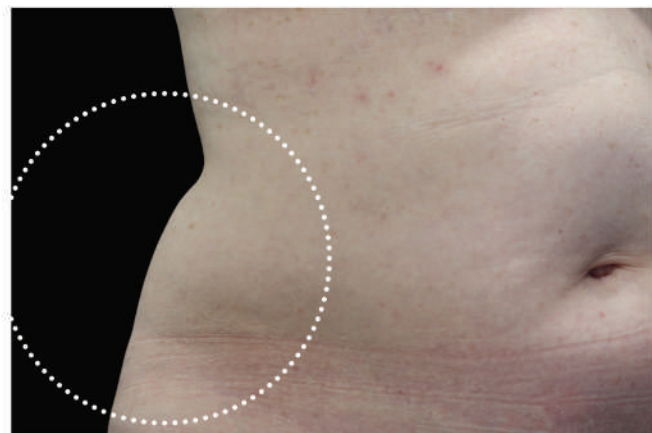
The device allows providers to treat a larger surface area than other minimally invasive fat reduction technologies. “We see a larger relative reduction in fat, not just over a small area, but over a much larger area,” Dr. McCoy says.

EMSCULPT NEO is approved to treat people with body mass indexes (BMIs) of up to 35, he adds. This

## BEFORE



## AFTER EMSCULPT NEO



1 MONTH AFTER THE LAST TREATMENT, COURTESY OF: JOEL L. COHEN, M.D.



increases the number of patients who can be a candidate for the treatment.

It's also comfortable for patients, which keeps them coming back, Dr. McCoy says. "Not only does it feel good, but patients are seeing results pretty quickly, including improved posture and enhanced core strength in addition to fat reduction, and they want to do more."

With EMSculpt Neo, patients see 30% fat reduction and 25% muscle growth. Clinical studies have shown

the effect on muscles with this device to be equivalent to what could be achieved with 12 to 16 weeks of HIIT training. Treatment time is about 30 minutes per area, with optimal results seen after four treatments, given once a week. Maintenance treatments may also be needed 3 months or 6 months down the road.

"EMSculpt Neo builds and strengthens muscles and reduces fat. This is a combination treatment we did not have available before

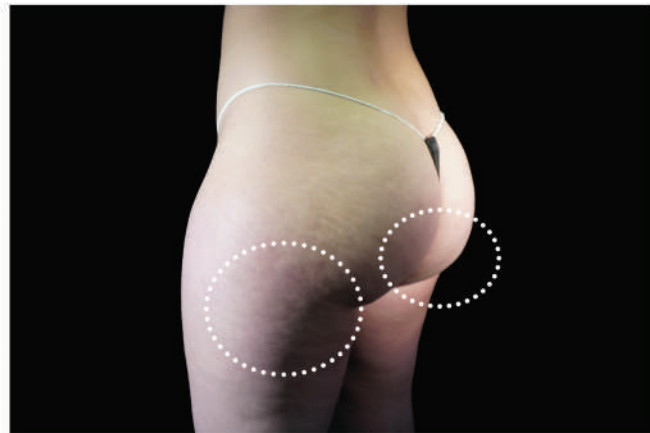
EMSculpt Neo, says Kathleen Behr, MD, a dermatologist in Fresno, CA. "We are seeing great results with four to eight treatments. It helps contour and strengthen patients by building muscle and killing fat."

Many people can benefit from EMSculpt Neo, she says, and the benefits go beyond aesthetics. The Global Wellness Institute values the wellness market at \$1.2 trillion, and this device is making quite a big splash in the wellness world.

## BEFORE



## AFTER EMSculpt<sup>neo</sup> & EMTONE



IMMEDIATELY AFTER THE LAST TREATMENT, COURTESY OF: MARIANO BUSSO, M.D.

## BEFORE



## AFTER EMSculpt<sup>neo</sup> & EMTONE



1 MONTH AFTER THE LAST TREATMENT, COURTESY OF: MARIANO BUSSO, M.D.



“EMSCULPT NEO BUILDS AND STRENGTHENS MUSCLES AND REDUCES FAT. THIS IS A COMBINATION TREATMENT WE DID NOT HAVE AVAILABLE BEFORE EMSCULPT NEO”

- KATHLEEN BEHR, MD

“Some of the best candidates include patients with back issues or other injuries resulting in limited mobility that prevents them from performing the exercises necessary to build muscle on their own,” Dr. Behr says. “It strengthens the core, which improves posture and relieves some strain on the back.”

Dr. Behr noticed complete resolution of her hip/sciatic discomfort with consistent EMSCULPT NEO treatments. “It is also helpful in more elderly patients since core strength is important for maintaining mobility and independence,” she says.

EMSCULPT NEO is a life-changing treatment both physically and mentally, she adds.

## BUILDING BETTER BUTTOCKS

Once much in demand, BRAZILIAN BUTTOCK LIFT, or BBL, has fallen from favor due to the risks of morbidity and mortality associated with this procedure. Now, many people are seeking a safe and minimally invasive way to lift and tone their buttocks and achieve the desired aesthetic. In fact, the global buttock augmentation market was valued at \$1,829.08 million in 2020 and is projected to reach \$11,206 million by 2030, according to data from Allied Market Research.

## EMSCULPT NEO TO THE RESCUE

“Many people are afraid of BBLs

but still want the aesthetic look of a bigger butt, so we have seen a lot of demand for EMSCULPT NEO to treat this area,” says Chris Zelig, the marketing director for SKINNEY Medspa and Wellness in the Greater New York area.

“It’s like doing thousands and thousands of squats,” he says. “Patients go crazy for it,” Zelig says.

Dr. Mariano Busso, a dermatologist with offices in Miami and Beverly Hills, uses a protocol that enhances muscle growth and minimizes fat loss in the buttocks with EMSCULPT NEO.

Ideal candidates are those who have ample volume in their buttocks and are looking for toning, lifting, and/or more projection. “Those who have improved the shape of their buttocks through exercising will see an improvement that cannot be reached through regular exercise,” Dr. Busso says.

“One of the advantages that EMSCULPT NEO has over exercise is that it targets only the muscles of the buttocks whereas exercise also develops thigh muscles.”

The gluteal muscles provide most of the volume of the buttocks. “By strengthening these muscles, we can lift and increase tone and projection of the buttocks without increasing volume in the thighs,” Dr. Busso says.

The glutes sure have received a lot of attention in recent years as the body trends favored more curvy body

styles and then, as of recently, a thinner, more petite body aesthetic, adds Jacalyn Giroux, the owner of Studio Sculpt in Clawson, MI.

The benefits of treating the buttocks with EMSCULPT NEO aren’t just cosmetic either, she says. “The three glute muscles are the largest, most powerful muscle group of the body and are actually part of the core,” Giroux says. “They serve to stabilize the spine and give power and strength to our movements.”

When this muscle group atrophies, it results in injuries to the back, hips, and knees, she says.

