

AESTHETIC

by 



www.btlaesthetics.de

EMSCULPT neo®



WIE MODERNE TECHNOLOGIE DIE LEBENSQUALITÄT VERBESSERN KANN

Da die Weltbevölkerung immer älter wird, kann die Bedeutung der Muskelerhaltung im späteren Leben nicht hoch genug eingeschätzt werden. Ab dem 40. Lebensjahr beginnen wir, Knochen- und Muskelmasse zu verlieren, wobei der Muskelverlust im Alter von 80 Jahren bis zu 50 % betragen kann¹. Jeder kann von starken Muskeln profitieren, auch aktive ältere Menschen, Patienten nach Operationen und Rehabilitationsmaßnahmen sowie Sportler - sowohl in der Freizeit als auch im Beruf. Sie fördern nicht nur Mobilität und Unabhängigkeit, sondern verbessern auch die allgemeine Lebensqualität. Muskelkraft ist für alltägliche Aktivitäten - vom Treppensteigen bis zum Tragen von Einkäufen - unerlässlich und spielt eine Schlüsselrolle bei der Prävention von Stürzen, einer der Hauptursachen für Verletzungen bei älteren Menschen. Regelmäßige körperliche Aktivität, einschließlich Widerstandstraining, wird empfohlen, um Muskelmasse und -kraft zu erhalten und zu steigern und dadurch die Knochengesundheit zu fördern, das Risiko chronischer Krankheiten zu verringern und möglicherweise die Lebenserwartung zu erhöhen. Für ältere Menschen bedeutet eine Investition in die Muskelgesundheit eine Investition in die Fähigkeit, ein erfülltes, aktives und unabhängiges Leben im Alter zu führen.

Während genetische Faktoren traditionell als die wichtigsten Determinanten der menschlichen Langlebigkeit angesehen wurden, zeigt die moderne Forschung, dass die Wahl des Lebensstils einen erheblichen Einfluss darauf hat, wie lange und wie gut wir leben. Heute stehen Technologien wie EMSculpt Neo im Rampenlicht und bieten Möglichkeiten, unsere Gesundheit zu verbessern und möglicherweise unser Leben über die traditionellen Methoden hinaus zu verlängern.

Veröffentlichte klinische Studien haben gezeigt, dass der Nutzen der Behandlung Folgendes umfassen kann:

- Kann die Muskelmasse erhöhen und die Rumpfmuskulatur stärken²
- Verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit durch Muskelkraft
- Kann Verletzungen vorbeugen und verbessert die Kontrolle des Gleichgewichts und das Risiko von Stürzen/Verletzungen³
- Hilft, das viszerale Fett zu reduzieren⁴

EMSCULPT NEO von BTL Aesthetics ist ein revolutionäres System im Kampf gegen das Altern. Es kombiniert auf einzigartige Weise die HIFEM+-Technologie mit synchronisierter Radiofrequenz, um Fett effektiv zu reduzieren und gleichzeitig Muskelmasse aufzubauen. Diese nicht-invasive Behandlung, die nur vier 30-minütige Sitzungen ohne Ausfallzeiten erfordert, hat beeindruckende Ergebnisse gezeigt - bis zu 30 % Fettabbau, 25 % Zunahme der Muskelmasse⁵ und bis zu 19 % Reduktion des viszeralen Fettes⁴, das ein wichtiger Prädiktor für die Gesamtmortalität und für bedeutende chronische Krankheiten wie Typ-2-Diabetes, Herzerkrankungen und nichtalkoholische Fettlebererkrankungen (NAFLD) verantwortlich ist.



WENIGER **-30%**
Fett
im Durchschnitt*

+25% **MEHR**
Muskeln
im Durchschnitt*

Eine kräftigere Rumpfmuskulatur verbessert nicht nur das Gleichgewicht, sondern eine signifikante Mehrheit der Patienten berichtet auch über eine Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens, z. B. eine Verbesserung der Rückenschmerzen um 70 % und der Beweglichkeit um 97 %⁶. Darüber hinaus werden die Ergebnisse der HIFEM-Technologie durch mehr als 50 klinische Studien für verschiedene Indikationen und

medizinische Fachbereiche untermauert, und die bisher durchgeführten 3 Millionen Behandlungen sprechen für sich.

Diese Verbesserungen sind entscheidend für die Aufrechterhaltung eines aktiven und erfüllten Lebens im Alter. Dr. Mohammed Enayat (Vereinigtes Königreich) betont die Vorteile einer starken Muskulatur in jedem Alter.



DR. MOHAMMED ENAYAT

Allgemeinmediziner
und Gründer der HUM2N Clinic
London, UK

“Die Fähigkeit, in kurzer Zeit Kraft in bestimmten Muskelgruppen aufzubauen, verbessert die Fähigkeit, jede Sportart auszuüben und/oder die Abnahme der funktionellen Kraft zu erhalten, zu bewahren oder umzukehren, was angesichts unseres zunehmend sitzenden Lebensstils besonders wichtig ist. Die wichtigsten Bereiche, auf die ich abzielen würde, sind die Bauchdecke zur Stärkung der Körpermitte und die Kniesehnen, die Oberschenkelmuskeln und die Gesäßmuskulatur zur Stärkung des unteren Rückens und der Beine – beides wichtige Faktoren für eine lange Lebenserwartung. Zahlreiche Studien zeigen, dass die Länge und Qualität des Lebens mit der Stärke und Größe der Kniesehnen und Oberschenkelmuskeln korreliert. Eine starke Rumpfmuskulatur vermindert auch Rückenschmerzen und den Verschleiß der großen Gelenke, da die Muskeln die Gelenke entlasten.”

Über die HIFEM™-Technologie

HIFEM™ wurde im Jahre 2018 erstmals in einem auf dem Markt eingeführten System eingesetzt und gehört mittlerweile zu den am häufigsten verwendeten Technologien für nicht-invasive medizinische und ästhetische Behandlungen. Insbesondere z.B. bei GynäkologInnen und UrologInnen stößt HIFEM™ auf großes Interesse. Es zeigen sich hervorragende Resultate bei der Behandlung aller Symptome einer geschwächten Beckenbodenmuskulatur (z. B. Inkontinenz oder sexuelle Dysfunktionen) sowie bei Therapien postnatal und post-operativer Beschwerden.

Die HIFEM™ - Technologie baut durch in Applikatoren verbaute Rundspulen ein Magnetfeld mit einer immensen Intensität und einer Eindringtiefe von bis zu 7 cm auf. Durch schnelle Wechselfolgen innerhalb dieses Magnetfeldes wird ein Stromfluss im Gewebe induziert. Dieser Stromfluss ist in der Lage, durch Aktivierung der die Muskeln innervierenden Alpha-Motoneuronen diese Muskeln zu supramaximalen Kontraktionen anzuregen, die durch regelmäßige Wiederholung eine nachweisliche Muskelhypertrophie bewirken. Diese Kontraktionen kann ein herkömmliches Muskeltraining niemals erreichen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.btlaesthetics.com.