The applicator is placed on the intersection point of the gluteus medius, gluteus minimus, and gluteus maximus to create a supramaximal contraction. “After a series of four treatments, we are seeing a visible lift, a dramatic texture improvement, and more often than not, a posture improvement,” Giroux says.

“As the trends come and go for women’s bodies, we can all agree that anything that improves function and aesthetically gives more confidence is a win,” Giroux adds.

“Whether a big butt or small one, everyone wants improved tone, texture, and a lift, and that is what EMSCULPT NEO delivers with no downtime or danger profile.”

RF does not cause fat loss in the buttocks. Instead, it heats the muscle for more dramatic improvements. “We are not trying to kill fat in the buttocks; instead, we are trying to remodel the area and smooth it out in terms of texture by lifting, tightening, and engaging muscles,” Giroux says.

## EMFACE: CHANGING HOW THE FACE AGES

EMFACE came out of the gates strong in the fall of 2022 and quickly began to dominate the multibillion-



## BEFORE



## AFTER EMFACE



AFTER 4<sup>TH</sup> TREATMENT, COURTESY OF: JOEL L. COHEN, M.D.

dollar global facial rejuvenation market. This device pairs HIFES® muscle-contraction technology and transcutaneous synchronized RF energy simultaneously to achieve a more defined jawline; fuller, higher cheeks; an elevated brow; and overall facial rejuvenation. Even better, EmFace is needle-free and hands-free, making it attractive to patients and aesthetic physicians alike.

Muscle histology studies by Dr. Brian

Kinney showed a 19.2% increase in muscle density and a 19.8% increase in the number of muscle fibers.

According to other recent clinical studies, EmFace produces a:

- 37% reduction in wrinkles
- 30% increase in muscle tone via ultrasound studies
- 23% lifting effect in facial proportion measurements and 3D photo analysis
- 26% increase in collagen

- Doubling of elastin
- 95% satisfaction rate among patients

Traditional energy-based devices targeted the layers of the face—the skin, fat pads, and subcutaneous tissue—but EMFACE treats the facial muscles, superficial musculoaponeurotic system or SMAS, and skin simultaneously, says Jennifer Levine, MD, a facial plastic surgeon in New York City.

The SMAS is an organized fibrous network composed of the platysma

## BEFORE



## AFTER EMFACE



AFTER 4<sup>TH</sup> TREATMENT, COURTESY OF: JOEL L. COHEN, M.D.

## FAST FACTS ABOUT EMFACE

- Launched September 2022
- Emits HIFES-brand plus RF energies simultaneously
- Needle-free
- Surgery-free
- Hands-free
- 20-minute procedure
- Improves facial contours
- Smooths and lifts skin
- Elevates eyebrows

muscle, parotid fascia, and fibromuscular layer covering the cheek. It connects the facial muscles to the dermis and transmits and amplifies the activity of all facial muscles.

“HIFES technology works on the elevator muscles of the face, namely the frontalis and the zygomaticus major and minor muscle, to increase the density and quality of these muscles,” Dr. Levine says. “These facial muscles get weaker and lax as we age, so by increasing their density, we can change how the face ages.”

The current EmFace protocol calls

for one 20-minute treatment every week for 4 weeks, with the possibility of maintenance treatments down the road. Improvements occur gradually, but some patients will notice changes after just one EMFACE treatment, Dr. Levine says.

The HIFES energy contracts and tones the facial muscles for a lifting effect. In addition, targeting the frontalis muscles of the forehead and skin with RF technology reduces the appearance of horizontal wrinkles, and treating the region of zygomaticus major can help improve nasolabial folds. The synergistic RF energy helps to smooth wrinkles and boost neocollagenesis and ne elastogenesis in the dermis, Dr. Levine adds.

“People are very happy with this treatment,” she says. “It is noninvasive, there’s no pain or downtime, and they are noticing improvements, even after one treatment.”

EMFACE has something to offer people across age groups with various skin concerns.

“We have the patients in the 40 to 55 age bracket that have significant signs of aging and laxity and are looking for improvement and younger people who seek rejuvenation,” Dr. Levine says. “It is a natural way to restore a V-shape effect without any other treatments.”

It is a game changer, agrees Amanda Holden, MD, the medical director of Holden Timeless Beauty in San Diego, CA.

“EMFACE lifts facial muscles into a more youthful position with RF and HIFES,” says Dr. Holden.

“There has never been a device like this before,” she says. “We have always treated the skin and replaced fat pads with filler or fat, but we haven’t had a bone or muscle target until now.”

As we age, our faces fall with gravity, creating very characteristic folds in the lower face, including smile lines, marionette lines, and jowling, she explains.

Think about the scaffolding of a house, Dr. Holden says. “Over the years, as the house settles, the horizontal and vertical columns don’t provide enough support.” These columns are the facial muscles and musculoaponeurotic system. “EMFACE lifts the scaffolding of the face back up into a more youthful position,” Dr. Holden says.

EMFACE not only lifts the muscles with HIFES but also increases the production of collagen and elastin thanks to RF energy. “This is important as we lose 1% of collagen a year after age 18,” Dr. Holden says.

It’s also a needle-free option. “If a patient is afraid of needles, this provides a youthful lift with no downtime,” Dr. Holden says.

## TAUT AND TONED: A NEW MULTIMODAL WAY TO ADDRESS CELLULITE AND MORE

Getting rid of cellulite is big business. The global cellulite treatment market size was valued at \$1.25 billion in 2021 and is expected to grow at a CAGR of 11.3% from 2022 to 2030.

More than 90% of people have cellulite regardless of their weight, and cellulite is especially prevalent in females, says Dr. Holden. “It happens whether we are stick-skinny or overweight,” she says.

The first and only device that simultaneously delivers both thermal and

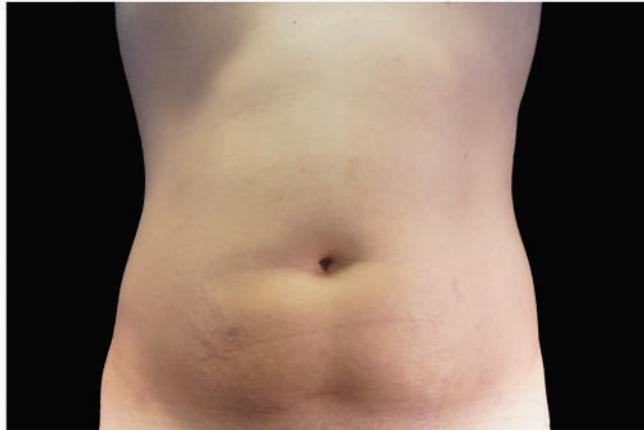


“TAUT AND TONED IS THE BEST NONINVASIVE TOOL FOR ADDRESSING CELLULITE. THERE’S NO NEEDLES AND NO DOWNTIME. NO OTHER THERAPY ADDRESSES FAT, MUSCLE, AND CONNECTIVE TISSUES WITHOUT SURGERY.”