- Demontiero O, Vidal C, Duque G. Aging and bone loss: new insights for the clinician. Ther Adv Musculoskelet Dis. 2012 Apr;4(2):61-76. doi: 10.1177/1759720X11430858. PMID: 22870496; PMCID: PMC3383520. And: Metter EJ, Conwit R, Tobin J, Fozard JL. Age-associated loss of power and strength in the upper extremities in women and men. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 1997 Sep;52(5):B267-76. doi: 10.1093/gerona/52a.5.b267. PMID: 9310077.
- Duncan, Diane MD, et al., The Improvement in Quality of Life and Core Muscle Strength in Elderly Patients by Simultaneous Application of HIFEM with Synchronized Radiofrequency. DOI: 10.23937/2469-5858/1510151
- Duncan, Diane MD, Reduction of Sarcopenia Using HIFEM and RF in Two Age Stratified Cohorts: A Prospective Clinical Trial. DOI: 10.34297/AJBSR.2023.18.002464
- Kent E. David, M.D. et al., Retrospective analysis of high-intensity focused electromagnetic procedure synchronized with radiofrequency energy for visceral fat reduction DOI: 10.1111/jocd.15784
- Jacob Carolyn, M.D. et al., Efficacy and Safety of Simultaneous Application of HIFEM and Synchronized Radiofrequency for Abdominal Fat Reduction and Muscle Toning: A Multicenter Magnetic Resonance Imaging Evaluation Study DOI: 10.1097/DSS.0000000000003086
- Samuels Julene, M.D., et al., Improving Quality of Life in Postpartum Females by Non-invasive Pelvic Floor and Abdominal HIFEM and Synchronized Radiofrequency Treatments for Strengthening Core Muscles DOI: 10.1097/01.GOX.0000991872.50223.e3

Beauty. Für alle, die mehr wollen.

€ 7,80

03
2023

make

Home- vs. Profi-Treatments

BEAUTY LIGHT

Minimalinvasiv

ÄSTHETISCHE VERFAHREN

VDÄPC TRENDCHECK

#7 After-Baby-Body

myBody®
Ärzteliste

TOP Fachärzte
Schönheit

Auf einen Blick

LIDSTRAFFUNG

MEINE BRUSTVERGRÖßERUNG

WARUM HABE ICH NUR SO

LANGE GEWARTET?

WUNDERWAFFE GEGEN AFTER-BABY-BODY

Eine Schwangerschaft verändert im Leben einer Frau so einiges – auch ihren Körper. Der sogenannte „After-Baby-Body“ ist dabei immer wieder ein großes Thema, das viele werdende Mütter beschäftigt. Vor allem der gesellschaftliche Druck, schnell wieder in Form zu kommen und ein bestimmtes Schönheitsideal zu erfüllen, ist für viele eine Belastung.

Dr. Afschin Fatemi ist Gründer der S-thetic Gruppe und Facharzt für Dermatologie mit Schwerpunkt Dermatochirurgie sowie Ästhetischer Medizin. Das Thema „After-Baby-Body“ bei frisch gebackenen Müttern kennt er gut und weiß, wie man dabei unterstützen kann. Denn häufig kommt es nach einer Geburt zu einer sogenannten Rektusdiastase. „Bei dieser Erkrankung ziehen sich die geraden Bauchmuskeln auseinander und es entsteht eine Lücke zwischen ihnen. Dies kann zu einer unangenehmen Vorwölbung des Bauches und in manchen Fällen auch zu Rückenbeschwerden und einer schlechten Körperhaltung führen“, erklärt der Experte.

Eine effektive Behandlungsoption bietet die Anwendung von Emsculpt®. Dabei handelt es sich um eine nichtinvasive Methode, bei der elektromagnetische Impulse verwendet werden, um die Muskeln zu stimulieren und zu aktivieren. Außerdem kann dabei zusätzlich Fett verbrannt werden. „Das Geheimnis liegt in den supramaximalen Muskelkontraktionen. Die Tiefenmuskulatur wird von hochintensiven elektromagnetischen Impulsen durchdrungen. Diese regen die Muskulatur des Bauches an. Supramaximal

bedeutet: Die Muskelfasern ziehen sich in nur einer halben Stunde etwa 20.000-mal zusammen, was ungefähr der Leistung von 20.000 Sit-ups oder Squats entspricht. Für die Behandlung wird das impulsgebende Gerät an der betreffenden Stelle befestigt. Die dreißigminütige Behandlung sollte für ein optimales Ergebnis in vier Sitzungen wiederholt werden“, erläutert Dr. Afschin Fatemi.

Während einer Behandlung liegen die Patienten bequem auf einer Liege, während ein spezielles Gerät die Muskeln im Bauchbereich stimuliert. Diese Impulse erzeugen intensive Kontraktionen der Muskeln, die vergleichbar sind mit einem anstrengenden Workout. Die Behandlung ist schmerzfrei und dauert in der Regel etwa 30 Minuten.

Durch die gezielte Stimulation der Muskeln kann Emsculpt® dazu beitragen, die geraden Bauchmuskeln zu straffen und zu festigen. Dies kann nicht nur das Aussehen des Bauches verbessern, sondern auch zu einer besseren Körperhaltung und einem gestärkten Rücken beitragen. „Es ist wichtig zu beachten, dass die Behandlung keine sofortigen Ergebnisse liefert und in der Regel über mehrere Sitzungen hinweg durchgeführt wird. Die genaue Anzahl der benötigten Behandlungen hängt von der Schwere der Rektusdiastase und den individuellen Bedürfnissen des Patienten ab“, so der Facharzt.

Dr. Fatemi erklärt: „Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass eine Behandlung mit Emsculpt nicht allein ausreichend ist, um eine Rektusdiastase zu behandeln. Eine umfassende Therapie, einschließlich gezielten Bauchmuskelübungen, Ernährungsumstellung und möglicherweise auch Operation, kann notwendig sein, um die Lücke zwischen den geraden Bauchmuskeln zu schließen.“

Dr. Afschin Fatemi ist Facharzt für Dermatologie mit Schwerpunkt Dermatochirurgie und Ästhetischer Medizin und Gründer der S-thetic Gruppe mit zahlreichen Standorten in verschiedenen Regionen Deutschlands.





**KIM
KARDASHIAN**

Kim setzt auf Tummy-Technik

Mit der sogenannten EMSCULPT NEO-Behandlung wird Fett ab- und gleichzeitig Muskelmasse aufgebaut. Bei dem nicht-invasiven Verfahren kommt elektromagnetische Energie und Radiofrequenz zum Einsatz.



Schlank in Rekordzeit! Kim Kardashian & Co. verraten ihre Figur-Geheimnisse für eine flache Körpermitte ...

Erst gestern haben wir uns noch in die flauschigen Pullis gekuschelt – und plötzlich steht der nächste Sommerurlaub schon fast vor der Tür! Von Tag zu Tag wird's wärmer, und die hartnäckigen Spuren unserer Feiertags-Schlemm-Sessions wären wir eigentlich gerne vor der Bikini-saison wieder los... besonders das Bäuchlein. Aber natürlich am liebsten in Rekordzeit und ohne großen Aufwand! Denn wer hat schon Zeit, jeden Tag stundenlang im Gym zu schwitzen? Oder Lust, wochenlang auf Naschereien und Kohlenhydrate zu verzichten? Zum Glück haben Promi-Ladys wie Kim Kardashian (42) oder Jennifer Lopez (53) die perfekten Last-Minute-Tricks für eine flache Körpermitte und teilen sie auch gerne mit. La Lopez beispielsweise: Die Sängerin setzt auf „CCF Tea“ aus Koriander, Kreuzkümmel und Fenchel. Der Tee ist ein echter Wundertrank aus der Ayurvedischen Medizin, der die Verdauung unterstützt, das Lymphsystem ankurbelt und die Aufnahme von Nährstoffen optimiert. So sorgt er auch dafür, dass der böse Blähbauch keine Chance mehr hat. Während J.Lo auf Kräuter setzt, lässt sich Kurven-Kollegin Kim ihre Extra-Pfunde am Bauch mittels Technologie wegschmelzen: Die EMSCULPT-Behandlung ist ein nicht-invasives Verfahren, bei der durch elektromagnetische Energie und dem Einsatz von Radiofrequenz Fett ab- und gleichzeitig Muskelmasse aufgebaut wird. „Es fühlt sich an, als würde man Sit-ups machen“, so Kim. „Aber man liegt nur da und entspannt sich.“ Klingt doch perfekt! Wenn auch nicht gerade günstig – vier Sitzungen kosten





ca. 1500 Euro ... Da hört sich die Bauch weg-Methode von Hollywood-Beauty Eva Longoria fast noch relaxter an: Die 48-Jährige setzt auf sogenannte Algen-Bandagen, mit denen die ge-

wünschte Körperregion fest eingewickelt wird. Inhaltsstoffe wie Meersalz, Kalium, Magnesium, Jod, Kaolin, Bentonit und Schwefel werden dann von der Haut aufgenommen. Die Folge soll eine sofort messbare Umfangreduzierung und eine

sichtbare Straffung des Gewebes sein. Spannend! Aber vielleicht doch aufwendiger, als einfach den Schokikonsum etwas einzudämmen...
 ✪ (LE)

Auch sie haben Schlank-Tricks

Eva wickelt sich schlank



EVA LONGORIA

Die ehemalige „Desperate Housewives“-Ikone Eva (48) lässt ihre Bauchregion mit Algen-Bandagen einwickeln. Die darin enthaltenen Stoffe wie Meersalz, Kalium, Magnesium, Jod, Kaolin, Bentonit und Schwefel werden so von der Haut aufgenommen und absorbieren überschüssiges Fett, stärken die Muskeln und beugen Gefäßablagerungen vor. Der Bauchumfang soll bereits nach einer Behandlung schrumpfen und die Haut deutlich gestrafft aussehen.

Zweifach-Mom Kylie (25) hat die Wunderwirkung der Fulvinsäure für sich entdeckt und tropft sich das Extrakt jeden Morgen in ihren Detox-Smoothie. Es handelt sich dabei um einen Stoff des Humusbodens, der dem Körper beim Säure-Basenausgleich hilft und den Darm dabei unterstützt, gesund zu bleiben. So wird die Verdauung angekurbelt und der Stoffwechsel beschleunigt.

KYLIE JENNER

Kylie setzt auf pflanzliche Hilfe



Rita legt die Schnalle um

Wenn Rita Ora (32) im Gym trainiert, dann nicht einfach nur so! Die Sängerin trägt während des Workouts einen sogenannten Waist-Trainer („Macom“, ca. 80 Euro) – also einen Bauch weg-Gürtel. Der bringt Ritas Körpermitte ins Schwitzen und somit in Shape. Denn dank der Korsagen-Technik bekommt man eine besonders schön geformte Silhouette...

RITA ORA



Sylvie fastet zwischendurch

Sylvie Meis (45) gönnt sich auch mal was Süßes – doch rund um ihre Schlemmer-Sessions hält sie eine strenge Routine ein. Beim Intervallfasten darf man jeden Tag acht Stunden lang (in Maßen) essen und trinken, was man möchte, dann wird 16 Stunden lang die Kalorienzufuhr radikal reduziert. So bleibt der Stoffwechsel am Ball!

SYLVIE MEIS



Nina geht baden

Schauspielerinnen Nina (34) hat das Eisbaden für sich entdeckt. Bei Wassertemperaturen um den Gefrierpunkt steigt sie für wenige Sekunden bis Minuten bis zur Brust ins Wasser. Durch die plötzlich eintretende Kälte ist der Körper einem starken Temperaturreiz ausgesetzt. Um sich warm zu halten, reagiert er, indem er schnellstmöglich Wärme produziert – also Kalorien verbrennt.

NINA DOBREV





EMSCULPT NEO - THE ULTIMATE BODY CONTOURING TECHNIQUE

The Emsculpt Neo is the only non-invasive technology that simultaneously uses RF technology and what is known as HIFEM+ energy to eliminate fat and build muscle simultaneously in six sessions.

Our advanced HIFEM technologies result in increased muscle growth and restoration of neuromuscular control, which can improve strength, balance, and posture and help alleviate conditions like incontinence and potentially alleviate back pain by strengthening the core muscles.

It can treat up to 10 body areas, and with three different types of applicators, it can treat most problematic body parts from the tummy and abs to the bum, thighs, calf muscles and arms.

“I am often asked, does this treatment work?” MacMahon says.

“It would be impossible for BTL to ‘make up’ the incredible success the business has achieved globally. There are over 3500 devices placed worldwide, with millions of successful treatments performed. Several clinics in Ireland have two or even three devices running simultaneously.”

Deirdre MacMahon shares the secret that the Emsculpt Neo can be the ultimate gym cheat; however, she points out outcomes depend on the patient’s expectations and treatment compliance. “Drinking enough water and maintaining a healthy diet is essential.”

That said, the published clinical studies prove that specific clinical endpoints have been reached, such as a 30 % reduction of fat in the treatment area and a 25 % increase in muscle. “However, like every treatment, more is more, and client management is important. Weighing the client is a good way of ensuring they are committed to their goals and are maintaining a good diet and not putting on weight over the treatment time frame (usually three months) to ensure a good clinical endpoint is reached,” she says.

BTL is constantly advancing their treatment protocols, and newly launched from its R&D department are Emsculpt Neo’s Edge applicators which target the stubborn fat on the sides of the stomach, often referred to as ‘love handles’. The Edge applicator targets the oblique muscles and offers even more structure and definition to the stomach.

Essentially Emsculpt Neo works by raising the muscle temperature by several degrees, similar to what a warm-up activity does before any workout. It then stimulates supramaximal contractions in which the treated area muscles are intensely contracted.

Shortly after the therapy starts, the temperature in fat cells reaches levels to kill fat cells – the strained muscle fibres begin a growth process. To summarise, we are eliminating fat and increasing muscle building.

This non-invasive pain-free treatment offers two treatments at once in only 30 minutes. A body contouring makeover that sculpts and defines, reducing fat and increasing muscle synergistically while being able to work on core strength; it is also able to support older patients so they can hold themselves upright if they trip over as it builds balance and is healthy for intramuscular fat reduction, a valuable extra core health value.