- LESLEY CLARK-LOESER, MD



BEFORE



AFTER **EMSCULPT<sup>neo</sup>** & **EMTONE**



3 MONTHS AFTER THE LAST TREATMENT, COURTESY OF: MARIANO BUSSO, M.D.

mechanical energy, EMTONE hits cellulite from multiple angles.

Cellulite is caused by fibrous bands that run from the skin to muscle through the fat. When these bands pull down on the skin, the fat pushes upward, causing dimpled skin. Increased cumulative sun damage and body fat, as well as skin laxity and loss of integrity and thickness of the skin, also contribute to cellulite. By simultaneously emitting both RF and targeted pressure

energy, EMTONE has a synergistic effect that neither technology can achieve on its own, boosting elastin and collagen, reducing fat, and improving blood circulation and lymphatic drainage.

BTL's Taut and Toned treatment combination targets skin, muscle, and fat in the abdomen and buttocks via EMSCULPT or EMSCULPT NEO and EMTONE. Benefits include improved skin laxity, skin quality, muscle toning, cellulite reduction, and fat loss.

"This is essentially a combination of two devices and four different types of energies that target muscle, fat, elastin, collagen, and overall skin texture," says Lesley Clark-Loeser, MD, cofounder of Precision Skin Institute in Davie, FL.

Treatment takes between 45 and 60 minutes. "EMSCULPT NEO is done first and followed by EMTONE EMSCULPT NEO once a week for 4 weeks," she says.

EMTONE boosts microcirculation in underlying tissue and improves surface skin quality through RF and TPE, Dr. Clark-Loeser explains.

The heat from RF stimulates fibroblasts to produce more collagen and elastin while the TPE breaks up the fibrous bands. This packs a potent punch against the main contributing factors of cellulite, she says.

EMTONE utilizes a different form of RF energy than EMSCULPT NEO. "It combines monopolar RF with TPE to destabilize the fibrous bands that lead to the presence of cellulite or uneven skin texture and stimulate collagen remodeling," Dr. Clark-Loeser explains.

It's safe for all skin types. "RF and HIFEM are colorblind, which is really important," she says. "You will not

## TAUT AND TONED

**Targets:** skin, muscle, and fat in the abdomen and buttocks

**BTL devices:** EMSCULPT or EMSCULPT NEO, EMTONE

**Benefits:** Improves skin laxity, skin quality, muscle toning, fat loss, cellulite reduction

**Total treatment time:** 60 minutes

**Research-backed protocol:** EMSCULPT or EMSCULPT NEO, followed by EMTONE once a week for 4 weeks or twice a week for 2 weeks

## PELVIC POWER

**Targets:** Women's most intimate concern

**BTL devices:** Emsella and EMFEMME 360

**Benefits:** Strengthens pelvic floor muscles, combats urinary incontinence, improves internal tissues, enhances sensation and sexual satisfaction, and improves external skin

**Treatment time:** 50 minutes

**Research-backed protocol:** Six Emsella treatments twice a week and EMFEMME 360 treatment once a week on the same day before Emsella treatment

disrupt skin tone or color by using this combination of energy-based devices."

Patients see optimal results at about 3 months, Dr. Clark-Loeser says. "These results last up to a year, with some diminishing returns at 6 months, and we recommend quarterly treatments for outcome enhancement or maintenance."

Dr. Holden agrees. "If someone never works out, they will have atrophy of muscles back to baseline in 6 to 12 months, and we will do another treatment each and every year," she says. "If the patient works out routinely, we will see a much longer-lasting result."

Taut and Toned is not invasive like liposuction, Dr. Holden says. "This is a nonsurgical, noninvasive option that diminishes cellulite and increases muscle tone, and patients are very happy with their results."

Dr. Holden packages Taut and Toned as a medical gym membership. "You can sculpt monthly, weekly or quarterly, and it can be customized based on your fitness routine and shape."

"We promote Taut and Toned heavily in spring, so patients can get their bodies looking the best they can look for bikini season," she says.

### AMAZING RESULTS

Ideal candidates include folks who want to increase muscle tone, reduce unwanted fat, and who also may have laxity or cellulite in their abdomen, buttocks, legs, or even their arms, Dr. Clark-Loeser says.

"When we combine EMTONE with the body sculpting gold standard EMSCULPT NEO, we get amazing results," Dr. Clark-Loeser says.

"Taut and Toned is the best non-invasive tool for addressing cellulite," she adds. "There's no needles and no downtime. No other therapy addresses fat, muscle, and connective tissues without surgery."

### PELVIC POWER ACTIVATE

Incontinence and Women's Intimate Health Devices represent some of the fastest-growing categories in the United States and abroad. The global stress urinary incontinence devices market is set to surpass \$1 billion by 2027, according to DelveInsight. The global feminine intimate care market size was valued at \$1.1 billion in 2018 and is expected to register a CAGR of 3.4% from 2019 to 2025, Grand View Research predicts.

And BTL found a way to dominate both of these burgeoning markets with unique and synergistic combination therapy.

Pelvic Power pairs Emsella and EMFEMME 360 women's intimate health treatments.

"We can treat tissue as well as muscle in one session with Pelvic Power," says Kimberly Evans, MD, a gynecologist at Sugarland Medical Spa in Sugarland, Texas.

"This combination addresses form and function as we can make something more aesthetically appealing, and it will function better, too."

With Emsella, patients sit on a chair fully clothed while the device produces noninvasive electromagnetic stimulation of the pelvic floor to rehabilitate weak pelvic muscles and restore neuromuscular control, improving urinary incontinence. The newest Emsella applicator with up to 2.5 Tesla (T) can treat all forms of male and female urinary incontinence.

EMFEMME 360 utilizes RF energy to target both internal and external struc-



"EMFEMME 360 HELPS WITH THE HEALTH, FUNCTION, ELASTICITY, AND APPEARANCE OF FEMININE TISSUES RESTORING CONFIDENCE AND PELVIC AND SEXUAL WELLNESS."

- PATRICIA A. WALLACE, MD



## BEFORE



## AFTER CORE to FLOOR



1 MONTH AFTER THE LAST TREATMENT, COURTESY OF: DIANE DUNCAN, M.D.

tures of the intimate tissues to increase blood flow and production of collagen and elastin.

"It provides real-time temperature feedback for each patient for enhanced control over the treatment," Dr. Evans says.

"We do EMFEMME 360 before EMSELLA," she says of her Pelvic Power protocol.

Both treatments can be done on the same day. "The studies show maximum results with three EMFEMME 360 treatments and six EMSELLA sessions, but most of my patients feel and look better after the second or third treatments," Dr. Evans says.

Patricia A. Wallace, MD, the director of the Center for Pelvic Health and Wellness in Mission Viejo, CA, agrees. "EMFEMME 360 helps with the health, function, elasticity, and appearance of feminine tissues, restoring confidence and pelvic and sexual wellness," she says.

There are benefits to treating this area when women are younger. "Treating that tissue when you are younger gets better results as you make more collagen in your 30s," she says.