*“In terms
of RESULTS,
CLIENTS REPORT
a 25 PER CENT
average INCREASE
in MUSCLE
with a 30 PER
CENT average
REDUCTION in FAT”*



David Zimmermann (Breuninger), Breuninger Düsseldorf-Chef Andreas Rebbelmund, Dr. Afschin Fatemi und Kundin Neringa in der Breuninger-Behandlungskabine. Foto: Nathalie Riahi

Schöner shoppen in Düsseldorf

Falten weg „to go“ im Kö-Luxuskaufhaus

Düsseldorf – Die Lippen etwas voller, die Stirn ein wenig glatter, die Zornesfalte verschwinden lassen – kleine Beauty-Eingriffe wie Unterspritzungen sind sehr beliebt. Gerade auch in Düsseldorf, wo es besonders viele Schönheitsärzte gibt. Im Luxuskaufhaus Breuninger gibt es jetzt sogar die erste „Walk-in-Clinic“ für nicht-operative Behandlungen.



VON NATHALIE RIAHI
nathalie.riahi@express.de

Die Dichte der Plastisch-Ästhetischen Chirurgen ist in Düsseldorf so groß wie kaum woanders in Deutschland. Nicht umsonst wird die Stadt auch das „kleine Mekka der Schönheitschirurgie“ genannt. Gerade minimal-invasive Behandlungen – wie Unterspritzungen mit Hyaluron oder mit Botox – sind stark nachgefragt.

Das geht schnell und, – wie bei Hyaluron – das Ergebnis ist sofort sichtbar.

Warum also nicht während des Shoppings auf der Kö auch gleich einen kleinen Beauty-Booster mitnehmen – per Spritze verabreicht durch einen medizinischen Facharzt?

Im Luxuskaufhaus Breuninger, das in diesem Jahr sein zehnjähriges Jubiläum feiert, eröffnet jetzt Deutschlands erste „Walk-in-Clinic“. Motto:

Schöner shoppen. Zwischen Luxushandtaschen und Highfashion kann man sich jetzt die Falten wegspritzen lassen.

Der Düsseldorfer Schönheitsarzt Dr. Afschin Fatemi, der vor 20 Jahren in Kaiserswerth die „S-thetic Clinic“ eröffnete, bietet die Behandlung mit Hyaluron- und Botox-Fillern an. Zudem wird eine neue „Hydrafacial“-Version (intensive Hautreinigung) und „Emsculpt“ (Muskelaufbau zum Beispiel am Bauch) angeboten.

„Es ist hochspannend, diese Behandlungen in unserem Department-Store anzubieten – in Kombination mit einem Mediziner, der über die Grenzen Düsseldorfs hinaus bekannt,

aber zudem ein Lokalmatador ist“, erklärt Andreas Rebbelmund, Chef von Breuninger Düsseldorf. „Es ist ein Pilotprojekt, mit Dr. Fatemi in die medizinische Richtung zu gehen.“

Kick-off ist am 25. Mai im Rahmen der zwölften „Beauty Night bei Breuninger“. 16 Tage lang, bis zum 10. Juni, werden Dr. Fatemi und sein Team dann in der „Walk-in-Clinic“ ihre Schönheitsbehandlungen anbieten, von 10 bis 20 Uhr – nach Terminvereinbarung. „Spontan kann es auch mal möglich sein, aber nur für diejenigen, die so eine Behandlung schon einmal haben machen lassen und sich damit auskennen. Alle, die sich zum ersten Mal behandeln las-

sen möchten, bitten wir zuerst zu einem Aufklärungsgespräch“, sagt Dr. Fatemi.

Alle angebotenen Behandlungen sind nicht operativ und werden in den zwei Kosmetik-kabinen durchgeführt, die Breuninger für Premium-Kosmetik-behandlungen seit jeher im Erdgeschoss hinter dem Luxus-handtaschenbereich betreibt.

Die Kosten für eine Behandlung sollen laut Dr. Fatemi übrigen unter denen liegen, die er in seiner Klinik anbietet.

Dr. Fatemi: „Das Einkaufserlebnis mit einem Behandlungserlebnis in einer ärztlich sauberen Umgebung zu kombinieren, finde ich spannend. Das ist auch für uns ein Abenteuer.“



Nichtinvasives Figurforming beim Arzt

Weniger Fett, mehr Muskeln

Einen Waschbrettbauch oder straffe Schenkel, ohne sich groß beim Sport abstrampeln zu müssen, wünschen sich viele. Mit einer innovativen Figurforming-Methode, die bisher nur von einigen Ärzten und Kliniken angeboten wird, kommt man diesem Ziel rasch näher.

► **Fettabbau** Der Clou von „Emsculpt“ liegt darin, dass Muskeln auf- und Fett abgebaut werden. Elektromagnetische Wellen heizen die Fettverbrennung an und sorgen für extrem starke Kontraktionen der Tiefenmuskulatur. Bis zu 20.000-mal in 30 Minuten, was rund 20.000 Squats oder Sit-ups entsprechen soll. Die Impulse, die das Magnetfeld aufbauen, erfolgen über spezielle

Applikatoren, die an den zu behandelnden Körperpartien befestigt werden.

► **Kosten** Eine Behandlung dauert etwa 30 Minuten. Kosten: ab ca. 350 Euro je nach Zone. Mit vier Sitzungen sollte man rechnen. Und damit man lange was davon hat: anschließend regelmäßig ein leichtes Muskeltraining absolvieren.





12. Breuninger Beauty Night auf der Kö

Promis verraten ihre Schönheitsgeheimnisse



Gut 600 Gäste waren am Donnerstagabend zur 12. Breuninger Beauty Night geladen.

Foto: picture alliance / dpa

Düsseldorf – Seit zehn Jahren gibt es die Düsseldorfer Filiale des Nobelkaufhauses Breuninger. Am Donnerstag fand hier die „Breuninger Beauty Night“ statt. Mehr als 600 Gäste waren zu dem Event im Erdgeschoss des Kaufhauses geladen, darunter zahlreiche Promis und Influencer.



VON ALEXANDRA MIEBACH
alexandra.miebach@express.de

Zu ihnen gehörten die Star-Friseure Mrs & Mr Simmons alias Svenja und Luca, zu deren Kundenstamm auch Verona Pooth (55) zählt. Gegenüber EXPRESS erklären sie: „Schönheit ist das Gefühl, sich selbst voll und ganz anzunehmen und zu lieben. Daher ist wahre innere Schönheit sehr wichtig.“ Ihr Geheimnis: „Lachen ist nicht nur die beste Medizin, sondern auch ein wahres Beauty-Secret.“

Busenwunder Dolly Buster (53) verrät: „Ich gehe sehr viel Geld für Kosmetik und Nahrungsergänzungsmittel aus.“ Um täglich immer gut auszusehen, verbringt die 53-Jährige viel Zeit vor dem Spiegel: „Ich brauche ungefähr drei Stunden, um mich zurechtzumachen. Schon alleine Haarewaschen und Stylen dauert seine Zeit, wenn man lange Haare hat.“

Auch 50+-Influencerin Nana alias Nadine Miree (51) haben wir im Breuninger getroffen. Für sie sei Schönheit „das

Selbstbewusstsein, sagen zu können: Ich weiß, wer ich bin, und muss keinem mehr etwas beweisen.“ Sie habe inzwischen gemerkt, dass ihr innere Schönheit viel wichtiger geworden sei. „Man kann noch so viel Cremes und Kosmetik kaufen, doch am Ende zählt vor allem die innere Selbstakzeptanz und Selbstliebe.“

Die 50-Jährige steht ganz offen dazu, dass sie ab und an etwas nachhelfe: „Auch wenn ich es nicht unbedingt brauche, lasse ich zweimal im Jahr meine Stirn mit Botox behandeln. Das mache ich jetzt, seitdem ich 39 bin, weil ich mich damit frischer fühle. Mir ist aber wichtig bei solchen Eingriffen, dass ich mich nicht zu sehr verändere. Ich finde es gerade schön, dass man die gelebte Geschichte schon im Gesicht sieht, und in Kombination mit einer schönen Ausstrahlung ist das bei Frauen und Männern gleichermaßen attraktiv.“

Beauty geht auch vegan

Auch „Unter uns“-Star Lars Steinhöfel (37) tummelt sich bei



Influencerin Nana (r.), Dr. Fatemi (l.) und Lars Steinhöfel bei der Beauty Night.

Foto: S-thetic



Auch Dolly Buster war bei der Breuninger Beauty Night dabei.

Foto: S-thetic

der Beauty Night. Er schwört auch feuchtigkeitsspendende Seren, testet aber auch gern neue Produkte. Für ihn besonders wichtig: „Gesichtsreiniger und danach eine feuchtigkeitsspendende Reinigungslotion.“ Ab und an lasse er mal ein Hydrafacial machen. Das gibt der Haut neuen Glanz. Bei der Beauty Night testet er mit Dr. Fatemi das EMSculpt. Die Anwendung kann man jetzt bei Breuninger durchführen lassen.

Reality-Darsteller Domenico de Cicco (40) betont, wie wichtig ausreichend Schlaf und Wassertrinken sind. Und er gibt zu: „Ich gehe ins Solarium, um mein

Teint in Schuss zu halten.“ Model und Influencer Hagen Richter (26) sagt: „Sport und gesunde Ernährung. Ich mache fünfmal die Woche Sport und trinke seit über acht Jahren keinen Alkohol. Das spiegelt sich nicht nur äußerlich, auch innerlich wider.“ Auch er habe schon zu Botox gegriffen – allerdings nicht gegen Falten im Gesicht, sondern gegen das Schwitzen unter den Armen.

Influencerin Kristin Schwan (28) lebt vegan und achtet auch bei Pflegeprodukten strikt darauf, dass sie vegan sind – auch wenn das manchmal nicht so einfach sei. Ihr persönlich sei es

Pflegeprodukten auch wichtig, dass „möglichst wenige und nur gute Inhaltsstoffe enthalten sind“. Für die Fitness-Influencerin bedeute Schönheit, „sich nicht für andere schön zu machen, sondern seine eigene natürliche Schönheit mit bestimmten Produkten zu unterstreichen, sich aber dennoch wie man selbst zu fühlen. Schönheit bedeutet, sich und seiner Haut etwas Gutes zu tun. Ohne Leid für andere und ohne schlechte Inhaltsstoffe.“

Ihr Geheimtipp: „Face Yoga und Übungen, die die Gesichtsmuskulatur trainieren.“ Ergänzend dazu benutze sie Hyaluron- und Vitamin-C-Serum, für eine strahlende Haut.

Während ihr Reality-Kollege Domenico de Cicco auf die Sonnenbank geht, damit seine Haut stets gebräunt ist, betont Reality-Sternchen Alessia Dorigo (34): „Sonnenschutz-Creme all day. Retinol-Creme am Abend. Kein Solarium oder Sonnenbäder.“ Das sei gerade wegen Hautkrebsvorsorge wichtig. Aber sie erklärt: „Ohne Botox, Hyaluronsäure-Aufbau und Peelings wäre ich mit 34 nicht so glatt wie heute.“ Botox nutze sie nicht nur, damit ihre Haut glatt bleibe. „Es hilft richtig gegen meine Migräne und mein Zähneknirschen in der Nacht.“

Anzeige

KÖRPERFORMUNG MAINZ

Nicht-invasive Körperperformung: in Mainz beraten erfahrene Mediziner



Bodycontouring mit EMSculpt NEO

Verantwortlich für den Inhalt dieser Seite

BAG Drs. Quist ([Mehr Infos](#))

Mittwoch, 12. Juli 2023 10:06

Viele Menschen sind zwar im Gesamten mit ihrem Körper zufrieden, beklagen aber sogenannte "Problemzonen" – also Körperzonen, die ihnen nicht gefallen. Häufig sind solche Problemzonen resistent gegenüber Abnehmversuchen oder Sport, sprich: Sie können auf normalen Wegen nicht in die gewünschte Form gebracht werden. Ein Bodycontouring beziehungsweise Bodyforming kann in solchen Fällen die Lösung sein. Experten für die Körperperformung in Mainz verraten, welche Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Früher waren die Möglichkeiten eines Bodyformings beziehungsweise Bodycontourings begrenzt und häufig waren invasive, also operative Eingriffe notwendig. Sie brachten allerdings auch entsprechende Risiken, Narben und längere Ausfallzeiten mit sich. Mittlerweile haben sich die Operations- und Behandlungstechniken weiterentwickelt und eine Reihe an nicht-invasiven Möglichkeiten für eine Körperformung hervorgebracht. Dazu gehören zum Beispiel die Fettreduktionen durch Laser, Kombinationen durch Radiofrequent und Muskelkontraktion durch EMSculpt Neo oder durch Injektionslipolyse. Möglich ist zudem eine Lymphdrainage mit gleichzeitiger Straffung sowie die Behandlung von Cellulite der Haut mittels Radiofrequenz und Infrarot wie mit Velashape III® oder Sectum®.

Somit stehen verschiedene Behandlungen, Methoden und Geräte zur Verfügung, um gezielt sowie ohne Operation und ohne Anstrengung an verschiedenen Körperregionen unerwünschtes Fett zu reduzieren, die Haut zu straffen sowie Muskeln ganz gezielt aufzubauen.

Zum Thema

[Mehr über Körperformung bei den Dermatologen Dres. Quist in Mainz erfahren](#)

Behandlungsmöglichkeiten im Überblick



Es ist durchaus interessant, einen genaueren Blick auf diese Behandlungsmöglichkeiten zu werfen: Warmsculpting mit SculpSure® ist beispielsweise die weltweit erste hyperthermische und von der strengen US-amerikanischen Nahrungs- und Arzneimittelbehörde (FDA) zugelassene Laserbehandlung (in Europa gibt es kein vergleichbares Zulassungsverfahren für ästhetische Medizinprodukte). Sie ermöglicht eine nicht-invasive Fettreduzierung sowie Körperformung, vor allem im Bereich des Halses (sogenanntes Doppelkinn), der Hüften, des Bauches, der Oberschenkel und Oberarme. Eine Behandlung dauert rund 25 Minuten und zerstört langfristig bis zu 24 Prozent der Fettzellen – ohne Ausfallzeit.