"EMFEMME 360 is a completely new 360° RF technology, and it is the first

of its kind on the market," Dr. Wallace says. "It's made from a special biocompatible material and provides homogeneous heating throughout the entire treatment area," she says.

It's painless. "There is no numbing, downtime, or bleeding," she says.

If a woman has urinary incontinence, she can achieve better control of pelvic floor muscles with Core to Floor but still need to improve the integrity of the bladder and vagina walls," adds Carolyn DeLucia, MD, an obstetrician and gynecologist in Hillsborough Township, NJ.

The good news? All of these devices can be used simultaneously. "None precludes the other, and there is zero downtime with any of them," Dr. DeLucia says.

She mixes and matches devices based on needs, preferences, and budgets. "If a woman has a weak pelvic floor musculature, EMSELLA is the first choice, but if it's a Pilates instructor and her pelvic floor is in great shape, EMFEMME 360 may be the first choice as vaginal tissues aren't helped by Pilates," Dr. DeLucia says.

## CORE VALUES

The core encompasses abdominal muscles, including rectus abdominus,

transverse abdominus, and internal and external oblique muscles; the long back muscles: erector spinae, multifidus, and quadratus lumborum; gluteal muscles; and the pelvic floor muscles such as levator ani muscles, pubococcygeus, iliococcygeus, coccygeus, and puborectalis, says Dr. Wallace.

The core is charged with protecting internal organs, allowing for mobility of the spine and trunk, and stabilizing the trunk, she says. The core also controls the lumbar-pelvic relationship. The pelvic floor is the foundation of the core, she says. "When all of these muscles are strong and working together, you are truly core to floor strong," Dr. Wallace says.

"My Core to Floor approach is very important for pelvic and sexual wellness, not just exercise stamina and aesthetics."

The benefits of Core to Floor can be tailored to the needs of each generation.

"It can benefit you if you are a young, active person or an older person fighting against age and muscle loss," Dr. Wallace says.

For Baby Boomers, this unique combination treatment can stabilize the spine, relieve lower back issues,

improve balance and posture, and help stave off muscle atrophy from aging and a sedentary lifestyle, she says.

Muscle mass decreases by approximately 3% to 8% per decade after age 30, and this rate of decline is even higher after age 60, she adds.

A strong core reduces the risk of falls, enhances sexual function, and improves incontinence for Baby Boomers. More than 19 million US women and 200 million people worldwide have incontinence, and this risk increases incrementally from the age of 40 to 60, with a prevalence that is nearly doubled by age 55, Dr. Wallace says.

Incontinence has negative spillover effects on intimacy for women of all ages. Fully 45% of incontinent women report the loss of intimacy as a result of incontinence, Dr. Wallace says.

Core to Floor treatment also boosts mood, she says. “Just like working out produces endorphins, so does Core to Floor, and these feel-good hormones contribute to relaxation, warmth, and closeness as well as helping to fight pain and depression,” Dr. Wallace says.

Treating incontinence has never been easier than it is today thanks to EMSSELLA, Dr. DeLucia says. “In six treatments, we can decrease stress and urge urinary incontinence by 75 to 80%. It’s fantastic.”

EMSELLA also improves sexual function, Dr. DeLucia says. “Stronger muscles lead to intensity of climax in men and women. Patients report at least a 50% improvement across the board for intensity arousal, satisfaction, and decreased pain during intercourse with EMSSELLA.”

And far fewer women take hormone replacement therapy (HRT) during menopause today than in the past. Once widely prescribed, HRT fell from grace after the US Women’s Health Initiative

study was stopped early in 2002 because HRT was shown to increase the risk of strokes and breast and ovarian cancer.

Dr. Wallace likes having choices on the best ways to treat patients’ most pressing concerns, which is why she mixes and matches women’s intimate health devices based on patient concerns, preferences, and budget.

For example, some people don’t need EMFEMME 360 but can benefit from EMSSELLA, she says.

Other women may be more bothered by dryness or lax tissue rather than incontinence and pelvic floor weakness, she says.

EMSELLA is not just for women. “Men have incontinence, too, and men need more blood flow to improve erectile function and their ability to achieve orgasm,” says Dr. Wallace.

## MINIMALLY INVASIVE MOMMY MAKEOVERS

There are also Core to Floor benefits for moms who have a pronounced pouch, diastasis recti, skin laxity, and/or cellulite in their abdomen, she says.

For example, Core to Floor can

achieve a 19% reduction in diastasis recti without surgery.

“Diastasis recti occurs when the rectus abdominis muscles separate during pregnancy from being stretched, and this separation can make a person’s abdomen stick out or bulge,” explains Dr. DeLucia.

“Up until now, the only way to treat diastasis recti was surgery,” she says. “EMSCULPT NEO will bring those muscles together by about 20% in 3 months as well as increase muscle mass by 25% and [decrease] fat by 30%.”

Dr. Behr agrees. “This treatment has allowed us to help resolve diastasis recti in postpartum patients without surgical intervention,” she says. “This treatment offers patients suffering from this condition a wonderful alternative to surgery that eliminates downtime—something that is often out of the question for a new mom.”

The past 30 years have been a wild ride for the disruptive energy device company, and the next 30 years will be just as exciting as the technology further defines and dominates the field of lifestyle medicine. ■

## CORE TO FLOOR

**Targets:** pelvic floor and abdominal muscles

**BTL devices:** EMSCULPT or EMSCULPT NEO, EMSSELLA

**Benefits:** Improved core strength and balance, reduction in urinary incontinence, fat reduction

**Treatment time:** 58 minutes

**Research-backed protocol:** Two EMSSELLA treatments and one EMSCULPT NEO treatment once a week for 3 weeks. EMSCULPT can be performed twice weekly if preferred, while EMSCULPT NEO is performed once weekly only due to the added RF energy.

# AESTHETIC

by 



[www.btlaesthetics.de](http://www.btlaesthetics.de)

# EXION™

**4 in 1** UNBEGRENZTE  
MÖGLICHKEITEN

## DIE ZUKUNFT IM WELL-AGING



# JETZT EXION™

# NEU

## 4-IN-1-PLATTFORM MIT DER ULTIMATIVEN VERJÜNGUNGSLÖSUNG FÜR DEN GANZEN KÖRPER.

Das neue EXION™-System von BTL bietet bahnbrechende Lösungen für die Gesichts-, Körper- und Intimpflege. Alle vier Applikatoren nutzen die Technologie der nächsten Generation, um unvergleichliche Ergebnisse bei der Hautstraffung, beim Resurfacing der Haut, bei der lokalen Fettreduktion und bei Anwendungen im Intimbereich zu erzielen.