Bei der Fettreduktion mit Muskelaufbau durch EMSculpt Neo (eine klinische Weiterentwicklung des EMSculpt) wird hingegen nicht nur Fett verbrannt, sondern es werden gleichzeitig auch Muskeln aufgebaut. Auch dieses Verfahren ist in zahlreichen klinischen Studien geprüft worden und von der strengen US-amerikanischen Nahrungs- und Arzneimittelbehörde (FDA) zugelassen. Der Muskel wird dabei bei der Behandlung zu 100 Prozent angesprochen, während bei Sport nur circa bis 40 Prozent des Muskels beansprucht wird. Eine Behandlungssequenz hat dabei dieselbe Wirksamkeit bei der Muskelkontraktion wie 20.000 Sit-ups und erlaubt auch einen schnellen Aufbau eines sogenannten Sixpacks. Somit werden durchschnittlich 25 Prozent Muskelmasse aufgebaut und 30 Prozent Fett abgebaut, wie die Experten von der Dermatologischen Praxis Dres. Quist in Mainz erklären.

Damit lassen sich die Bauchregion, die Hüften ("love handles"), die Ober- und Unterschenkel, die Oberarme, die Poregion hoch effektiv behandeln. Auch zur gezielten Stärkung des "Core" eignet sich das Verfahren, wie die Experten berichten. Durch die Kombination aus EMSculptNeo und EMSella, mit letzterem wird hoch effektiv die Beckenbodenmuskulatur trainiert, das weit über das übliche Beckenbodentraining hinausgeht. Auch die Körpermitte ("Core") kann damit aufgebaut werden ("Core to floor"), ideal für Sportler (Fussball, Tennis, Golf) oder nach einer Schwangerschaft zur schnelleren Regeneration der Bauch- und Beckenregion. Ebenso wird dieses Verfahren bei Blasenschwäche, unkontrolliertem Harnverlust und Auseinanderweichen der Bauchmuskulatur (sogenannte Rektusdiastase) in der Dermatologischen Praxis Dres. Quist eingesetzt. Der Muskelbau des EMSculpt Neo kann auch zur schnelleren Regeneration und Muskelaufbau nach Operationen oder zum Erhalt oder der Verbesserung der Muskelkraft bei Sportlern und älteren Menschen genutzt werden, deren Verlust der Muskelkraft zu Problemen im Alltag und schnelleren Verletzungen führen. Damit ist diese Methode ein neues Anti-Aging-Verfahren beim alternden Menschen zur Erhaltung der Körperstabilität.

schönheit | anzeige

EFFIZIENT UND NACHHALTIG ZUR SCHÖNEN FIGUR

Hypoxi und Emsculpt Neo präsentieren sich als bewährte Methoden für den gezielten Fettabbau ohne Diätwahn und die Förderung des Muskelaufbaus.

Fettpolster an den richtigen Stellen gezielt abzubauen und gleichzeitig die Haut zu straffen sind zwei Wünsche, die mittlerweile eigentlich zu jeder Jahreszeit Hochkonjunktur haben. Ernährung, Bewegung, Sport und Fitness tragen zweifelslos positiv zu einer gesunden Lebensweise bei und helfen, den Körper in Form zu halten. Hat man jedoch das Ziel einer schnellen Figurformung vor Augen, kann es passieren, dass mit Sport oder Diäten an den falschen Stellen abgenommen wird und sich die Körperproportionen eher ungünstig verändern. Dass es auch anders geht, zeigt schon seit vielen Jahren die Hypoxi-Methode. Ende der 1990er-Jahre von Dr. Norbert Egger in Salzburg entwickelt, wird die Methode mittlerweile in über 50 Ländern der Erde erfolgreich eingesetzt.

Das 3-Säulen-Prinzip des Verfahrens wirkt gezielt auf die typischen weiblichen, aber auch männlichen Problemzonen. Und das auf ganz natürliche Weise: Denn um unerwünschte Fettdépos an Bauch, Hüfte, Po und Oberschenkeln abzubauen, werden die Prinzipien des Fettstoffwechsels genutzt. HYPOXI bietet Frauen mit **Lipödem** eine neue Behandlungsmöglichkeit. Die Hypoxi-Methode verbessert die Stoffwechselaktivitäten im Unterhautfettgewebe, erhöht die Durchblutung und unterstützt das Lymphsystem!

Vier verschiedene Hypoxi-Geräte bieten für jede Problemzone die richtige, individuelle und natürliche Lösung. Möglich macht dies der Druckwechsel, der gezielt auf die Problemzonen Hüfte, Bauch, Po und Oberschenkel wirkt und die Durchblutung in den sonst eher schlecht durchbluteten Körperregionen fördert. Der Fettstoffwechsel wird in der gewünschten Region somit stärker angeregt. Die Fettsäuren werden schnell und effektiv über den Blutkreislauf abtransportiert und verbrannt. Kombiniert wird diese natürliche Art der Durchblutungsförderung mit ei-



Hypoxi Trainer-L250

nem moderaten Fettverbrennungstraining, das aber selbst Sportmuffel nicht ins Schwitzen bringt.

„Hypoxi ist letztlich individuelles Personaltraining mit optimaler Betreuung und sorgt dafür, dass sich der allgemeine Stoffwechsel auf dem optimalen Niveau für die Fettverbrennung befindet“, betont Jessica Casaro, die in Lana bei Meran seit 17 Jahren ein eigenes Hypoxi-Studio betreibt. Das Schöne an der Methode sei vor allem auch, dass sich erste sichtbare Erfolge schon nach einigen Anwendungen einstellen. „Meine Kundinnen und Kunden

sind jedenfalls begeistert“, so die sympathische Hypoxi-Therapeutin und Partnerin von Achim Niess, Kaufmännischer Geschäftsführer der FormYourBody GmbH mit Standorten in Stuttgart, Konstanz und Ravensburg.

**ZWEI BEHANDLUNGEN
IN EINER SITZUNG MIT
EMSCULPT NEO**

Die positiven Erfahrungen mit Hypoxi kann auch der Stuttgarter Schönheitschirurg Dr. Nico Leibinger bestätigen. Nach dem Medizinstudium war er zunächst mehrere Jahre im Bereich der Mund-, Kiefer-, Gesichts- und plastischen Chirurgie tätig, bevor er von 2014 bis Anfang 2022 die ärztliche Leitung bei S-thetic Stuttgart innehatte. Mittlerweile ist er Geschäftsführer der FormYourBody GmbH, die neben den klassischen Schönheitsbehandlungen nicht-invasive Behandlungen mit dem innovativen medizinischen Gerät Emsculpt Neo anbietet. Emsculpt Neo kombiniert hochintensive elektromagnetische Impulse (HIFEM) mit Radiofrequenz (RF). „Die patentierte HIFEM-Technologie wirkt auf die Muskeln ein, indem sie elektromagnetische Impulse aussendet, um supramaximale Muskelkontraktionen auszulösen – die RF-Technologie hingegen erhitzt das Gewebe und fördert dadurch die Fettverbrennung“, erläutert Dr. Nico Leibinger. Die Behandlung ist im Gegensatz zu einer Fettsaugung völlig schmerzfrei und dauert gerade mal 30 Minuten pro Sitzung. Klinische Studien hätten gezeigt, dass sich mit Emsculpt Neo bis zu 30 Prozent Fettreduktion und bis zu 25 Prozent Muskelwachstum an Bauch, Taille, Oberschenkel sowie Gesäß erzielen lassen. Mehr Effizienz für eine schöne Figur mit weniger Fett und mehr Muskeln geht kaum.