Das revolutionärste Merkmal von EXION™ ist das EXION™ Face-Handstück. Es ist die erste nicht-invasive Technologie auf dem Markt, die klinisch bewiesen hat, dass es die Hyaluronsäureproduktion in der Haut auf natürliche Weise und ohne Nadeln anregt. EXION™ Face nutzt erstmals synchronisierte Radiofrequenz mit gezielter Ultraschallenergie. Eine klinische Studie hat gezeigt, dass diese patentierte Kombination der Technologien nach einer Serie von vier Behandlungen zu einem Anstieg des hauteigenen **Hyaluronsäurespiegels** um **224 %** führt. Darüber hinaus bewirkt das Verfahren eine verstärkte Stimulation von Kollagen und Elastin, was zu einer deutlichen Reduktion feiner Linien und Falten sowie zu einer sichtbaren Verbesserung der Hauttextur und des Feuchtigkeitsgehalts führt. Zu den Behandlungsbereichen im Gesicht gehören die Lippen, der periorbitale Bereich, die Stirn und der Hals.

**4 in 1** UNBEGRENZTE  
MÖGLICHKEITEN



Neben dem EXION™ Face macht der EXION™ Fractional RF-Applikator den EXION™ zu einem wirklich außergewöhnlichen System. Der Applikator wurde speziell entwickelt, um die herkömmliche Anwendung vom schmerzhaften Microneedling zu revolutionieren. Er verwendet Radiofrequenz, die durch eine KI-Impulssteuerung verbessert wurde, um den Patienten auf komfortable Weise hervorragende Ergebnisse zu liefern.

Kurz gesagt: **mehr Nutzen und weniger Schmerz.**

Diese intelligente KI-Technologie überwacht kontinuierlich die Art des Hautgewebes, in das die Nadeln eingeführt werden, und passt die Hochfrequenzwerte entsprechend an, um einen präzisen Energiefluss für eine gezielte Penetration zu gewährleisten. Auf diese Weise wird die Hautverjüngung gefördert und gleichzeitig das Unbehagen bei Gesichts- und Körperbehandlungen minimiert.

Das EXION-System, das das Engagement von BTL für Spitzenleistungen in der ästhetischen Industrie weiter unterstreicht, kann über 20 verschiedene Gesichts- und Körperbereiche behandeln und deckt damit die beliebtesten ästhetischen Verfahren mit einer einzigen Plattform ab. Seine unbegrenzten Möglichkeiten machen das System zu einem echten Pionier.

“

*BTL hat EXION™ Fractional RF entwickelt, ein Radiofrequenz-Microneedling-Gerät, das die Haut strafft und die Poren verkleinert, wobei die KI-Technologie die Beschwerden der Patient:innen minimiert. Für mich ist die wirklich bahnbrechende Technologie das EXION™ Face-Handstück, das sanfte Radiofrequenz und Ultraschall abgibt, um Hyaluronsäure, Elastin und Kollagen in einem nie dagewesenen Ausmaß zu stimulieren.*

”

## **Yael Halaas, MD**

Zweifach qualifizierte plastische Chirurgin, New York City



# EXION™ Fraktionierte RF

- ✓ **Ergebnisse klinischer Studien:**  
**41 % weniger Aknenarben\***  
**2,5-fache Verbesserung des Kollagens\***  
**92 %ige Zufriedenheitsrate\***  
**81 %Komfortrate\***
- ✓ **Behandlungsprotokoll**  
**10 – 30 Minuten (je nach Behandlungsbereich)**
- ✓ **3 – 6 Sitzungen im Abstand**  
**von 1 – 6 Wochen**

Mit Hilfe der KI-Technologie sorgt der Applikator für eine optimale Energieabgabe in einem einzigen Durchlauf. Der fraktionierte RF-Applikator verfügt über einen einzigartigen erweiterten Modus, mit dem er bis zu 8 mm tief in das Gewebe eindringen kann. Er kombiniert eine Nadeltiefe von 3,5 mm mit einem innovativen thermischen Gradienten unter der Nadel, der eine effektive Behandlung von tiefem Gewebe ermöglicht. Dieser erweiterte Modus gibt die Radiofrequenzenergie über die Nadelspitze hinaus ab und ermöglicht so eine zusätzliche Penetration, ohne das Gewebe physisch zu durchdringen.

Diese innovative Technologie des Radiofrequenz-Microneedling für Gesicht und Körper ermöglicht eine subdermale Remodellierung jenseits der Nadel für deutlich verbesserte Ergebnisse bei Hautstraffung, Narbenkorrektur und Verbesserung der Hauttextur.

**82%**  
DER PATIENTEN  
EMPFANDEN DIE  
BEHANDLUNG  
ALS ANGENEHM\*

BIS ZU  
**8**  
MILLIMETER  
TIEF



# EXION™ Gesicht

- ✓ **Ergebnisse klinischer Studien:**  
**224 % mehr Hyaluronsäure in der Haut\***  
**50 % mehr Elastin\***  
**47 % mehr Kollagen\***  
**41 % verbesserte Textur\***  
**93 % Patientenzufriedenheit\***
- ✓ **Behandlungsprotokoll**  
**10 - 30 Minuten (je nach Behandlungsbereich)**
- ✓ **4 Sitzungen im Abstand**  
**von 7 - 14 Tagen**

Die meisten Behandlungsmethoden auf dem heutigen ästhetischen Markt können Hyaluronsäure nur innerlich oder äußerlich durch topische Anwendungen oder Injektionen verabreichen. EXION™ Face ist das erste Verfahren, das eine bahnbrechende Lösung zur Steigerung der körpereigenen Hyaluronsäureproduktion ohne den Einsatz von Nadeln bietet.

Der Applikator verwendet eine patentierte Kombination aus Radiofrequenz und gezieltem Ultraschall, die gleichzeitig auf die gesamte Dermis übertragen werden. EXION™ Face induziert sowohl thermischen als auch mechanischen Stress, der die Produktion von Hyaluronsäure sowie die Kollagen- und Elastogenese anregt, was zu einer deutlichen Verbesserung der Hauttextur, des Feuchtigkeitsgehalts und der Elastizität führt.

**47% MEHR KOLLAGEN\***

**224%**  
ZUNAHME DER  
HYALURONSÄURE\*



\*Daten hinterlegt.

# EXION™ Körper

- ✓ **Ergebnisse klinischer Studien:**  
**224 % mehr Hyaluronsäure in der Haut\***  
**85 % Verbesserung der Hauterschaffung\***  
**22 % Fettreduktion\***  
**96 % Patientenzufriedenheit\***
- ✓ **Behandlungsprotokoll**  
**10 – 30 Minuten (je nach Behandlungsbereich)**
- ✓ **4 Sitzungen im Abstand von 7 – 14 Tagen**

**85%**  
VERBESSERUNG DER HAUTSCHLAFHEIT\*

**22%**  
FAT REDUCTION IN PROBLEMATIC AREAS

EXION Body ist eine vielseitige Lösung, die zwei Behandlungsmethoden für Hauterschaffung und lokale Fettablagerungen bietet. Bei erschaffter Haut regt eine patentierte Kombination aus monopolarer Radiofrequenz und gezieltem Ultraschall die Produktion von Hyaluronsäure, Kollagen und Elastin an und strafft so die Haut. Bei der lokalen Fettreduktion ermöglicht ein integriertes aktives Kühlsystem die Behandlung tieferer Schichten durch intensive Wärmebringung in das Fettgewebe an schwer zugänglichen Stellen, ohne die Haut zu verletzen. Die Hitze induziert die Apoptose der Fettzellen, was zu einer Reduktion der Fettschicht führt.

Zusammen können EXION™ Face und Body insgesamt 20 Bereiche behandeln, darunter Lippen, Periorbitalbereich, Stirn, Hals und Dekolleté sowie Arme, Bauch, Oberschenkel und Gesäß.



\*Daten hinterlegt.

# EMFEMME 360®



**Ergebnisse klinischer Studien:**  
**123 % Verbesserung der vaginalen Gesundheit\***  
**114 % Verbesserung der Vaginalschlaffheit\***  
**83 % Women have pain-free sex after the treatment\***



**Behandlungsprotokolle**  
**Interne Behandlung 8 Minuten**  
**Externe Behandlung 12 – 20 Minuten**



**3 Sitzungen im Abstand von 7 – 14 Tagen**



Wecken Sie Ihre Intimität mit EMFEMME 360®. Mit der kürzesten intimen RF-Behandlung (8 Minuten pro Sitzung) behandelt dieses nicht-invasive Radiofrequenzverfahren das Vaginalgewebe, um die Straffung der Vagina zu unterstützen und gleichzeitig die sexuelle Gesundheit zu optimieren, Beschwerden zu lindern und ästhetische Verbesserungen zu erzielen. Mit seiner einzigartigen 360-Grad-Technologie gibt der EMFEMME 360®-Applikator Radiofrequenzwärme an den gesamten inneren oder äußeren vaginalen Bereich ab, wodurch die lokale Durchblutung gesteigert und die Elastin- und Kollagenfasern neu geformt werden. Nach der Behandlung berichteten 83 %<sup>2</sup> der Frauen über schmerzfreien Geschlechtsverkehr, ein hervorragendes Ergebnis für postmenopausale Frauen mit vulvovaginaler Atrophie. EMFEMME 360® wird Frauen empfohlen, die aufgrund von Schwangerschaft, Geburt und/oder Alterung funktionelle oder ästhetische Probleme im vaginalen Bereich haben.

## ÜBER BTL AESTHETICS

BTL wurde 1993 gegründet und hat sich zu einem der weltweit führenden Hersteller von medizinischen und ästhetischen Geräten entwickelt. Mit mehr als 3.500 Mitarbeitern in über 80 Ländern hat BTL die Art und Weise revolutioniert, wie wir die fortschrittlichsten nicht-invasiven Lösungen für Gesichts- und Körperkonturierung, Hautstraffung und andere medizinisch-ästhetische Behandlungen, einschließlich Intimpflege und Wellness für Frauen, anbieten.

Zu den Marken von BTL gehören EMFACE, EMSculpt NEO, EMSculpt, EMSELLA, EMTONE und EXILIS. Weitere Informationen finden Sie unter [btl.aesthetics.de](http://btl.aesthetics.de).

Für weitere Informationen, Bilder oder Angebote wenden Sie sich bitte an Vivien Gründemann unter [gruendemannv@btlnet.com](mailto:gruendemannv@btlnet.com).

2Aznar FM, Salas JS. 360 Radiofrequency Technology for Treatment of Dyspareunia in Women with Genitourinary Syndrome of Menopause. J Women's Health Care. 2022;11(6):1-5. \*Daten hinterlegt.



#EXION



# HAUTNAH



Lesen Sie heute auch

HAUTNAH



## Durchbruch im schmerzarmen Radiofrequenz-Microneedling

Advertorial

Das neue EXION® von BTL AESTHETICS setzt mit dem innovativen und schmerzarmen Radiofrequenz-Microneedling mit minimaler Downtime und ohne Anästhesie weltweit neue Maßstäbe gegenüber existierenden RF-Needling-Verfahren.

Die KI-gestützte Technologie passt individuell die Energie an Ihre Hautbedürfnisse an. In kürzester Zeit erhalten Sie sichtbare Ergebnisse. Ihre Haut wird

regeneriert, die Elastizität und Festigkeit verbessern sich, und Falten und Pigmentflecken werden reduziert. Sogar bei Aknenarben und Dehnungsstreifen zeigt EXION® beeindruckende Verbesserungen. Erstmals ist es möglich, die natürliche Hyaluronsäureproduktion nicht invasiv anzuregen.

### Bye-bye Doppelkinn

Als weitere Innovation erobert nun EMFACE® SUBMENTUM den Markt mit „Bye-bye Doppelkinn“ und definierten Konturen in nur vier bis sechs Sitzungen mit Radiofrequenz und mit durch die neue Technologie HIFES® generierter Muskelstimulation, ohne jegliche Ausfallzeit, Schmerzen

und völlig nicht invasiv. Dr. Christina Haut, Dermatologin aus Rheda-Wiedenbrück, ist eine der erfolgreichen Anwenderinnen.

Sie ist überzeugt von beiden Technologien als effektive Behandlungsmethoden für Frauen und Männer, die eine natürliche, toxinfreie Hautverjüngung und ein Facelifting wünschen. Vertrauen Sie auf qualitativ hochwertige Behandlungen vom bekannten europäischen Hersteller BTL mit über 30 Jahren Erfahrung und eigener Forschung und Entwicklung.



Ergebnis einen Monat nach der vierten EMFACE-Behandlung



<https://btl.aesthetics.de>

[www.gesunde-haut-info.de](http://www.gesunde-haut-info.de)  
EINE PUBLIKATION DES REFLEX VERLAGES Mai 2024

REFLEX  
VERLAG

freundin



# Die Innovation des Jahres: EXION™ von BTL

Gerade einmal 9 Monate auf dem Markt und nun als Innovation des Jahres ausgezeichnet: mit ihrer Plattform EXION™ hat BTL direkt ins Schwarze getroffen. Wieder einmal hat das inhabergeführte Prager Unternehmen ein System entwickelt, das punktgenau die hohen Anforderungen und Bedürfnisse des medizin-ästhetischen Marktes trifft und neue Maßstäbe setzt. EXION™ ist eine Allrounder-Plattform, die mit monopolarer Radiofrequenz (RF), fokussiertem Ultraschall sowie RF-Microneedling 3 bewährte Technologien in einem System vereint. Praxen und Kliniken eröffnen sich mit EXION™ völlig neue Möglichkeiten bei ästhetischen Behandlungen von Gesicht, Körper und Intimbereich.

Die individuell konfigurierbare  
4-in-1-Plattform EXION™.