Achim Niess, Yvonne Léger und Dr. Nico Leibinger mit dem Emsculpt Neo

FormYourBody GmbH
Augsburger Straße 627
70329 Stuttgart
Telefon 0172 3633304
info@form-your-body.de
www.form-your-body.de

Zum Vormerken: Am 29. Juni steigt ab 17:30 Uhr bei FormYourBody die Eröffnung und Präsentation der neuen Praxisräume mitsamt Test der Geräte. Eine weitere Veranstaltung dieser Art geht am 29. Juli von 10 bis 14 Uhr über die Bühne. Beide Termine bitte mit Anmeldung.



Hot Gossip

J.Lo trinkt Wunder-Tee

Kurz abwarten und Tee trinken! Jennifer geht den Bikini-Body entspannt an und schlürft sich ganz einfach schlank. Mit einem Tee aus Koriander, Kreuzkümmel und Fenchel bringt sie ihre Verdauung in Schwung. Außerdem wirkt die Mischung entwässernd und lässt dem Blähbauch keine Chance.



JENNIFER
LOPEZ



BAUCH WEG, *aber schnell!*

FOTOS: INSTAGRAM (3), PR (2)



**KIM
KARDASHIAN**

**Kim setzt auf
Tummy-Technik**

Mit der sogenannten EMSCULPT NEO-Behandlung wird Fett ab- und gleichzeitig Muskelmasse aufgebaut. Bei dem nicht-invasiven Verfahren kommt elektromagnetische Energie und Radiofrequenz zum Einsatz.



Schlank in Rekordzeit! Kim Kardashian & Co. verraten ihre Figur-Geheimnisse für eine flache Körpermitte...

Erst gestern haben wir uns noch in die flauschigen Pullis gekuschelt – und plötzlich steht der nächste Sommerurlaub schon fast vor der Tür! Von Tag zu Tag wird's wärmer, und die hartnäckigen Spuren unserer Feiertags-Schlemm-Sessions wären wir eigentlich gerne vor der Bikini-saison wieder los... besonders das Bäuchlein. Aber natürlich am liebsten in Rekordzeit und ohne großen Aufwand! Denn wer hat schon Zeit, jeden Tag stundenlang im Gym zu schwitzen? Oder Lust, wochenlang auf Naschereien und Kohlenhydrate zu verzichten? Zum Glück haben Promi-Ladys wie Kim Kardashian (42) oder Jennifer Lopez (53) die perfekten Last-Minute-Tricks für eine flache Körpermitte und teilen sie auch gerne mit. La Lopez beispielsweise: Die Sängerin setzt auf „CCF Tea“ aus Koriander, Kreuzkümmel und Fenchel. Der Tee ist ein echter Wundertrank aus der Ayurvedischen Medizin, der die Verdauung unterstützt, das Lymphsystem ankurbelt und die Aufnahme von Nährstoffen optimiert.

So sorgt er auch dafür, dass der böse Blähbauch keine Chance mehr hat. Während J.Lo auf Kräuter setzt, lässt sich Kurven-Kollegin Kim ihre Extra-Pfunde am Bauch mittels Technologie wegschmelzen: Die EMSCULPT-Behandlung ist ein nicht-invasives Verfahren, bei der durch elektromagnetische Energie und dem Einsatz von Radiofrequenz Fett ab- und gleichzeitig Muskelmasse aufgebaut wird. „Es fühlt sich an, als würde man Sit-ups machen“, so Kim. „Aber man liegt nur da und entspannt sich.“ Klingt doch perfekt! Wenn auch nicht gerade günstig – vier Sitzungen kosten

221201230527TU am 26.04.2023 über <http://www.united-kiosk.de>

89% der Originalgröße



ca. 1500 Euro... Da hört sich die Bauch weg-Methode von Hollywood-Beauty Eva Longoria fast noch relaxter an: Die 48-Jährige setzt auf sogenannte Algen-Bandagen, mit denen die ge-

wünschte Körperregion fest eingewickelt wird. Inhaltsstoffe wie Meersalz, Kalium, Magnesium, Jod, Kaolin, Bentonit und Schwefel werden dann von der Haut aufgenommen. Die Folge soll eine sofort messbare Umfangreduzierung und eine

sichtbare Straffung des Gewebes sein. Spannend! Aber vielleicht doch aufwendiger, als einfach den Schokikonsum etwas einzudämmen...
 ✪ (LE)

Auch sie haben Schlank-Tricks

Eva wickelt sich schlank



EVA LONGORIA

Die ehemalige „Desperate Housewives“-Ikone Eva (48) lässt ihre Bauchregion mit Algen-Bandagen einwickeln. Die darin enthaltenen Stoffe wie Meersalz, Kalium, Magnesium, Jod, Kaolin, Bentonit und Schwefel werden so von der Haut aufgenommen und absorbieren überschüssiges Fett, stärken die Muskeln und beugen Gefäßablagerungen vor. Der Bauchumfang soll bereits nach einer Behandlung schrumpfen und die Haut deutlich gestrafft aussehen.

Zweifach-Mom Kylie (25) hat die Wunderwirkung der Fulvinsäure für sich entdeckt und tropft sich das Extrakt jeden Morgen in ihren Detox-Smoothie. Es handelt sich dabei um einen Stoff des Humusbodens, der dem Körper beim Säure-Basenausgleich hilft und den Darm dabei unterstützt, gesund zu bleiben. So wird die Verdauung angekurbelt und der Stoffwechsel beschleunigt.

KYLIE JENNER



Kylie setzt auf pflanzliche Hilfe

Rita legt die Schnalle um

Wenn Rita Ora (32) im Gym trainiert, dann nicht einfach nur so! Die Sängerin trägt während des Workouts einen sogenannten Waist-Trainer („Macom“, ca. 80 Euro) – also einen Bauch-weg-Gürtel. Der bringt Ritas Körpermitte ins Schwitzen und somit in Shape. Denn dank der Korsagen-Technik bekommt man eine besonders schön geformte Silhouette...

RITA ORA



Sylvie fastet zwischendurch

Sylvie Meis (45) gönnt sich auch mal was Süßes – doch rund um ihre Schlemmer-Sessions hält sie eine strenge Routine ein. Beim Intervallfasten darf man jeden Tag acht Stunden lang (in Maßen) essen und trinken, was man möchte, dann wird 16 Stunden lang die Kalorienzufuhr radikal reduziert. So bleibt der Stoffwechsel am Ball!