(Foto: BTL)

## EXION™ – Das Multi-Talent

Allen Unkenrufen und der Wirtschaftsflaute zum Trotz: medizin-ästhetische Behandlungen liegen weiterhin stark im Trend. Zunehmend nachgefragt sind dabei die nicht- oder minimal-invasiven Behandlungen, die auf schonende und weniger schmerzintensive Weise rasche Ergebnisse bringen. Auf diesen Trend hat BTL reagiert und mit EXION™ ein System entwickelt, dessen State-of-the-Art-Technologie den Behandler\*innen unschätzbare Vorteile bietet, denn die Behandlungen sind delegierbar und die Plattform lässt sich nahtlos in bestehende Praxisabläufe integrieren. Und gerade erst hat BTL das System um den brandneuen Clear-RF®-Applikator erweitert. Somit kann EXION™ nun mittels 5 Applikatoren bei Indikationen wie Hautstraffung, Hals- und Gesichtslifting, Faltenreduktion, Narbenbehandlung, Fettabbau oder Vaginalverjüngung bis zu 23 Areale in Gesicht, am Körper und im Intimbereich erfolgreich behandeln. Wir stellen dieses vielseitige System vor.



(Fotos: Courtesy of Dr. Sherina Balaratnam)

Erscheinungsbild vor (l.) bzw. 1 Monat nach (r.) drei Behandlungen mit dem EXION™-System (EXION Clear RF®).

### EXION™ – RF-Microneedling

„Less pain – more gain“: mit diesem Slogan bewirbt BTL ihr EXION™-System und zielt damit vor allem auf das revolutionäre RF-Microneedling-Verfahren ab, das sich von herkömmlichen Microneedling-Verfahren dadurch unterscheidet, dass es extrem schmerzarme Behandlungen gewährleistet, kaum Down-Time verursacht und sogar die Delegierbar-

keit der Behandlungen ermöglicht. Studien zeigten, dass mehr als 70 % der Patient\*innen während der zeitsparenden Single-Pass-Behandlung keine Betäubung benötigten, sogar 82 % die Behandlung als komfortabel empfanden und ihren Alltagsgeschäften fast ohne nennenswerte Ausfallzeiten nachgehen konnten. Das erreicht das System durch eine einzigartige und äußerst schonende Behandlungssteuerung: die Eindring-

tiefe der Nadeln endet oberhalb der mechanischen Schmerzrezeptoren bei 4 mm, durch thermische Gradienten unterhalb der Nadeln kann die Tiefenwirkung jedoch auf 8 mm verdoppelt werden, ohne die physische Eindringtiefe zu steigern. Dabei garantiert ein intelligenter Algorithmus den permanent konstanten und präzisen Energiefluss, sorgt auf diese Weise für die gleichmäßige Neubildung von Kollagen, Elastin sowie Hyaluronsäure und damit für hervorragende und stabile Ergebnisse bei der Hautverjüngung im Gesicht und am Körper.

### EXION™ – Clear RF®

Höchst aktuell hat BTL die EXION™-Plattform gerade um den Clear-RF®-Applikator erweitert, der ebenfalls das RF-Handstück nutzt, das für das RF-Microneedling verwendet wird. Clear RF® regt mittels mikro-ablativer Behandlung die Hauterneuerung der Epidermis aktiv an. Ähnlich dem RF-Microneedling sorgt auch hier ein Algorithmus für individuelle, maßgeschneiderte Behandlungsmodi und erzielt durch die intelligente Energiesteuerung ein ebenmäßiges und strahlendes Hautbild. Damit erzielt Clear RF® Ergebnisse wie ein Laser, allerdings ohne die laser-typischen Beeinträchtigungen, Nebenwirkungen und Risiken und ist dabei deutlich verträglicher. Ebenso wie beim RF-Microneedling erlaubt es die algorithmusbasierte Steuerung den Anwender\*innen auch im Clear-RF®-Modus, Behandlungen zu delegieren. Die Anwendungsgebiete und das Spektrum der Nutzer von Clear RF® sind vielfältig: Patient\*innen mit Hyperpigmentierungen oder einem gräulichen Hautbild profitieren ebenso von Clear RF® wie Personen,

## Anwenderstatement

„Immer mehr Patient\*innen wünschen sich eine natürliche Alternative zu Botox/Fillern und Co, denn Schönheit sollte aus uns herauskommen, nicht von außen entstehen. Ich stelle zunehmend fest, dass die Patient\*innen kritischer werden und nach Alternativen oder sinnvollen Ergänzungen zu den „klassischen“ ästhetischen Behandlungsformen fragen. Zusätzlich sind unsere Kund\*innen immer besser informiert und haben häufig recht konkrete Vorstellungen: sie wollen weniger zeitaufwendige Behandlungen, schneller wieder in den Alltag zurückkehren und erwarten natürlich wirkende Resultate. Mit EXION™ habe ich das ideale System an der Hand, mit dem ich diese Wünsche und Bedürfnisse erfüllen kann. Durch den modularen Aufbau ist es extrem vielseitig, bei Bedarf kann ich mit nur einem System die Behandlungsmodi für unterschiedliche Körperpartien miteinander kombinieren und meinen Patient\*innen in kurzer Zeit hervorragende ganzheitliche Behandlungsergebnisse liefern.“

**Dr. med. Christine Teichert (Rostock)**



die unter vaskulären Problemen leiden. Dermatolog\*innen verwenden es ebenso wie ästhetische Chirurg\*innen.

### EXION™ – Face

224 % Zuwachs an natürlicher Hyaluronsäure, sichtbare Ergebnisse bei Faltenreduktion und Hautstraffung nach nur 4 Behandlungen mit dem Face-Applikator und auf nicht-invasive Weise. BTL hat sich ihr vollkommen schmerz- und nadelfreies Verfahren zur Anti-Aging-Gesichtsbehandlung patentieren

lassen. Durch die kombinierte Abgabe von thermischer Radiofrequenz- und mechanischer Ultraschallenergie werden die aktivsten Fibroblasten in der Retikularschicht maximalem Stress ausgesetzt. Dadurch ist es das erste nicht-invasive Verfahren, das den Körper auf natürliche Art zur Neubildung von Hyaluronsäure, Kollagen und Elastin anregt. Die kurzen Behandlungen lassen sich ideal in den Alltag integrieren und eignen sich auch zur raschen und auffrischenden Glättung an Augen, Lippen oder Hals.