SYLVIE MEIS



Nina geht baden

Schauspielerinnen Nina (34) hat das Eisbaden für sich entdeckt. Bei Wassertemperaturen um den Gefrierpunkt steigt sie für wenige Sekunden bis Minuten bis zur Brust ins Wasser. Durch die plötzlich eintretende Kälte ist der Körper einem starken Temperaturreiz ausgesetzt. Um sich warm zu halten, reagiert er, indem er schnellstmöglich Wärme produziert – also Kalorien verbrennt.

NINA DOBREV



FOTOS: ADOBE STOCK, INSTAGRAM (6), PR (2)

89% der Originalgröße



HÄUFIGE FRAGEN UND ANTWORTEN

WAS IST EMSCULPT® NEO?

EMSCULPT® NEO ist das einzige nicht-invasive Verfahren der Welt, das mit elektromagnetischen Muskelstimulationen (HIFEM®) und gleichzeitiger synchronisierter Radiofrequenz Muskeln aufbaut und Fett verbrennt. Es ist der neuste technologische Fortschritt, der das gesamte Feld der nicht-invasiven Körperformung revolutioniert hat.

WIE KÖNNEN PATIENTEN VON DIESEM VERFAHREN PROFITIEREN?

1. EMSCULPT® NEO hilft Patienten dabei, eine schlankere und athletischere Figur zu erreichen, indem es das Bauchfett reduziert und gleichzeitig eine Muskelgrundlage unter dem reduzierten Fett aufbaut.
2. Wenn EMSCULPT® NEO auf den Po appliziert wird, erhalten Patienten einen strafferen, athletischeren Po. Neben Bauch und Po können mit EMSCULPT® NEO auch die Arme und Beine effektiv behandelt werden.

WIE LÄSST EMSCULPT® NEO MIT ANDEREN VERFAHREN VERGLEICHEN, DIE AUF DEM MARKT ANGEBOTEN WERDEN?

EMSCULPT® NEO ist einzigartig. Es ist das einzige Verfahren auf der Welt, das mit einer Kombinationstherapie arbeitet. Elektromagnetische Wellen (HIFEM®) und synchronisierte Radiofrequenz. Das Verfahren lässt nicht nur Fett verschwinden, sondern baut gleichzeitig auch Muskeln auf. Alle anderen Technologien sind immer nur auf Fett ausgerichtet. Um wirklich gut auszusehen, muss sowohl Ihr Fett reduziert- als auch die darunter liegenden Muskeln gestärkt werden. EMSCULPT® NEO hat das an zahlreichen wissenschaftlichen Studien eindrucksvoll belegt.

Darüber hinaus bietet Ihnen keine der herkömmlichen Technologien ein nicht-invasives Gesäßlifting. Durch die Stärkung Ihrer gesamten Gesäßmuskulatur hat EMSCULPT® NEO eine völlig neue Kategorie in den Behandlungen etabliert - ein nicht-invasives Gesäßlifting.

FÜR WEN EIGNET SICH EMSCULPT® NEO?

Fast jeder kann von dem EMSCULPT® NEO -Verfahren profitieren. Während des Beratungsgesprächs besprechen Sie die genauen Erwartungen mit dem Arzt, der Ihnen hilft, einen spezifischen Behandlungsplan für Sie zu erstellen.

IST EMSCULPT® NEO SCHMERZHAFT?

Nein. Das ist die beste Sache an EMSCULPT® NEO. Patienten sagen, dass sie intensive Muskelkontraktionen fühlen, die Behandlung aber grundsätzlich völlig schmerzlos ist. Es ist das Gefühl eines intensiven Muskel-Workouts. Die Behandlungen werden bequem im Liegen durchgeführt.

Patienten sagen: „Ich habe das EMSCULPT® NEO -Verfahren an mir selbst durchführen lassen und ich bin extrem begeistert.“

©2019 BTL Unternehmensgruppe. Alle Rechte vorbehalten. BTL®, EMSCULPT® und HIFEM® sind eingetragene Marken in den Vereinigten Staaten von Amerika, der Europäischen Union und/oder anderen Ländern. Die Produkte, die Herstellungsverfahren oder die Verwendung können einem oder mehreren US-amerikanischen oder ausländischen Patenten oder ausstehenden Anmeldungen unterliegen



Die Applikatoren fühlten sich wie eine wohlige Wärmflasche an. Meine Muskeln haben intensiv gearbeitet. Die Behandlung ist sehr beeindruckend!“ Unsere Mitarbeiter freuen sich darauf, Ihnen aus eigener Erfahrung über die Behandlung zu erzählen. Sprechen Sie gerne unsere MitarbeiterInnen an!

GIBT ES AUSFALLZEITEN ODER VORBEREITUNGEN VOR/NACH DER BEHANDLUNG?

Nein. Im Vergleich zu anderen Verfahren gibt es bei EMSculpt® NEO keinerlei Ausfallzeiten. Nach der Behandlung fühlt man sich so, als ob man ein fantastisches Training absolviert hätte und man kann sofort nach der Behandlung wieder zur Arbeit zurückkehren.

WANN SEHE ICH DIE ERSTEN ERGEBNISSE?

Das ist vom Alter, körperlicher Verfassung, BMI und einigen anderen Faktoren abhängig. Allgemein spüren Patienten gleich nach der Behandlung eine Verbesserung des Muskeltonus. Sichtbare Ergebnisse werden in der Regel vier bis sechs Wochen nach der letzten Sitzung gemeldet und verbessern sich im Laufe einiger Wochen nach den Behandlungen. Das Endergebnis ist ca. nach 3 Monaten nach der letzten Behandlung erreicht.

WIE LANGE HALTEN DIE ERGEBNISSE AN? MUSS ICH DAS VERFAHREN REGELMÄSSIG WIEDERHOLEN?

Nichts im Leben hält ewig, aber die klinischen Studien von EMSculpt® Original zeigen, dass die Mehrheit der Patienten auch ein Jahr nach der Behandlungsserie noch bessere Muskel- und Fettergebnisse aufweisen als vor der Behandlung. Wir empfehlen jedoch, einen weiteren Besprechungstermin in einigen Monaten zu vereinbaren, um zu sehen, ob Sie von zusätzlichen Behandlungen profitieren könnten. Ein gesunder Lebensstil ist der Schlüssel, um Ihre Ergebnisse langfristig zu erhalten.

SIND SIE SICHER, DASS ES FUNKTIONIERT? ES HÖRT SICH ZU GUT AN, UM WAHR ZU SEIN.

Ja, wir haben bereits zahlreiche Patienten in unserer Klinik behandelt und sehen eindrucksvolle Ergebnisse! Es gibt auch viele wissenschaftliche Studien über EMSculpt®, die detailliert beschreiben und darstellen, wie effektiv EMSculpt® ist.

WIE VIEL KOSTET DIE BEHANDLUNG MIT EMSculpt® NEO?

Nun, das hängt von mehreren Faktoren ab. Wir müssen Sie und die Bereiche, die Sie behandeln möchten, kennenlernen, um Ihren Gesundheitszustand zu bestimmen und um empfehlen zu können wie viele Behandlungen erforderlich sind, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen. Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch mit uns, dann erhalten Sie alle gewünschten Informationen.