### EXION™ – Body

Problemzonen wie „Winkeärmchen“, Love Handles, Oberschenkel oder Knie sind die Behandlungsareale, in denen der Body-Applikator seine ganze Effektivität zeigt. Die gesteigerte Erwärmung des Fettgewebes im subdermalen Bereich bewirkt die Apoptose der Fettzellen, die von den Patient\*innen durch eine integrierte Kühlfunktion sogar als angenehm empfunden wird. Bei ausgeschaltetem Kühlmodus regen monopolare Radiofrequenz und fokussierter Ultraschall die Neubildung

## Anwenderstatement

„An EXION™ beeindruckt mich immer wieder der hohe Grad der Automatisierung und die intelligente Steuerung. Von großem Vorteil ist es, dass ich für jeden Patienten seinen individuell auf ihn zugeschnittenen Behandlungsmodus entwickeln kann, den das System dann konsequent und verlässlich umsetzt. Diese Automatisierung und die damit verbundene Delegierbarkeit verschafft mir neue, vorher nicht vorhandene zeitliche Freiräume im Praxisalltag, ohne die Patienten aus dem Blick zu verlieren. EXION™ ist für mich das System, das die modernsten technischen Möglichkeiten optimal im Interesse des Behandlungserfolges und zum Wohle des Patienten einsetzt, und gleichsam uns Anwendern eine Menge an Erleichterungen und Vorteilen bringt.“

**Dr. med. Mahdi Pachala (Günzburg)**



von Kollagen und Elastin sowie die Synthese von Hyaluronsäure auch in schwer erreichbaren Körperarealen an, so dass schon nach kurzer Zeit Elastizität und Straffung zurückkehren und die Haut deutlich sichtbar jünger aussieht. Evidenzbasiert erreicht EXION™ Body bei Behandlungen erschlaffter Hautpartien eine durchschnittliche Verbesserung von 85 % und einen 22 %-igen Rückgang von lokalen Fettdepots.

#### EXION™ – EMFEMME 360®

Vaginale Laxheit führt nicht selten zu belastenden Problemen im Intimleben. Mit einer Behandlungsdauer von nur 8 Minuten bietet EXION™ diesen Patientinnen das weltweit kürzeste Radiofrequenz-Verfahren

zur effektiven Behandlung eines laxen vaginalen Bereichs und einhergehender sexueller Dysfunktionen. Mittels Radiofrequenzenergie werden der innere und äußere vaginalen Bereich gleichmäßig erwärmt, so dass die Durchblutung ansteigt und zu einer Neubildung von Kollagen und Elastin führt. 83 % der Patientinnen berichten von einem wieder schmerzfreien Sexualleben nach nur einer Behandlung, 93 % der behandelten Personen verspürten eine signifikant straffende und stärkende Wirkung der neugebildeten Kollagen- und Elastinfasern im Intimbereich.

#### EXION™: Variabel und vielfältig einsetzbar

Mit der EXION™-Plattform hat BTL

eine innovative Plattform entwickelt, deren vielfältige Einsatzbereiche und Flexibilität Patient\*innen wie Behandler\*innen gleichermaßen zugutekommt. Bisher 5 Applikatoren machen es möglich, mit nur einem System unterschiedliche Behandlungsmodi anzuwenden und verschiedene Bereiche des Körpers zu behandeln, ohne dass in separate Einzelsysteme investiert werden muss. Alltagstaugliche, rasch durchführbare, schonende, aber dennoch sehr effektive minimal- bzw. nicht-invasive Behandlungen erleichtern Patient\*innen die Entscheidungsfindung, während die Behandler\*innen von einer höchst modernen algorithmus-gestützten und automatisierten Steuerung profitieren, die konsistent hervorragende Ergebnisse garantiert. ■

- Anzeige -

# EXION™



Die innovative Plattform

## Schmerzarmes Radiofrequenz Microneedling, Ultraschall und Radiofrequenz für Face und Body



KI gesteuertes Radiofrequenz Microneedling mit minimaler Downtime



Schmerzarmes RF Needling ohne Anästhesie möglich



Erstes System, das die natürliche Hyaluronsäureproduktion anregt



Delegierbare und patentierte Technologie



**ABOUT EXION:** Multiplatform with endless possibilities, addresses facial, body concerns and also intimate health issues, delivering unprecedented results. The device features

five distinct procedures, each serving a unique purpose taking skin treatments to another level. It offers comprehensive approach to treat across the whole body.

## One Platform Endless Possibilities



### ABOUT BTL:

Founded in 1993, BTL has grown to become one of the world's leading medical and aesthetic equipment manufacturers. With 500+ engineers and 3,000+ employees in over 80 countries, BTL offers advanced non-invasive solutions for body-shaping, skin-tightening, and other medical aesthetic treatments, including women's intimate health and wellness. Among other brands, BTL's products include EMSCULPT NEO®, EMFACE®, EXION™, EMSELLA®, EXILIS® as well as their proprietary HIFEM® and HIFES™ procedures. Please visit [www.btlaesthetics.com](http://www.btlaesthetics.com) for additional information.

**For more information, please contact [media@btl.net](mailto:media@btl.net)**

# EXION™ Clear RF

## Smart Microablation for Skin Perfection



### EXION brings the next level of versatility with its latest procedure Clear RF

BTL is proud to announce the launch of Clear RF, the latest innovation for the EXION platform that redefines the standards of skin resurfacing. While resurfacing ranks among the top three aesthetic procedures globally<sup>1</sup>, it is typically delivered by ablative lasers, requiring patients to anticipate significant downtime. Clear RF stands out due to its incorporation of Smart Microablation technology that ensures homogeneous microablation with each pulse, increasing precision and ease of use without unnecessary skin damage, it is effectively addressing a broad range of concerns, including sun damage, uneven pigmentation and skin tone, fine lines, and overall skin texture. This technology makes Clear RF a game-changer in skin health treatments, allowing providers to maximize consistency and deliver personalized treatments for their patients.

With the introduction of Clear RF, EXION evolves into an even more comprehensive multiplatform, further

enhancing its unmatched versatility. It provides a quick and efficient solution for a diverse range of patients, and when combined with EXION's four other procedures, it offers a complete and customizable skin rejuvenation regimen, tailored to the unique needs of each patient.

Clear RF's Smart Microablation results in a fast, laser-like procedure that delivers smoother, rejuvenated skin with minimal downtime. *"We have been highly satisfied with the results,"* says Dr. David E. Kent, a dermatologist (USA). *"We use EXION Clear RF to enhance facial appearance, and patients with pigmentation issues have seen significant improvements. The procedure is easy to do, allowing patients to walk in and out. We love it!"*

EXION Clear RF continues to set the standard in advanced aesthetic treatments, providing a versatile and effective skin solution.



# EXION™

## One Platform Endless Possibilities



**EXION™ Clear RF**  
Smart **Microablation**  
for **Skin Perfection**



**EXION™ Fractional RF**  
Breakthrough  
**Microneedling RF**



**EXION™ Face**  
**Hyaluronic Acid**  
**Naturally**



**EXION™ Body**  
**Skin &**  
**Localized Fat**



**EMFEMME 360®**  
**The Shortest Intimate**  
**RF Treatment**



#EXION | EXION.COM



# EXION™

## One Platform Endless Possibilities



**Nicole Hayre, M.D.**  
Dermatologist  
McLean, Virginia

*“The EXION’S superior results have left my other tightening devices collecting dust! Combined with RF microneedling and a fantastic body applicator to reduce fat pockets, the EXION is an indispensable tool for any cosmetic practice!”*



**David E. Kent, M.D.**  
Dermatologist  
Macon, Georgia

*“The EXION platform has tremendous utility for our practice. The ability to provide RF microneedling at the depth greater than the extent of the needles due to the physics and technology is remarkable and the ability to increase hyaluronic acid content by RF+TUS is a game changer!”*